



Marie Mannschatz

Marie Mannschatz, geboren 1950, ist eine international bekannte Meditationslehrerin, die von Jack Kornfield ausgebildet wurde. Achtsamkeitsmeditationen praktiziert sie seit 1978. Sie unterrichtet in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie am Spirit Rock Meditation Center in Kalifornien. Heute lebt sie in Schleswig-Holstein.

Weitere Bücher von Marie Mannschatz

- Buddhas Anleitung zum Glücklichein, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34587-3