



Bettina Lemke

## Der kleine Taschenbuddhist

*Buddhas Lehren für den Alltag.*

Dieser kleine Ratgeber vermittelt grundlegende buddhistische Lehren auf einfache, verständliche Weise und bietet Inspiration sowie konkrete Hilfe für den Alltag. Lehrreiche Geschichten und kurze Zitate veranschaulichen die elementaren buddhistischen Prinzipien. Darüber hinaus zeigen viele praktische Ratschläge und Übungen, wie man gelassen »buddhistisch« im Alltag reagieren kann.

*Bettina Lemke*

**Der kleine Taschenbuddhist**

dtv Ratgeber

Mit Illustrationen

Originalausgabe

112 Seiten

ISBN 978-3-423-34568-2

EUR 5,95 € [D] EUR 6,20 € [A]

ET 10. Auflage 2018



© privat

## Bettina Lemke

**Bettina Lemke** ist freie Lektorin, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, u.a. von John Strelecky. Seit vielen Jahren widmet sie sich in Theorie und Praxis den östlichen Weisheitslehren. Zu ihren Veröffentlichungen gehören so erfolgreiche Titel wie »Der kleine Taschenbuddhist«. Bettina Lemke lebt im Süden Münchens und verbringt regelmäßig Auszeiten in Irland, das ihr zu einer zweiten Heimat wurde.

## Weitere Bücher von Bettina Lemke

- Geschenke für die Seele, dtv Ratgeber, Flexcover, ISBN 978-3-423-28100-3
- Der kleine Glücksberater, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34663-4

### Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: [hasenpflug.diana@dtv.de](mailto:hasenpflug.diana@dtv.de)

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG

Tumblingerstraße 21

80337 München



- Der kleine Taschenoptimist, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34863-8
- Entdecke dein Ikigai, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34954-3
- Der kleine Glücksberater, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-40812-7
- Der kleine Taschenoptimist, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-42834-7
- Ikigai, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43406-5
- Ikigai, dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26177-7
- Der kleine Taschenbuddhist, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-40424-2

## Pressestimmen

*»Eine gut verständliche Einführung in den Buddhismus.«*

02.11.2016, Susanne Helmer, Lea

---

### Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: [hasenpflug.diana@dtv.de](mailto:hasenpflug.diana@dtv.de)

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG  
Tumblingerstraße 21  
80337 München