



Paul Watzlawick

Anleitung zum Unglücklichsein

Was ist Glück und wie kann man es erreichen? Paul Watzlawick beantwortet diese uralte Frage, indem er sie ironisch in ihr Gegenteil verkehrt: Wie verhindern wir, glücklich zu werden? In eingängigen Anekdoten erklärt er die wirkungsvollsten Wege: Besonders beliebt ist es, einer vermeintlich glorreichen Vergangenheit nachzuweinen. Wir können aber auch Nachbarn bedrohen, Partner und Freunde vergraulen – es gibt so viele schöne Wege, im Hier und Jetzt glücklich unglücklich zu sein. Watzlawicks Ratgeber-Klassiker, hier gelesen von Ernst Konarek, kommt nun in Starbesetzung auch ins Kino.

Paul Watzlawick
Anleitung zum Unglücklichsein

Der Audio Verlag
2 CDs, Laufzeit 113 min

ISBN 978-3-86231-178-1
EUR 19,99 € [D] EUR 22,50 € [A]
ET 1. November 2012

Weitere Bücher von Paul Watzlawick

- Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern Knoblauch essen, Der Audio Verlag, Hörbuch, ISBN 978-3-89813-648-8