



## Bernt Hoffmann

**Dr. Bernt H. Hoffmann**, 1911-1994, studierte Medizin und Psychologie in Hamburg, Lausanne und Paris. Er war Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut, war zunächst wissenschaftlich und als Dozent tätig und arbeitete schließlich fast 40 Jahre in eigener Praxis in Hamburg. Er hielt regelmäßig AT Kurse ab, aus denen dieses Buch entstanden ist.

### Weitere Bücher von Bernt Hoffmann

- Handbuch Autogenes Training, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-36208-5
- Handbuch Autogenes Training, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43323-5