Tagesaktuelle Informationen finden Sie auf www.vlbtix.de

VLB-TIX?

dtv

SACHBUCH HARDCOVER & PAPERBACK

Frühjahr 2026

Tillmann Prüfer g ibt Orientierung im Erziehungscha os Kindererziehung

- **Welche Erziehung** braucht mein Kind?
- Bis wann kann ich mein Kind überhaupt erziehen?
- Schadet Strafe, hilft Belohnung?
- Ist es wirklich schädlich, nachgiebig zu sein?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie kann ich Vorbild sein?
- Wie viel Handynutzung ist unschädlich?
- Wie viele Freunde braucht mein Kind?

Kindererziehung

bedeutet für alle Eltern ein erstes Mal. Und sie stehen dabei unter Stress. Wo sonst würde man für Anfängerfehler das restliche Leben zur Verantwortung gezogen werden? Noch nie gab es eine solche Flut an Erziehungsratgebern und Entwicklungsexperten. Tillmann Prüfer sorgt für Überblick in diesem Chaos. Er zieht das Fazit aus den wichtigsten wissenschaftlichen Studien und lässt eigene Erfahrungen einfließen. Schließlich hat er vier Töchter.



- ❖ Das Wichtigste über Erziehung, auf der Basis von allen wissenschaftlichen Studien zum Thema, anschaulich aufbereitet
- * Ein erhellendes, hilfreiches Buch, das von Denkschablonen befreit



4 Töchter und 400 Studien

Eltern sollen die Bedürfnisse ihres Kindes kennen, es optimal fördern und einfühlsam sein. Der Druck ist hoch und die Zahl der Theorien, Moden, Ratschläge groß. Wie soll man sich da zurechtfinden? Der Wissenschaftsjournalist Tillmann Prüfer sorgt für Orientierung. Er sichtet Studien, befragt Experten, klopft ab, was man gesichert weiß. Muss man Vorbild sein, hilft Strafe, wie prägend ist die Kindheit wirklich? Es geht ums Belohnen und Fördern, Werte, Gefühle, Bindung, Medienkonsum, Ernährungsverhalten, Freunde, Geschwister, ums Spielen und die Vorbildrolle. Prüfer weist den Weg aus dem Erziehungsdschungel und zeigt: Zeit mit seinen Kindern zu verbringen, ist viel wichtiger, als sich krampfhaft an irgendwelche Rezepte zu halten.

ET: 16.04.2026 🗸



Das Wichtigste für alle Eltern aus den ent-

Hardcover · ca. 336 Seiten · WG 970 Format 12,8 × 21 cm





- ❖ Eine persönliche Beschreibung der eigenen Demenz mitten aus dem Leben
- ❖ Großes gesellschaftliches Interesse an diesem Thema



Was bleibt, wenn die Gedanken langsam verblassen?

>Ich denk nicht dran« ist keine medizinische Abhandlung, sondern ein poetisches, authentisches und unterhaltsames Sachbuch über ein Schicksal, das viele fürchten aber kaum jemand so beschreibt. Ein Buch über das Leben mit Alzheimer, bevor alles verloren geht - und darüber, wie viel Lebensfreude trotz allem möglich ist. Als Jo Failer mit 51 Jahren die Diagnose »Alzheimer Frühform« erhält, steht er noch mitten im Alltag: berufstätig, Vater von zwei kleinen Kindern, umgeben von vielen Freunden. Sein Buch ist der Versuch, die Krankheit sichtbar zu machen, solange er es noch kann. Nicht durch Statistiken, nicht durch Klischees - sondern durch echte, persönliche Momente.

ET: 12.03.2026 🗸



Ich denk nicht dran Ein Vermächtnis zu Lebzeiten

Paperback · ca. 180 Seiten · WG 481 Format 13,6 x 21 cm

ISBN 978-3-423-26467-9





»Ich habe das Buch geschrieben, das ich selbst schon immer lesen wollte. Meine ganze Liebe für Kunst ist da hineingeflossen.« Jakob Schwerdtfeger

Jakob Schwerdtfeger, geb. 1988, ist Kunsthistoriker und Stand-Up-Comedian. Er lebt in Frankfurt am Main und arbeitete dort lange im Städel Museum in der Kunstpädagogik. Seit 2012 steht er auf der Bühne, aktuell tourt er mit seiner Show Meisterwerk durch Deutschland. Seine Videos über Kunst werden auf Instagram und TikTok millionenfach geklickt, er hat eine Kunst-Kolumne in Chrismon, sein Buch Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist Kunstwar ein SPIEGEL-Bestseller.





Beispielhafte Innenseiten





Über 719.500 Likes



Über 27.900 Abonnenten



Über 23.900 Follower

Große Social- Media-Kampagne

Weiter auf Tour mit Erfolgsprogramm >MEISTERWERK<

Große →LESESHOW ← für 2026/2027 in Planung:

12.05.2026 Frankfurt, DIE KÄS / PREMIERE

21.05.2026 Mainz, unterhaus

27.05.2026 Düsseldorf, zakk

18.09.2026 Hünfeld, Museum Modern Art

31.10.2026 Hamburg, Hamburger Kunsthalle

12.11.2026 Chemnitz, Villa Esche

15.11.2026 Hannover, Sprengel Museum

Alle Termine



- ❖ Raus aus dem Elfenbeinturm: Kunstepochen endlich verständlich und lustig erklärt
- ❖ Hochwertige Ausstattung mit zahlreichen farbigen Abbildungen







Ein wilder Ritt durch die wichtigsten Epochen der Kunstgeschichte

Warum ist der Barock das Koks der Kunst? Was hat Kubismus mit Klärwerken zu tun? Und wieso ist die Renaissance die Streberin unter den Epochen? Der Comedian und Kunsthistoriker Jakob Schwerdtfeger klärt diese und viele weitere Fragen in seinem neuen Buch >Punkt Punkt Komma Strich – fertig ist die Kunstgeschicht'< und gibt einen urkomischen und doch fundierten Überblick über 1000 Jahre Kunstgeschichte – vom Mittelalter bis zu Kunst aus Müll. Wie ein Trüffelschwein sucht er nach Funfacts und Anekdoten über alle Epochen hinweg, egal ob bei großen Meistern oder Underdogs. Diese einzigartige Mischung lässt uns erkennen: Kunst berührt unser Leben viel mehr, als wir denken. Nach dieser Lektüre wird jeder Museumsbesuch zum Hochgenuss!

ET: 15.05.2026 🗸

Jakob Schwerdtfeger Punkt Punkt Komma Strich – fertig ist die Kunstgeschicht'

Hardcover · ca. 320 Seiten · WG 950 Format 14,3 × 22 cm

ISBN 978-3-423-28536-0 € 25,00 (DE) · € 25,70 (AT)





- ❖ Alarmierend: Die rasant zunehmende Radikalisierung von Linken
- * Hintermänner, Netzwerke, Gruppierungen und Plattformen: So formiert sich die Gewalt



Linke Gewalt kurz vor der Explosion

Sie sieht sich selbst als progressiv und emanzipatorisch, agiert aber zutiefst demokratiefeindlich: die neue autoritäre Linke. Kompromisslos und gewaltbereit, findet sie ihre Vorbilder in bewaffneten islamistischen Terrorgruppen wie der Hamas. Radikalisiert durch den Gaza-Krieg, schürt sie Hass gegen Andersdenkende in sozialen Medien, unterwandert die alternative Musik- und Kunstszene, bedroht Journalisten und ruft zu Morden auf - auch nach dem Waffenstillstand in Nahost. Nicholas Potter deckt durch seine persönliche Geschichte, exklusive Recherchen und interne Einblicke das Innerste dieser Bewegung auf. Er zeigt, wer diese neue autoritäre Linke ist, wie sie agiert und fragt: Wie sind wir als demokratische Gesellschaft darauf vorbereitet?

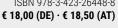
ET: 26.03.2026

Die neue autoritäre Linke

Eine akute Bedrohung für die demokratische Gesellschaft

Paperback · ca. 192 Seiten · WG 973 Format 13,6 × 21 cm

ISBN 978-3-423-26448-8





»Ich habe keine Ahnung, ob Bastian eine
Vorstellung davon hatte, wer er selbst war.
Aber wir, wir waren ein halbes Jahrhundert lang
›die Familie mit dem behinderten Kind‹.
Das ewige Kind, um das sich alles drehte.
Der Mittelpunkt, neben dem es zu wenig Platz
für die anderen gab. Das sind wir jetzt nicht
mehr.

Ein Kind wie Bastian zerreißt eine Familie von innen und schweißt sie nach außen zusammen. Tolstois ›Anna Karenina‹ beginnt mit dem zu berühmten Satz ›Alle glücklichen Familien sind einander ähnlich. Jede unglückliche Familie ist auf ihre Weise unglücklich.‹ Für Familien wie unsere stimmte der Satz nicht. Ich glaube, wenn wir glücklich waren, waren wir anders glücklich als die anderen.

Glück konnte zum Beispiel darin bestehen, dass Bastian seine Hand auf meinen Kehlkopf legte, weil er wollte, dass ich Gurgelgeräusche mache.«

Sascha Lehnartz

Ihre Leseprobe ist unterwegs!





- ❖ Eine Familiengeschichte ganz besonderer Art: außergewöhnlich und doch lebensnah
- ❖ Meisterhaft erzählt: präzise, unsentimental und herzerwärmend



Irgendwann ist es normal

Er spielt nicht, hört nicht, spricht nicht und schlägt den Kopf gegen die Wand, wenn ihm etwas nicht passt. Er schiebt sich Bohnen in die Ohren, weigert sich, aufs Klo zu gehen, trinkt am liebsten literweise Cola und Kaffee und isst Zigarettenstummel. Augenkontakt sucht er nicht, manchmal aber eine Umarmung. Bastian lebt in seiner eigenen Welt. Er ist Autist.

Unsentimental und zugleich tief bewegend erzählt Sascha Lehnartz die Geschichte seines kleinen Bruders, davon, wie Bastian zum lebenslangen Mittelpunkt der Familie wurde und sie an ihre Grenzen brachte, wie er sie bis zu seinem Tod nach außen hin zusammenhielt, aber im Inneren sprengte. Ein kluges Nachdenken über das, was das Leben abverlangen kann und Menschsein bedeutet.

ET: 18.06.2026 🗸

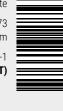
Sascha Lehnartz Bastian

PERSÖNLICHES LESEEXEMPLAR

2NetGalley

Eine eigenartige Familiengeschichte

ISBN 978-3-423-28539-1 € 24,00 (DE) · € 24,70 (AT)





- ❖ Deutschland muss seinen Platz in einer sich disruptiv verändernden Welt neu bestimmen – und dabei den Krieg als Realität akzeptieren, ohne den Frieden als Ziel aufzugeben
- ❖ Eckart Conze ist einer der führenden deutschen Neuzeithistoriker





Deutschland in der Mitte Europas: 500 Jahre Ringen um Krieg und Frieden

Die deutsche Außenpolitik der Gegenwart steht in historischen Traditionen. Über Jahrhunderte war die Mitte Europas Ort der Auseinandersetzung um Frieden und Vormacht. Krieg und Gewalt waren – und sind – Teil dieser Geschichte. Im Scheinwerferlicht der Zeitenwende ein Buch von höchster Aktualität. So wichtig eine verteidigungsfähige Bundeswehr ist, so wenig dürfen Außenpolitik und Diplomatie in den Hintergrund treten, wenn man dem Friedensgebot des Grundgesetzes gerecht werden will. Eckart Conze verbindet in seinem starken geschichtlichen Abriss das Streben nach Frieden mit der Gewalt des Krieges. In historischer Perspektive geht es um die Frage nach deutschen Interessen und der deutschen Rolle in Europa und der Welt.

ET: 12.03.2026

Eckart Conze Friedlos

Die Deutschen zwischen Kriegsgewalt und Friedenssuche. Von 1648 bis heute

Hardcover · ca. 320 Seiten · WG 940 Format 13.8×21.5 cm

ISBN 978-3-423-28535-3

€ 26,00 (DE) · € 26,80 (AT)



Eine fesselnde, bewegende Familiengeschichte über Kunst, Leidenschaft, Liebe und die Suche nach dem spektakulären Juwelenei, das die Träume ihres Vaters zerstörte und den Untergang ihrer Familie besiegelte.

»Meine Mutter bezeichnete das Ei immer als ›das Ego deines Vaters‹, während es für den Rest der Welt als das ›Argyle Library Egg« von Kutchinsky bekannt war. Als Kind empfand ich eine Mischung aus Stolz und Verwirrung gegenüber der Schöpfung meines Vaters. Ich war begeistert, das Zertifikat über den Guinness-Weltrekord mit in die Schule zu nehmen, um es meinen Freunden zu zeigen, aber ich verstand nicht, warum jemand ein so großes Ei haben wollte, das nicht aus Schokolade war. Und ich war frustriert, als meine wiederholten Bitten um einen Welpen mit dem Refrain >nach dem

> Ei abgewimmelt wurden. Aber nach dem Ei war das Leben nie mehr dasselbe. Dieses atemberaubende Objekt verursachte eine solche Verwüstung, dass meine Familie es lange Zeit geradezu verdammte. Ich sollte es auch hassen. Aber ich konnte es nicht.« Serena Kutchinsky







Social Media Postings





Zusätzlich Teil des Themenmarketings Sachbuch über Instagram und Facebook





Newslettermarketing in

Süddeutsche Zeitung

Frankfurter Allgemeine

Serena Kutchinsky ist eine preisgekrönte Journalistin, die u.a. bei >BBC News<a>The Sunday Times<a>(London), >Prospect<a>The New Statesman ((UK) und >Sky News tätig war. Derzeit leitet sie die Nachrichtenredaktion von >The i Paper . Sie moderiert und kuratiert Vorträge auf Festivals und betreibt einen Instagram-Account, der dem Erbe des House of Kutchinsky gewidmet ist. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in London.

Claudia Amor, geboren 1978, studierte Translationswissenschaft an der Universität Wien und Literarisches Übersetzen an der LMU München. Nach mehreren Jahren in England und Norditalien lebt sie heute im Raum München und übersetzt Literatur aus dem Englischen und Italienischen.

- ❖ Serena Kutchinsky erzählt ihre bewegende Familiengeschichte mit spannenden Einblicken in die Kunstwelt
- * Fesselnd wie ein historischer Krimi, faszinierend wie > Der Hase mit den Bernsteinaugen<



Das glitzernde Objekt der Begierde

Das größte Juwelenei der Welt wollte er schaffen, und als das ›Argyle Library Egg« enthüllt wurde, setzte es mit seinen 24.000 rosa Diamanten alle in Erstaunen. Das Problem war nur: Keiner wollte es kaufen. Paul Kutchinsky war ruiniert, seine Ehe ging in die Brüche, und er versank in einer Spirale aus Alkohol und Drogen. Das Ei verschwand spurlos. Nach dem frühen Tod des Vaters lässt Serena das Geheimnis des Eis nicht mehr los. Warum hat ihr Vater alles dafür riskiert? Und wo in aller Welt ist dieses unschätzbare Objekt? Sie macht sich auf die Suche und entdeckt dabei auch die Geschichte ihrer Familie, die als jüdische Einwanderer in den Londoner Slums ankamen und sich ganz nach oben arbeiteten. Bis eine Obsession alles zerstörte.

ET: 18.06.2026

Serena Kutchinsky Der Traum vom goldenen Ei Eine Familiengeschichte über Liebe, Ver-

Hardcover · ca. 272 Seiten · WG 951 Format 12,8 × 21 cm übersetzt von Claudia Amor

> ISBN 978-3-423-28533-9 € 25,00 (DE) · € 25,70 (AT)

lust und Obsession





VOM ZAUBER DER ZIMMERPFLANZEN

»Pflanzen haben mich gelehrt, dass das, was man Wachstum nennt und was alle Lebewesen auf ihre eigene Weise tun, ein rücksichtsloses (und manchmal unwillkommenes) Abenteuer ist. Ein Zweig kann brechen und von Blattläusen befallen werden. Doch gleichzeitig sprießen neue Blätter aus ihm und er wächst weiter. So strahlt die Energie des Wachstums – kühn und doch schüchtern – in jeder Situation bis zum bitteren Ende.« Aus ›Der Garten in meinem Zimmer«



Beispielhafte Illustrationen aus dem Innenteil



Kim Keum Hee ist eine der bekanntesten und meist ausgezeichneten zeitgenössischen Schriftstellerinnen Südkoreas. Sie debütierte 2009 mit der Kurzgeschichte Your Document, für die sie den Hankook Ilbo Literary Award gewann. Zu ihren zahlreichen Veröffentlichungen gehören die Kurzgeschichtensammlung Too Bright Outside for Love (2016) sowie die Romane Gyungae's Heart (2017), To Bokja (2020) und zuletzt The Grand Greenhouse Repair Report (2024). The Diary of a Korean Plant Parent ist ihr zweites Sachbuch

Sebastian Bring hat Koreanisch, Japanisch und Übersetzungswissenschaft an der Universität Bonn studiert. Er arbeitet als Literaturübersetzer und hat aus dem Koreanischen u.a. Romane von Kim Ae-ran, Hwang Sun-won und Bae Suah ins Deutsche übertragen.

- ❖ Eine inspirierende Erzählung über Wachstum und Veränderung, Liebe und Verlust, Festhalten und Loslassen für Leserinnen von ›Überwintern‹ oder ›Hase und Ich‹
- ❖ Das Buch zum großen Social Media Trend #urbanjungle



Eine Geschichte von Hingabe und Wachstum

Inmitten des hektischen Trubels Seouls findet sich ein Ort der Ruhe. Kim Keum Hee lebt mit über siebzig Zimmerpflanzen in einer kleinen Wohnung. Scheint das Leben überwältigend, sind es ihre Pflanzen, die ihr Halt geben. Wenn sie sieht, wie die zarten Blätter ihrer *Acacia dealbata* endlich blühen oder wenn sie neue Wurzeln an ihrem sterbenden Geisterkaktus entdeckt, schöpft sie Hoffnung. Im Wechsel der Jahreszeiten lässt uns die Schriftstellerin an ihren Beobachtungen teilhaben, daran, wie ihre Pflanzen kämpfen und gedeihen. Sie sieht in ihnen den Rhythmus des Lebens und erkennt die Natur als Spiegel ihrer eigenen inneren Prozesse. Dieses Buch ist eine lebensbejahende und persönliche Erkundung über Wachstum und Veränderung, Festhalten und Loslassen.

ET: 12.03.2026

ÜBER DREI

MILLIONEN VERKAUFTE

EXEMPLARE IN KOREA

Kim Keum Hee Der Garten in meinem Zimmer obachtungen einer koreanischen Pflan-

Hardcover · ca. 260 Seiten · WG 980 Format 11,8 × 19,5 cm übersetzt von Sebastian Bring

ISBN 978-3-423-28537-7 **€ 22,00 (DE) · € 22,70 (AT)**



25

»Krisen ohne Chancen – Warum wir Freiheit aufgeben müssen, wen n wir Freiheit wollen.« Kohei Saito



»Der Klimakollaps ist inzwischen unver-**PRINT** meidlich. Welche Zukunft können wir im Zerfall des Kapitalismus überhaupt noch Buch der Woche in denken? Kriegswirtschaft? Nein. der Freitag Ich argumentiere, dass nur demokratische Planung unter dem, was manche als •grüne Diktatur« bezeichnen, Klimafaschismus und Techno-Faschismus verhindern kann.« **Kohei Saito**

Großes Presseecho erwartet

ONLINE

Social Media Postings über Instagram und Facebook



Reichweitenstarke Google-Ad-Kampagne



Teil des Themenmarketings Sachbuch über Instagram und Facebook



newsletters Sachbuch





- ❖ Provokant: Die neue Vision für eine Gesellschaft jenseits von Fortschrittsglauben und Klimaschutz-Optimismus
- * Radikal: Nur durch soziale und wirtschaftliche Planung können wir dem drohenden Techno-Faschismus entkommen



ÜBER 25.000 EX. VON >SYSTEMSTURZ<



Sozialismus oder Barbarei? Sozialismus in der Barbarei!

In seinem neuen Buch zieht Kohei Saito eine ernüchternde Bilanz: Teile der Umwelt, die unseren Wohlstand zuverlässig sicherte, sind bereits zerstört. Autoritäre Kräfte und Kriege überziehen die Welt, und gleichzeitig stagniert das Wirtschaftswachstum im globalen Norden. Der Kapitalismus scheitert an einer von Techno-Oligarchen beherrschten Welt. Krise als Chance? Nein, sagt Saito, was nun folgt, ist eine Ära chronischer Notlagen. Unsere Zukunft wird geprägt sein von Knappheit, Destabilisierung und Naturkatastrophen – und nicht von Überfluss, Beschleunigung und Emanzipation. Saito fordert, dieses Ende des Fortschritts zu akzeptieren und plädiert für eine neu gedachte Planwirtschaft, um unsere letzten Freiheiten zu bewahren.

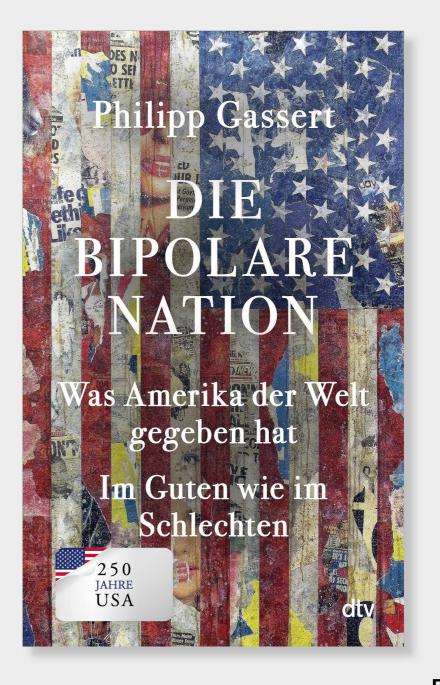
ET: 15.05.2026

Am Ende des Fortschritts Überleben in den Ruinen des Kapitalismus **Hardcover** · ca. 320 Seiten · WG 970 Format 12,8 × 21 cm übersetzt von Gregor Wakounig ISBN 978-3-423-28534-6





- ❖ Die streitbare Würdigung des Landes, das Mickey Mouse, Facebook und die Atombombe hervorgebracht hat
- ❖ Gassert ist einer der besten Amerika-Kenner unter deutschen Historikern



250. Geburtstag der USA – 4. Juli 2026

Von der Gründung zu Trump, vom Imperialismus zum Isolationismus, vom Glücksversprechen des Massenkonsums zum Klimawandel, von der Vormacht zum chaotischen Faktor, von der Verheißung zur Gefahr: die gemischte Bilanz der amerikani-

Die Vereinigten Staaten haben sich und der Welt ungeheuer viel geschenkt – und ähnlich viel zugemutet. Philipp Gasserts Bilanz der amerikanischen Geschichte und ihres internationalen Einflusses ist ambivalent und so erhellend wie ernüchternd, wenn er nachzeichnet, wie tief die kaum zu überbrückenden Widersprüche, die heute so offen zutage treten, in der Gründung und der Geschichte des Landes verwurzelt sind.

ET: 16.04.2026

Philipp Gassert Die bipolare Natio

Was Amerika der Welt gegeben hat. Im Guten wie im Schlechten

Hardcover · ca. 240 Seiten · WG 940 Format 12,8 × 21 cm

ISBN 978-3-423-28538-4



Pling – schon wieder eine E-Mail vom Chef!

Wo sind die Steuerunterlagen? Reicht Yoga am
Reicht Yoga am
Resonntag oder
muss ich auch
muss ich cross sti
moch Cross ?
machen?
machen?

Bio, vegan,
regional – was
reche ich, wenn
die Freunde
kommen?

Mist morgen ist den Vortrag.

Welches Passwort brauche ich diesmal?

Die Bahn streikt – ausgerechnet jetzt.

Wofür mache ich das eigentlich alles?

Der Nachbar nervt – jetzt beschwert er sich schon wieder.

Werholt heute die Kinder vom Training ab? Mussich das K Mussich alles wirklich alles wirklich alles verstehen oder verstehen wenn reicht es, wenn reicht es, wenn es funktioniert?

Schon wieder Kriegsmeldungen in den News.

> Ich muss noch den Urlaub buchen – aber wann, wohin und welches Hotel?



Eva Asselmann, Jahrgang 1989, ist Professorin für Persönlichkeitspsychologie an der HMU Health and Medical University in Potsdam. Forschungsaufenthalte führten sie u.a. an die Harvard University und die University of California, Los Angeles. Sie ist Autorin zahlreicher wissenschaftlicher Studien sowie Leiterin internationaler Forschungsprojekte zur Persönlichkeitsentwicklung. Zu ihren populärwissenschaftlichen Publikationen zählen »Woran wir wachsen« und »Easy Relax«. Asselmann lebt in Berlin.

- * Topaktuell: Wir alle kennen das Gefühl von Überforderung und Kontroll-
- * Hochkarätige Autorin mit hoher Expertise und großer Medienpräsenz



So wirst du wieder handlungsfähig

Die Welt rast, Reize überfluten uns, Negativschlagzeilen prasseln täglich auf uns ein. Rollen verschwimmen, Sicherheit bröckelt – und wir bleiben zurück: überfordert, hilflos, allein.

Die renommierte Psychologin Eva Asselmann erklärt anschaulich, warum Kontrolle ein tief verankertes Grundbedürfnis ist – und welche Folgen ihr Verlust hat: Wir werden nicht nur anfällig für Krankheiten, Beziehungskrisen und Probleme im Job, sondern auch empfänglicher für Populismus, Verschwörungsmythen und Fake News. Der Schlüssel: Selbstwirksamkeit. Leicht verständlich und praxisnah zeigt Asselmann, wie wir Klarheit zurückgewinnen, handlungsfähig bleiben und innere Stärke entfalten. Ein wertvoller Kompass - topaktuell und mit vielen hilfreichen Tools.

ET: 12.03.2026 🗸



Warum wir Kontrolle suchen - und Kraft im Loslassen finden

Paperback · ca. 240 Seiten · WG 933 Format 13,6 × 21 cm







Prof. Dr. med. Gert Krischak ist einer der führenden Experten auf dem Gebiet der konservativen Orthopädie in Deutschland. Als Chirurg, Orthopäde und Unfallchirurg verfügt er über jahrzehntelange Erfahrung in der operativen und konservativen Behandlung der Arthrose. Als orthopädischer Chefarzt im rehabilitativen Bereich liegt sein Spezialgebiet in der konservativen Behandlung der Arthrose.

- ❖ Volkskrankheit Arthrose: 15 Millionen Erkrankte in Deutschland
- ❖ Der medizinisch fundierte Aktionsplan des Experten für Arthrose



Ein schmerzfreies, aktives Leben ist möglich

15 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Arthrose. Was lange als unheilbar galt und mittelfristig in den OP-Saal führte, erscheint heute in einem anderen Licht: eine umfassende Therapie kann die Beschwerden drastisch senken. Doch noch immer ranken sich Irrtümer um das Krankheitsbild – und verzögern so den Weg zum schmerzfreien Leben. Prof. Dr. Krischak legt mit der >Arthrose-Formel< ein Buch vor, das einen individuellen Weg aus den Schmerzen aufzeigt. Er bringt aktuelle medizinische Forschung verständlich auf den Punkt und hilft, den Kern der Krankheit zu verstehen. Nach den neuesten wissenschaftlichen Standards entwickelt er einen 100-Tage-Behandlungsplan, der ein bewegtes Leben ohne Schmerz ermöglicht – ganz ohne OP.

ET: 19.02.2026

Gert Krischak
Die Arthrose-Formel
Der Wegweiser in ein schmerzfreies
Leben ohne Operation
Paperback · 256 Seiten · WG 465

Format 17,1 × 23,5 cm ISBN 978-3-423-26449-5

€ 18,00 (DE) · € 18,50 (AT)



EIN LEBEN IN VIELEN ROLLEN



1931 in München mit ihrer Mutter, der Pianistin Marie Aumiller



Mit den Söhnen Gregor und Thomas, ca. 1963



Mit ihrem Bruder Rudolf und ihrer Mutter



Medizinstudentin 1953



In Tutzing, ca. 2000



>Für eine Handvoll Dollar<, 1964, Regie: Sergio Leone





>3 nach 9< Jubiläumssendung 2024



>Was bin ich?< Heiteres Beruferaten mit Robert Lembke von 1969 - 1989

Marianne Koch, Schauspielerin, Internistin, Moderatorin, Medizinjournalistin und Buchautorin, wurde mehrfach auf dem Gebiet der medialen Kommunikation von Medizin ausgezeichnet. 2023 erhielt sie das Bundesverdienstkreuz Erster Klasse.

Zum 95. Geburtstag am 19. August 2026

ONLINE

Social Media Postings über Instagram und Facebook



Große Google-Ad-Kampagne



Ad-Kampagne im Rahmen des Themenmarketings Gesundheit



Newsletter Marketing



RADIO

Bundesweite Radio-Advertorials



PRINT



[‡]chrismon

EIN LEBEN IN VIELEN ROLLEN

Tochter, Hollywood-Schauspielerin, Mutter, Ärztin, Moderatorin und Journalistin: Einblicke in ein wechselvolles Leben.





Am 7. Juni zu Gast

im TV-Talk

Zahlreiche weitere Talkshow-Termine in

Planung

OUT OF HOME

Infoscreen in ausgewählten

deutschen Großstädten

- * Tochter, Hollywood-Schauspielerin, Mutter, Ärztin, Moderatorin und Journalistin: Einblicke in ein wechselvolles Leben, voller Wärme erzählt und mit vielen Fotos illustriert
- * Erstmals schreibt die Bestseller-Autorin über ihr Leben









»Ich bin ja schon sehr alt. Aber bis jetzt ist es ganz gut gelaufen.«

Mut, Zuversicht, Selbstvertrauen: Das zeichnet Marianne Koch aus, und ihre alleinerziehende Mutter hat es ihr vorgelebt. Ihren Vater, den jüdischen Arzt Rudolf Schindler, der emigrieren musste, lernt sie erst als Erwachsene kennen. Da hat ihre Filmkarriere, der zuliebe sie ihr Medizinstudium unterbrach, sie schon nach Hollywood geführt. Doch ihre Passion gilt der Medizin. Nach einem großen Umbruch, der Scheidung von dem Vater ihrer Söhne, setzt sie ihr Studium fort. Sie arbeitet als Internistin, bleibt zugleich in den Medien präsent. Nun gibt sie uns Einblicke in viele Episoden ihres so reichen, wechselvollen Lebens, das sie viele Jahre mit dem Schriftsteller Peter Hamm teilte. Marianne Koch schaut zurück, und das prägende Gefühl ist Dankbarkeit.

ET: 18.06.2026 🗸



Hardcover · ca. 180 Seiten · WG 971 Format 12,8 x 21 cm

> ISBN 978-3-423-28532-2 € 22,00 (DE) · € 22,70 (AT)



DEUTSCHLANDS DUNKLE ANFÄNGE

Ein archäologischer Thriller aus dem Mittelalter

> **Neuer ET** 16.04.2026



Harald Meller, Kai Michel Im Herzen der Macht Deutschlands dunkle Anfänge: eine archäologische Spurensuche

Hardcover · ca. 400 Seiten · WG 940 Format 14.3 × 22 cm

ISBN 978-3-423-28502-5

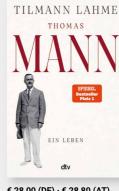
€ 28,00 (DE) · € 28,80 (AT)

UNSERE BESTSELLER









978-3-423-28445-5



978-3-423-28438-7



€ 25,00 (DE) · € 25,70 (AT)



€ 25,00 (DE) · € 25,70 (AT)



€ 24,00 (DE) · € 24,70 (AT)



€ 24,00 (DE) · € 24,70 (AT)



€ 17,00 (DE) · € 17,50 (AT)



€ 16,00 (DE) · € 16,50 (AT)



€ 18,00 (DE) · € 18,50 (AT)



€ 17,00 (DE) · € 17,50 (AT)





Für Anfragen, Reklamationen und Bestellungen (Zeitfracht Medien GmbH): Fon: 0711 - 78 602 254

Kundenportal: https://service.zeitfracht.de

VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

Bundesrepublik Deutschland

Zeitfracht Medien GmbH Industriestraße 23 70565 Stuttgart

Fon: 0711-78602254

Kundenportal: https://service.zeitfracht.de

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH Sulzengasse 2 1230 Wien

Fon: +43 1-68 01 40 +43 1-68 871 30 Fax:

Mail: bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG Industriestraße Ost 10 4614 Hägendorf

Fon: +41 62 - 20 926 26 Fax: +41 62 - 20 926 27

Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

IHRE VERLAGSVERTRETER - DEUTSCHLAND

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen (teilweise)

Denis Hasse

Mail: hasse.denis@dtv.de Fon: 0421 - 17 878 286 Fax: 0421 - 17 878 287

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Sonia Wrede

Mail: wrede.sonia@dtv.de Mobil: 0151 - 26 420 537

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Jürgen Fiedler

Mail: vvfiedler@t-online.de Mobil: 0170 - 23 279 96 Fon: 0351 - 80 350 89 Fax: 0351-8015756

Hessen (teilweise), Niedersachsen (teilweise), NRW (teilweise)

Ilke Heinzelmann

Mail: heinzelmann.ilke@dtv.de Fon: 05151-942228

NRW

Maike Michelis

Mail: michelis.maike@dtv.de Fon: 0151 - 26 420 555

Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg, Baden-Württemberg (teilweise), Hessen (teilweise)

Mathias Gross

Mail: gross.mathias@dtv.de Fon: 0172 - 92 539 36 Fax: 089-38167558

Baden-Württemberg Kathrin Freudenberg

Mail: freudenberg.kathrin@dtv.de

Fon: 07164-80 00 81 Fax: 07164-800082

Nordbayern, Nord-Baden-Württemberg (teilweise) und Süd-Hessen (teilweise)

Michael Messer

Mail: messer.michael@dtv.de Fon: 0171-4415805

Bavern

Tom Hoymann

Mail: hoymann.tom@dtv.de Fon: 08157-9996985 Fax: 08157-99 969 86

Gemeinsames Vertreterbüro/Backoffice für alle Reisegebiete

Heide Warkentin · Mail: warkentin.heide@dtv.de · Fon: 089 - 38 167 166

IHRE VERLAGSVERTRETER - ÖSTERREICH/SCHWEIZ

Österreich

Horst Bayer Mail: bayer@kagertreml.at c/o Verlagsagentur

Kager & Treml GmbH

Kundenservice: Raffaela Springer Gabriele Jindra-Schwarz Guglgasse 6 · Gasometer A 1/5/5

1110 Wien Mail: office@kagertreml.at Fon: +431-5036403

Schweiz

Buchstapler GmbH Cédric Eigner

Reichensteinerstrasse 16B

4053 Basel

Mail: c.eigner@buchstapler.ch Mobil: +41 79 - 78 207 92

Telefonverkauf

bmd Buch- und Mediendienst Goethestr. 21 / 6. OG

80336 München

Fon: 089 - 20 609 650 089 - 20 609 654 00 Fax:

Mail: kundenbetreuung@buch-mediendienst.de

IHRE ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

Vertriebsleitung

Nicole Klose Fon: 089 - 38 167 140 Mail: klose.nicole@dtv.de

Verkaufsleitung **Key Account Management**

Buchhandel Hubert Dold

Fon: 089 - 38 167 171 Mobil: 0151 - 26 420 527 Mail: dold.hubert@dtv.de Verkaufsleitung **Key Account Management** Buchhandel

Maja Mann

Fon: 089-38 167 163 Mobil: 0172 - 86 528 63 Mail: mann.maja@dtv.de

Verkaufsleitung **Key Account Management** Bahnhofsbuchhandel. Presse-Grosso, Rack-Jobbing

Gabriele Mertl Fon: 089-38 167 160 Mobil: 0174 - 30 288 68 Mail: mertl.gabriele@dtv.de Kundenservice

Fon: 089-38 167 300 Mail: kundenservice@dtv.de

Marketingleitung

Attila Zoltan Fon: 089-38167190 Mail: zoltan.attila@dtv.de

Leitung Lizenzen

Andrea Seibert Fon: 089-38 167 124

Mail: seibert.andrea@dtv.de

Leitung Presse & Veranstaltungen (Literatur, Sachbuch, Belletristik)

Stefanie Schill

Fon: 089-38167116 Mail: schill.stefanie@dtv.de

Presse Sachbuch

Diana Hasenpflug Fon: 089-38 167 117

Mail: hasenpflug.diana@dtv.de

Veranstaltungen

Johannes Schermaul Fon: 089-38167218

Mail: schermaul.johannes@dtv.de



JETZT REINHÖREN www.dtv.de/special/ dora-heldt-trifft







dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Postfach 75 02 19 · 81332 München Tumblingerstraße 21 · 80337 München Fon: 089-38167-0 · Fax: 089-38167-600 Mail: info@dtv.de · www.dtv.de/haendler