



Alva Gehrman

Alles ganz Isi

dtv Sachbuch
Mit Fotos und Illustrationen
Originalausgabe
280 Seiten

ISBN 978-3-423-24874-7
EUR 14,90 € [D] EUR 15,40 € [A]
ET 5. Auflage 2016

Alva Gehrman

Alles ganz Isi

Isländische Lebenskunst für Anfänger und Fortgeschrittene

DIE SPINNEN, DIE ISLÄNDER!

Sie essen Blutwursttorten und vergammelten Hai, wählen einen Komiker zum Bürgermeister, stricken wollene Ganzkörperkleider und ihre bevorzugten Treffpunkte sind 40 Grad heiße Quellen. Zugegeben: Isländer sind ein wenig merkwürdig, aber eben auch liebenswert. Und man kann einiges von ihnen lernen, beispielsweise bei Fußballmeisterschaften den mitreißenden Jubel: Hú, hú! Die Isländer sind Lebenskünstler und trauen sich, verrückte Ideen auszuprobieren. Alva Gehrman erzählt in ›Alles ganz Isi – Isländische Lebenskunst für Anfänger und Fortgeschrittene‹ vom Alltag auf der einsamen Insel im Nordatlantik, der alles ist, nur nicht langweilig. Sie zeigt, wie sich Tatendrang und Kreativität ganz leicht im eigenen Leben umsetzen lassen – im Beruf, in der Familie, in der Liebe und beim Überwinden von großen oder kleinen Krisen.

"Das wird schon irgendwie klappen" ist das Motto der Isländer – ›Alles ganz Isi‹ eben

Mut, Flexibilität und Spontaneität zeichnen das Inselvolk im einsamen Nordatlantik seit jeher aus, erfahren wir in Alva Gehrman's ›Alles ganz Isi‹. Damit überlebten die Isländer jahrhundertlang den harten Alltag in der unwirtlichen Natur, überstanden die Finanzkrise und den Vulkanausbruch – sie haben einfach immer schon Schlimmeres erlebt. »Sie sind unsterblich aus Tradition«, sagt die ehemalige Präsidentin Vigdís Finnbogadóttir über ihre Landsleute, »und schnell gelangweilt.« Also ist man experimentierfreudig, immer getreu dem Motto: »Þetta reddast« – das wird schon irgendwie klappen.

Alva Gehrman bietet Expertentipps und praktische Anleitungen für den Icelandic way

In zehn Kapiteln zeigt Alva Gehrman's ›Alles ganz Isi‹, wie sich dieser Optimismus auch im eigenen Leben umsetzen lässt: sei es im Beruf, im Familienleben, im Nachtleben, beim Ausleben der künstlerischen Ader

Pressekontakt

Diana Hasenpflug
E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117
Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

oder beim Jubeln für die eigene Mannschaft. Ob es nun darum geht, sich stilvoll verrückt zu kleiden, mit Miss Aura die innere Schönheit zu finden, einen Hot Pot zu bauen oder eine Blutwursttorte in frischem Design zu kreieren: Das Buch bietet zu allem Expertentipps und praktische Anleitungen. Also: Let's do it the Icelandic way!

Ausgewählte Pressestimmen zu Alva Gehrmanns »Alles ganz Isi«:

»In vergnüglichen Lektionen erklärt Gehrmannt anhand von vielen Episoden aus dem Alltag, warum häufige Berufswechsel, eine bedrohliche Natur und ständige Verwandtschaftsbesuche Energien freisetzen und originelle Ideen entstehen lassen können.« *(Die Zeit)*

»Ein wunderbares Handbuch, das jedem, der nach Island fahren will, außerordentlich gute Dienste leisten wird.« *(Hessischer Rundfunk hr2)*

»Die Tipps sind ebenso schräg wie lustig.« *(Spiegel Online)*

»Gut erzählt. Ein höchst informativer und origineller Begleiter für die ersten Schritte in Island.« *(Christhard Läßle, ZDF Aspekte)*

»Heiße Quellen statt warmer Luft, die Rache des Grimsvötn und Gammelfleisch ... Kurioses und Lehrreiches über Island.« *(Freundin)*

»Wer Island noch nicht kennt, wird eine Menge Neues erfahren; wer schon einmal dort war, wird sich an vieles erinnern. Unterhalten wird man als Leser so oder so - in wunderbar unaufgeregter Art. Ganz isländisch eben.« *(Hannoversche Allgemeine Zeitung)*



© Tina Bauer

Alva Gehrmannt

Alva Gehrmannt reist seit 15 Jahren als freiberufliche Journalistin bis in die entlegenen Winkel Nordeuropas. Sie arbeitet unter anderem für FAS, Spiegel Online, Merian und GEO Special. Alva Gehrmannt lebt in Berlin und die vergangenen Jahre in Norwegen. Doch so seetauglich wie die Nordeuropäer ist sie noch immer nicht.

Weitere Bücher von Alva Gehrmannt

- I did it Norway! , dtv Sachbuch, Premium, ISBN 978-3-423-26215-6
- Alles ganz Isi, dtv Sachbuch, E-Book, ISBN 978-3-423-40772-4
- I did it Norway! , dtv Sachbuch, E-Book, ISBN 978-3-423-43515-4

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Pressestimmen

»Allein die Lektüre ist Urlaub.«

12.10.2011, Donaukurier

»Wer Alva Gehrmanns salopp-heiteres, aber seriöses Buch ... liest, spürt frischen Wind um die Nase und bekommt eine Ahnung von ungekünstelter Individualität.«

11.10.2011, Badisches Tagblatt

»Charmant und präzise.«

08.10.2011, Rheinische Post

»Gut erzählt. Ein höchst informativer und origineller Begleiter für die ersten Schritte in Island.«

30.09.2011, Christhard Läßle, ZDF Aspekte

»Ein genüsslich informativer Lesespaß und ein kurzweiliges Standardwerk für alle, die nach Island wollen.«

12.07.2011, Bücherwelt, NDR

»Wer Lust hat, Island abseits der üblichen touristischen Trampelpfade kennenzulernen, sollte dieses Buch unbedingt lesen. Fazit: Leicht zu lesen - schwer wegzulegen.«

3/2016, ISI Rider

»Die Fülle der Informationen, die Genauigkeit der Beobachtungen und der nie versagende isländische Humor machen dieses Buch zu einer äußerst vergnüglichen und hilfreichen Lektüre...«

06.06.2013, inreykjavik.is

»Gehrmann beschreibt Island mit Humor, aber nicht als einen Zoo possierlicher Tierchen. Sie nimmt die Isländer ernst und bestaunt in kurzen Kapiteln ihre Verbundenheit zur Natur, ihre Flexibilität und Improvisationsfähigkeit, ihre Kreativität. Und nicht zuletzt ihren Humor. Von dem bekommt dann eben auch dieses Buch etwas ab.«

23.11.2011, Christoph Schröder, Tagesspiegel.de

»Zugleich Lesebuch, Reiseführer und Lebensratgeber - und ein Appetitmacher, trotz des Gammelhais.«

11.10.2011, Südwest-Presse

»Amüsant - Sie müssen es einfach lesen.«

06.10.2011, Peter Brinkmann, tv.Berlin

»Eine höchst ansteckene Liebeserklärung.«

06.10.2011, thebooktherapy.blogspot.com

»Eine charmante Liebeserklärung an den diesjährigen Ehrengast auf der Frankfurter Buchmesse!«

08.2011, EuroSaar

»Ein sehr schönes, kurzweiliges Buch, das Lust macht, den eigenen Lebensstil noch einmal zu überdenken. Nicht nur für Island-Fans zu empfehlen!«

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG

Tumblingerstraße 21

80337 München

10.08.2011, lesenundmehr.wordpress.com

»Eine interessante und gleichermaßen liebenswerte Pflichtlektüre für alle Island-Fans und solche die es werden wollen.«

06.08.2011, Nina-Anna Beckmann, Main-Echo

»Ein wunderbares Handbuch, das jedem, der nach Island fahren will, außerordentlich gute Dienste leisten wird.«

Juli 2011, Hessischer Rundfunk hr2

»Die Tipps sind ebenso schräg wie lustig.«

Juli 2017, Spiegel Online

»Alva Gehrman lebt in Berlin, aber jedes Jahr auch mehrere Monate in Island und kennt dort inzwischen, so hat man den Eindruck, alles und jeden. Das kommt diesem Buch sehr zugute ... Alva Gehrman versteht es, so interessant und lebendig zu schreiben ... Also ein Buch, das man gerne liest, bei dem Unterhaltung und Information gleichwertig nebeneinander stehen.«

Juli 2011, Gert Kreutzer, Island

»Alva Gehrman liebt Island. Das ist in jedem Satz zu lesen. Dabei schafft sie es aber, jede Begegnung humorig und unterhaltsam mit einem Augenzwinkern zu beschreiben. In informativen blauen Kästen sind durchaus nützliche Informationen zu finden. ... Denn wenn eines in diesem Buch klar wird, dann, dass Isländer Freidenker sind. Menschen, die aus nichts eine rauschende Party machen ... Allein dafür lohnt es sich, dieses Buch zu lesen - und danach in den nächsten Flieger zu steigen und das Land zu besuchen.«

22.06.2011, news.de

»In vergnüglichen Lektionen erklärt Gehrman anhand von vielen Episoden aus dem Alltag, warum häufige Berufswechsel, eine bedrohliche Natur und ständige Verwandtschaftsbesuche Energien freisetzen und originelle Ideen entstehen lassen können.«

Juni 2011, Die Zeit

»Eine unterhaltsame, kenntnisreiche Einführung in die isländische Lebenskunst.«

6/2011, Geo special

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München