



Iris Seidenstricker

Der kleine Taschencoach

Selbstliebe

Der Schlüssel zu einem glücklichen Leben

Inspirierende Geschichten, pointierte Zitate

Nur wer sich selbst wertschätzt, seine Stärken nutzt und seine Schwächen annimmt, kann aus reichen Energiequellen schöpfen und auch anderen etwas davon abgeben – ein doppelter Gewinn. Das unterscheidet gesunde Selbstliebe von selbstverliebtem Narzissmus.

Iris Seidenstricker
Der kleine Taschencoach

dtv Ratgeber
Originalausgabe
160 Seiten

ISBN 978-3-423-34927-7
EUR 7,90 € [D] EUR 8,20 € [A]
ET 9. Februar 2018



Iris Seidenstricker

Iris Seidenstricker hat Germanistik, Philosophie und Pädagogik studiert und arbeitet heute als Coach und Trainerin für die Bereiche Karriere und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist Herausgeberin mehrerer Anthologien und Autorin von Lebenshilferatgebern.

© Privat

Weitere Bücher von Iris Seidenstricker

- Zeit für Neues , dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26187-6
- Der kleine Taschencoach, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34829-4
- Der kleine Taschencoach, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34895-9

Pressekontakt

Diana Hasenpflug
E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117
Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



- Der kleine Taschencoach, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-42476-9
- Der kleine Taschencoach, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43066-1
- Der kleine Taschencoach, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43257-3
- Zeit für Neues , dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43352-5

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München