



Cornelia Schwarz/Stephan Schwarz
Schluss mit Psychospielchen

dtv Ratgeber
240 Seiten

ISBN 978-3-423-42975-7
EUR 8,99 € [D] EUR 8,99 € [A]
ET 2. Auflage 2018

Cornelia Schwarz, Stephan Schwarz Schluss mit Psychospielchen

Es reicht!

Psychospielchen werden täglich gespielt. Was sich zunächst wie ganz normaler Alltagsärger anfühlt, ist in Wirklichkeit Manipulation. Wie man diese miesen Spiele durchschaut, zeigen die erfahrenen Coaches Cornelia und Stephan Schwarz. In ›Schluss mit Psychospielchen‹ führen sie buddhistisches Know-how und psychologische Coachingtechniken zusammen.

Wer Manipulationsspiele begreift, kann sich entziehen.

Die häufigsten Szenarien:

Verfolgerspiele: Ich bin okay, die anderen sind es nicht.

Retterspiele: Ich bin okay, die anderen brauchen mich, um auch okay zu sein

Opferspiele: Ich bin nicht okay, die anderen sind okay

Wirksame Exitstrategien

Anhand von alltäglichen Fallbeispielen werden die Mechanismen deutlich und unterschwellige Absichten transparent. Die Leser werden mit den wirksamsten Exitstrategien bekannt gemacht, sie lernen, ihre persönlichen Potenziale zu aktivieren und die eigenen Interessen durchzusetzen – in Harmonie mit anderen. Der Erfolg zeigt sich durch mehr Effizienz im Job, durch bessere Beziehungen zur Familie, zu Freunden und Kollegen.

Pressekontakt

Diana Hasenpflug
E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117
Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



© Schwarz & Schwarz GbR

Cornelia Schwarz

Cornelia Schwarz ist NLP-Lehrtrainerin, Coach und Trainerin für Führungskräfte und Unternehmer. Die gelernte Diplomkauffrau gibt seit 30 Jahren Ausbildungstrainings mit dem Schwerpunkt »NLP im Business«, »Rhetorik und Präsentation« und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist »Light Body«-Lehrtrainerin, leitet seit Jahren Meditationstrainings für Führungskräfte und Interessierte in Nepal, Myanmar und Thailand.

Stephan Schwarz

Stephan Schwarz ist Psychologe, Pädagoge und NLP-Lehrtrainer. Seit 30 Jahren gibt er Ausbildungstrainings mit dem Schwerpunkt »NLP im Business« und coacht mittelständische Unternehmen und Geschäftsführer in der Entwicklung ihrer Organisationen. Er ist ausgebildet in der Transaktionsanalyse, in NLP, themenzentrierter Interaktion und ist »Light Body«-Lehrtrainer, Meditationstrainer und Schüler des Dalai Lama.



Buchspecial

Psychospielchen werden täglich gespielt. Was sich zunächst wie ganz normaler Alltagsärger anfühlt, ist in Wirklichkeit Manipulation. Wie man diese miesen Spiele durchschaut, zeigen die erfahrenen Coaches Cornelia und Stephan Schwarz.

www.dtv.de/special-cornelia-schwarz-stephan-schwarz-schluss-mit-psychospielchen/start/c-937

Weitere Bücher von Cornelia Schwarz

- Richtig gut überkommen, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43345-7
- Schluss mit Psychospielchen, dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26115-9
- Richtig gut überkommen, dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26191-3
- Schluss mit Psychospielchen, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34925-3

Weitere Bücher von Stephan Schwarz

- Richtig gut überkommen, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43345-7
- Schluss mit Psychospielchen, dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26115-9
- Richtig gut überkommen, dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26191-3

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



- Schluss mit Psychospielchen, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34925-3

Pressestimmen

»Wohl jeder kennt einen Krafräuber, der immer nur nimmt statt gibt. Dieser Ratgeber hilft, solche destruktiven Rollenspiele aufzubrechen.«

1. März 2018, Katharina Wantoch, emotion

»Alles in allem ein sehr empfehlenswertes Buch, das auf buddhistischem Wissen und psychologischen Coachingtechniken aufgebaut ist.«

17.01.2018, helga-koenig-phil.blogspot.de

»Ein wirklicher Ratgeber, der hilft und nicht vorschreibt.«

01.02.2017, Manuela Sokele, Buchkritik.at

»Grau ist alle Theorie. Gut, dass dieser Ratgeber nicht nur knallrot, sondern knackig-konkret geschrieben ist. (...) Sehr praxisnah und aufschlussreich!«

Diana Wieser, schreiblust-leselust.de

»Insgesamt habe ich durch dieses Buch viel gelernt. Es ist einfach sehr spannend, solche Psychospielchen auch in den eigenen Beziehungen und denen von Bekannten und Familienangehörigen wiederzuerkennen.«

22.09.2016, Nicole Alps, zeitzuleben.de

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München