



Joshua Fields Millburn, Ryan Nicodemus Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert

The Minimalists

Weniger ist mehr

Stellen wir uns ein Leben mit »weniger« vor: weniger Sachen, weniger Stress, weniger Ablenkung, weniger Unzufriedenheit. Und jetzt mit einem »Mehr« an: Zeit, sinnstiftenden Beziehungen, innerem Wachstum, Zufriedenheit.

Joshua Fields Millburn/Ryan
Nicodemus

Love People, Use Things
... weil das Gegenteil nicht
funktioniert

dtv Sachbuch
400 Seiten

ISBN 978-3-423-43959-6

EUR 14,99 € [D] EUR 14,99 € [A]

ET 22. Dezember 2021

Minimalisten wie Joshua Fields Millburn und Ryan Nicodemus konzentrieren sich darauf, Raum für mehr zu schaffen – um sieben grundlegende Beziehungen in unserem Leben neu bewerten und heilen zu können: die zur Wahrheit, zu Dingen, zum Selbst, zu Geld, Werten, Kreativität und anderen Menschen. Sie veranschaulichen das mit vielen Geschichten, Beispielen, anregenden Fragen und Übungen. So wird deutlich, wie wir schädliche Verhaltensmuster beseitigen und Beziehungen besser pflegen können.



© privat

Joshua Fields Millburn

Joshua Fields Millburn und **Ryan Nicodemus**, beide Jahrgang 1981, haben sich dem Minimalismus verschrieben. Das ist nicht immer so gewesen. In ihren Zwanzigern lebten die beiden Freunde den American Dream: Sie arbeiteten sich hoch, waren erfolgreich und hatten ein sechsstelliges Jahreseinkommen. Zufrieden waren sie allerdings mit einer durchgetakteten 70-Stunden-Woche nicht. Und so legten sie den Schalter um. Mit 30 stiegen sie aus und beschlossen: Weniger ist mehr.

Weitere Bücher von Joshua Fields Millburn

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



- Love People, Use Things

... weil das Gegenteil nicht funktioniert, dtv Sachbuch, Klappenbroschur, ISBN 978-3-423-26312-2

Weitere Bücher von Ryan Nicodemus

- Love People, Use Things

... weil das Gegenteil nicht funktioniert, dtv Sachbuch, Klappenbroschur, ISBN 978-3-423-26312-2

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München