



Thomas Hohensee

Ganz einfach Zeit haben

Wie Sie sich von allem Überflüssigen befreien

Zeit ist Leben

Dem Glücklichen schlägt keine Stunde. In diesem Sprichwort steckt die Lösung aller Zeitprobleme. Derjenige, der weiß, was ihm im Leben wirklich wichtig ist und sein Leben konsequent danach ausrichtet, braucht nicht mehr gegen die Uhr zu kämpfen. Zeitnot und Hektik gehören der Vergangenheit an. Wie das auf einfachste Weise gelingen kann, erfahren Sie in diesem Buch.

Thomas Hohensee

Ganz einfach Zeit haben

dtv Ratgeber
Originalausgabe
140 Seiten

ISBN 978-3-423-26132-6
EUR 14,90 € [D] EUR 15,40 € [A]
ET 2. Auflage 2017



© Annette Koroll

Thomas Hohensee

Thomas Hohensee, geboren 1955, arbeitete als Volljurist, bevor er eine Ausbildung am Deutschen Institut für Rational-Emotive und Kognitive Verhaltenstherapie machte. Als Coach und Buchautor lebt er in Berlin.

Weitere Bücher von Thomas Hohensee

- Wie ich meine Angst verlor, dtv Ratgeber, Premium, ISBN 978-3-423-26036-7
- Entspannt wie ein Buddha, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-40636-9
- Wie ich meine Angst verlor, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-42328-1

Pressekontakt

Diana Hasenpflug
E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117
Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



- Ganz einfach Zeit haben, dtv Ratgeber, E-Book, ISBN 978-3-423-43074-6
- Entspannt wie ein Buddha, dtv Ratgeber, Taschenbuch, ISBN 978-3-423-34907-9

Pressestimmen

»Der studierte Jurist und Persönlichkeitstrainer Thomas Hohensee zeigt in seinem Buch "Ganz einfach Zeit haben", wie man die inneren Antreiber erkennen und gegen die Hektik ankämpfen kann.«

22. Mai 2017, dpa, Frankfurter Neue Presse

»Dieses Buch hält, was der Titel verspricht (...) Die Tipps sind bestens im Alltag umzusetzen.«

Mai 2017, Arnhild Walz-Resilier, pubiz

»Dieses Buch hält, was der Titel verspricht, und geht mit gutem Beispiel voran. [...] Das Buch liest sich, als würde man sich mit einem guten Freund unterhalten.«

Mai 2017, Karriere.Die Presse.com

»Thomas Hohensee gelingt es meisterhaft, seine Leser in die Entspannung zu führen und statt Zeitnot erlebt der Leser Zeitfülle. Spannend und unterhaltsam bis zur letzten Seite. [...] »Ganz einfach Zeit haben« ist ein höchst lesenswertes Buch.«

28.04.2017, Bernd Herbig, bücherplaza.de

»Bewertung: 9 Umsetzbarkeit 8 Innovationsgrad 8 Stil Dieses Buch hält, was der Titel verspricht. [...] Ein flott zu lesender Ratgeber für alle, die das Gefühl kennen, immer zu wenig Zeit zu haben.«

05.04.2017, Arnhild Walz-Rasilier, getAbstract

»Die Entscheidung, mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben zu haben, liegt klar bei uns selbst. Und wer das für sich akzeptiert, der findet hier eine ganz wunderbare Anleitung.«

16.02.2017, Elisabeth Sohl, Österreichisches Pressebüro oepb.at

»Der Leser lernt, wie er aus der Ohnmacht der Umstände und der Traditionen erwachen, die wahren Zeiträuber erkennen und sich mit Menschen umgeben kann, die Kraft geben statt solchen, die Energie rauben. Hilfreich ist Thomas Hohensees Empfehlung, eine Not-to-do-Liste zu führen.«

1.2.2017, Main-Post

»Thomas Hohensees Buch hat schon beim Lesen eine entspannende Wirkung. Weil es mit seinen Angeboten ganz viel Freiheit gibt. Alles kann, nichts muss. Die Entscheidung, mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben zu haben, liegt klar bei uns selbst. Und wer das akzeptiert, findet hier eine wunderbare Anleitung.«

Eva Wlodarek, rezensionen.blogspot.de

Pressekontakt

Diana Hasenpflug

E-Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Tel.: 089/3 81 67-117

Fax: 089/3 81 67-317

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG

Tumblingerstraße 21

80337 München