

20 JAHRE

John Strelecky

und ›Das Café am Rande der Welt‹



und die Geschichte geht weiter ...

dtv

Eine unglaubliche Erfolgsgeschichte



Liebe Buchhändlerinnen, liebe Buchhändler,

Der einfachste Weg, um das Leben, das Sie im Moment führen, so zu gestalten, dass es Ihrer Wunschvorstellung entspricht, besteht darin, es sanft mit einer neuen Minute pro Tag zu verändern.

Im Laufe der letzten zehn Jahre haben Sie maßgeblich dazu beigetragen, Millionen von Menschen zu innerer Ruhe, Freude und Hoffnung zu verhelfen. Wie ich aufgrund der inspirierenden Nachrichten meiner Leserinnen und Leser weiß, führten Ihre Freundlichkeit und Zuverlässigkeit, mit der Sie ihnen das ›Das Café am Rande der Welt‹, ›Die Big Five for Life‹ und meine anderen Bücher nahegebracht haben, zu unzähligen wunderbaren Momenten.

Ich möchte mich bei Ihnen dafür bedanken. Vielen Dank für alles, was Sie tun, um die Schnittstelle für diejenigen zu sein, die mehr vom Leben erwarten.

In den kommenden Monaten haben wir erneut die Gelegenheit zusammenzuarbeiten, um anderen zu helfen. Denn in den Nachrichten, die ich bekomme, taucht immer wieder die Frage auf: »Wie kann ich mein Leben so verändern, dass es dem entspricht, was ich mir wünsche?«

Etwa die Hälfte stellen diese Frage, weil sie einen größeren Sinn in ihrem Leben suchen. Die anderen möchten etwas Bestimmtes tun, sehen oder erleben, wissen aber nicht, wo sie anfangen sollen.

Die ›1-Minuten-Methode‹ ist meine Antwort darauf. Sie bietet einen bewährten Weg, das eigene Leben Tag für Tag zu verbessern. Inhaltlich basiert die Methode auf aktuellen Erkenntnissen aus den Bereichen der Psychologie, der Gehirnforschung, der Entwicklung von Routinen sowie den Neurowissenschaften. Diese habe ich mit Techniken kombiniert, die in meinem persönlichen Leben am effektivsten waren.

Egal, ob Sie gerne etwas in Ihrem Leben verändern möchten, das Ihnen nicht gefällt, oder ob Sie einfach mehr von den Dingen verwirklichen möchten, die Sie mögen, die Methode funktioniert in beiden Fällen gleich gut. Sie ist tiefgreifend, wirksam, effektiv und unglaublich leicht anzuwenden.

Wenn ein winziger Same gesät wird und die Möglichkeit hat zu wachsen, kann er sich zu einem riesigen Baum entwickeln. Unsere 1-Minuten-Einheiten sind die winzigen Samen für unser Leben.

Ich würde mich sehr geehrt fühlen, wenn Sie Ihren Lesern diesen neuen Titel vorstellen und ihnen dadurch helfen würden, ihr Leben so zu gestalten, wie sie es sich wünschen.

Euer

John

Der einfachste Weg, dein Leben von heute in dein Wunschleben zu verwandeln, besteht darin, es sanft in diese Richtung zu lenken – mit 1 neu gestalteten Minute pro Tag

Journaling neu gedacht:

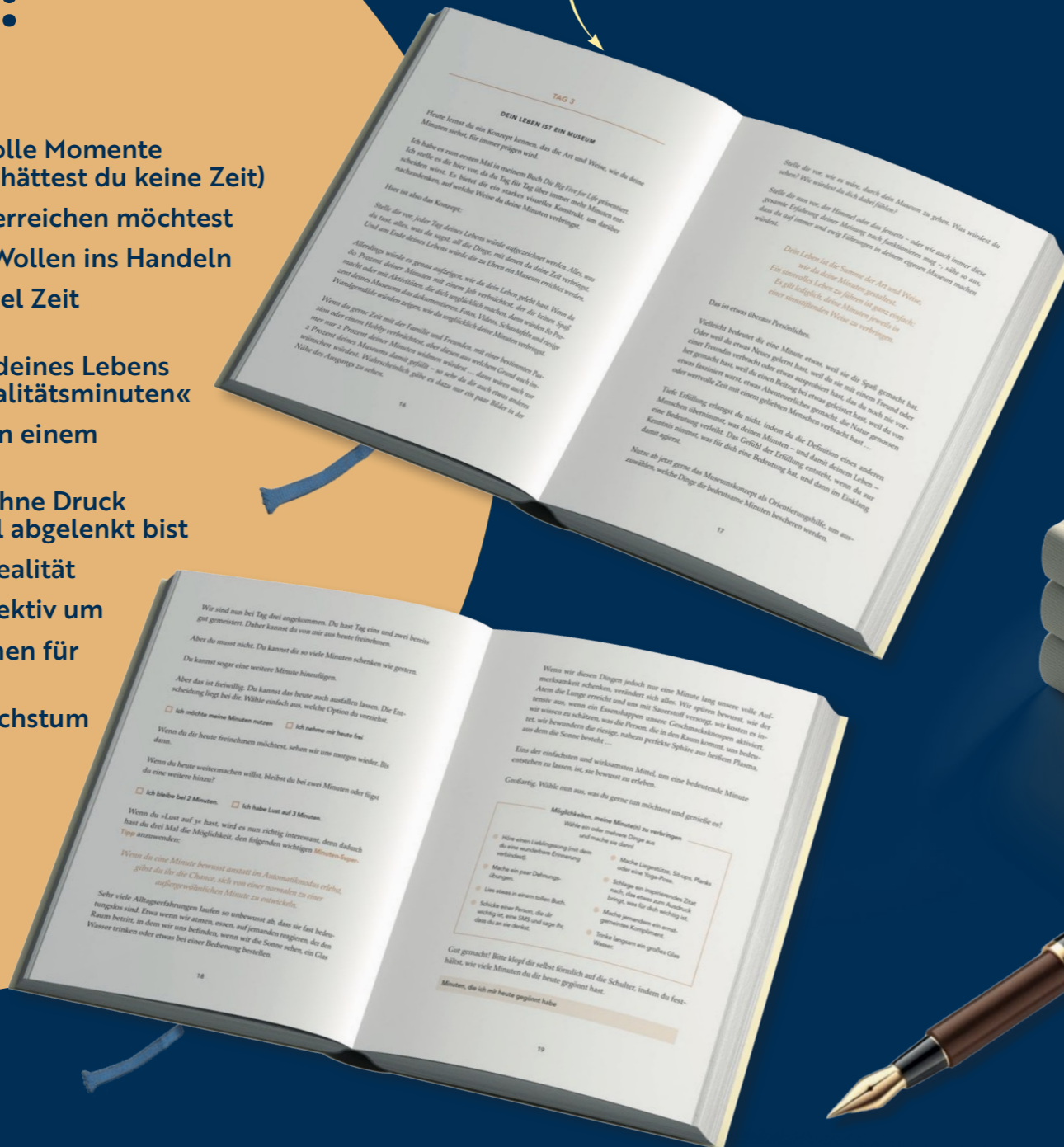
Mit dieser Methode

- › schaffst du dir Zeit für wertvolle Momente (auch wenn es so scheint, als hättest du keine Zeit)
- › erlangst du Klarheit, was du erreichen möchtest
- › kommst du zuverlässig vom Wollen ins Handeln
- › entscheidest du selbst, wie viel Zeit du investieren möchtest
- › verwandelst du die Minuten deines Lebens von »Muss-Minuten« in »Qualitätsminuten«
- › schenkst du dir selbst auch an einem stressigen Tagen einen Sieg
- › kommst du spielerisch und ohne Druck vorwärts - auch, wenn du mal abgelenkt bist
- › verwandelst du Vorsätze in Realität
- › setzt du Ideen locker und effektiv um
- › nutzt du wirksame Miniroutinen für maximale Veränderung
- › erreichst du persönliches Wachstum
- › wird dein Leben freudiger, glücklicher und erfüllter

Durchgehend
farbig gestaltet

Strapazierfähiger
Einband

Hochwertig
gestaltetes
Cover



Praktisches
Format
zum
Mitnehmen

Mit Gummiband
und Lesebändchen
zum Markieren und
schnellen Wiederfinden

Ein Autor - eine Kampagne - 25 Millionen Kontakte

PRINT

Themenleporello
mit 250.000 Exemplaren



Exklusives E-Magazin mit Gewinnspiel

Anzeigen und Advertorials
in Special-Interest-Magazinen

Herzstück
VISIONEN
SPORT & SOSS



ONLINE

Bestandteil der Strelecky-
Jahreskampagne

Google Search- und
Google Display Ads
im relevanten Themenumfeld



Große Vorbestellkampagne über



Social Media Postings und
Ad-Kampagne über



Gewinnspiel-Aktionen über



Flächendeckender
Influencer-Versand

Newslettermarketing



OUT OF HOME

Digitales City-Light-Poster
in EDEKA Märkten



45%

**AKTIONSPAKET
MIT PARTIE**

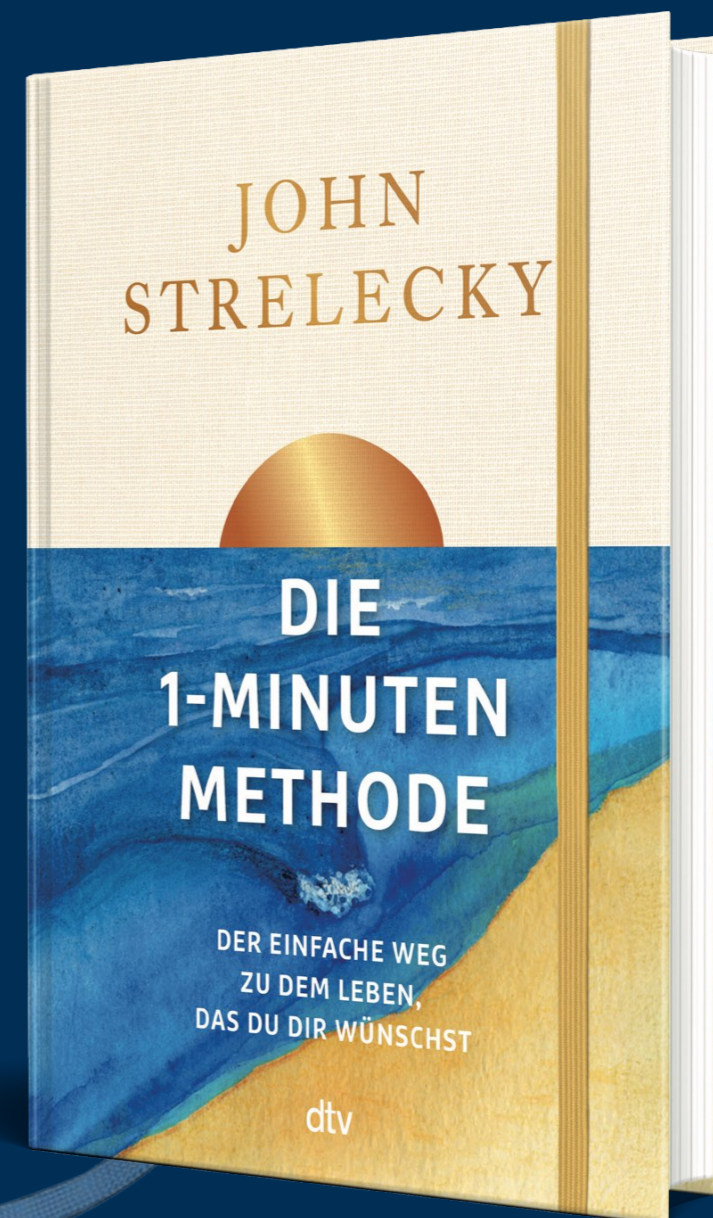
(ISBN 978-3-423-94018-4)
22/20 x Die 1-Minuten-Methode 28553-7
im Nettowert von ca. € 264 [D]

ET: 29.10.2026

KURZ UND AUF DEN PUNKT:

1 Minute Selbstfürsorge täglich – und das Leben verändert sich nachhaltig

MICRO-LEARNING UND JOURNALING in einem Buch vereint



ERSCHEINT AM
29.10.2026

WINZIGE ANPASSUNGEN – MIT GROSSARTIGER WIRKUNG

Hast du das Gefühl, dass dein Leben nicht immer so ist, wie du es gerne hättest? Oder möchtest du mehr von dem verwirklichen, was du magst? Dann nutze diese fantastische Methode, die auf Erkenntnissen aus der Psychologie, Gehirnforschung, Entwicklung von Routinen und den Neurowissenschaften basiert. Alles, was du brauchst, ist 1 Minute pro Tag, die du mit leicht anwendbaren Strategien neu gestaltest und nach deinen Bedürfnissen ausrichtest. Natürlich kannst du die Zeit, die du dir schenkst, täglich steigern. Mach mit deinen Minuten die Erfahrungen, die du dir wünschst!

John Strelecky
Die 1-Minuten-Methode

Der einfache Weg zu dem Leben, das du dir wünschst
Hardcover · ca. 320 Seiten · WG 481
Format 15 x 21,5 cm · übersetzt von Bettina Lemke
ISBN 978-3-423-28553-7
€ 24,00 (DE) · € 24,70 (AT)



IM
NOVEMBER
2026 IN:
KÖLN, ROSTOCK, DRESDEN,
LEIPZIG, HAMBURG, MÜNCHEN,
FRANKFURT AM MAIN
UND WEITEREN STÄDTEN

Die Jubiläumstour und das Jubiläums- gewinnspiel

»Schicke uns deinen
schönsten Café-Moment«
und gewinne ein unvergessliches
Treffen mit John. Zusammen mit
deiner besten Freundin oder
deinem besten Freund

Unter allen eingesendeten Momenten
(Fotos, Bilder, Zeichnungen) treffen drei
reichweitenstarke Influencer*innen eine
Vorauswahl und wählen die fünf Werke aus,
die sie am meisten überzeugen.

Die fünf schönsten Café-Momente
werden auf Postkarten abgedruckt und
während der Veranstaltungstour verteilt.

*Die Gewinner kürt John Strelecky
persönlich auf der Jubiläumstour.*



»Dieses Buch stellt die großen Fragen des Lebens.«

»Leute, ich sitze heulend im Garten. Es hat mich so unfassbar getroffen. Es lässt mich so viele Dinge im Leben mit anderen Augen sehen. Bitte nehmt euch die Zeit und reist für eine gewisse Zeit in das Café am Rande der Welt.«

★★★★★

»Das Buch liest sich leicht, fast wie ein entspannter Plausch bei einer Tasse Kaffee, und doch trifft es einen oft mitten ins Herz.«

★★★★★

»Ein Buch, das mich wirklich zum Nachdenken gebracht hat.«

★★★★★

»Es ist ein absolutes tolles und empfehlenswertes Buch, mein Lieblingsbuch.«

★★★★★

»Man musste sehr viel nachdenken und es war sehr fesselnd!«

★★★★★

»Ich lieeeebe dieses Buch!«

★★★★★

»Die Seiten flogen beim Lesen einfach nur davon.«

★★★★★

»Das Café am Rande der Welt von John Strelecky ist ein Meisterwerk.«

★★★★★

»Ich bekam das Buch von einer Freundin empfohlen und war zu Beginn schon total begeistert!«

★★★★★

»Ein ganz klarer Daumen nach oben für dieses kleine Büchlein.«

★★★★★

20 Jahre

Über 4 Millionen verkaufte Exemplare



SPIEGEL Bestseller

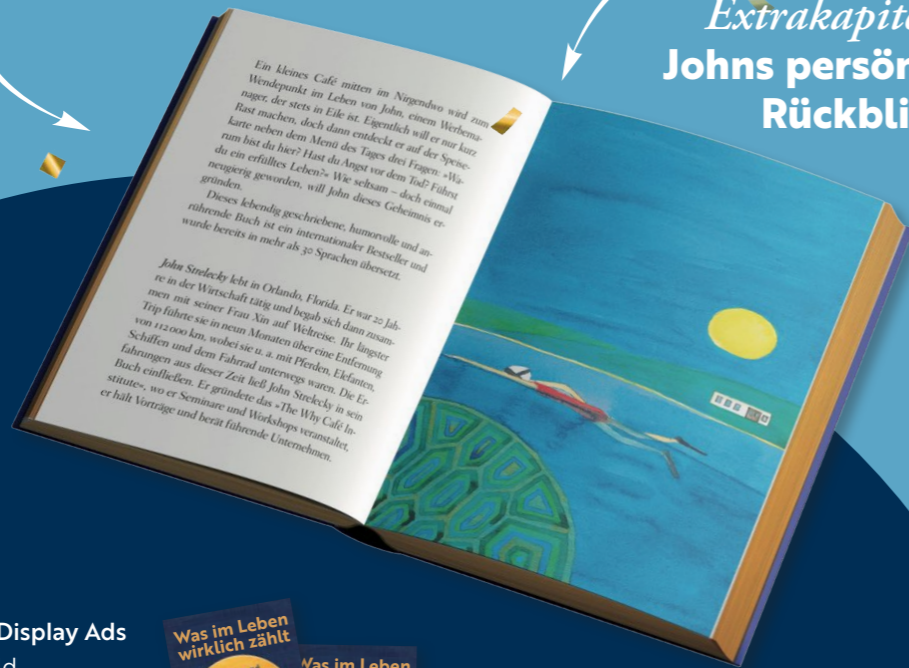
Unzählige besondere Momente

600 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste

Wir feiern **20 Jahre:** eine *sensationelle* Erfolgsgeschichte

Eine neue
Illustration von
Root Leeb *zum*
Herausnehmen

Extrkapitel mit
Johns persönlichem
Rückblick



ONLINE

Bestandteil der Strelecky-
Jahreskampagne

Vorablesen-Aktion



Google Search- und Google Display Ads
im relevanten Themenumfeld



Große Vorbestellkampagne über



Social Media Postings und
Ad-Kampagne über



Gewinnspiel-Aktionen über



Newslettermarketing



PRINT

Themenleporello
mit 250.000 Exemplaren

Exklusives E-Magazin
mit Gewinnspiel

Kooperationsmarketing

45%

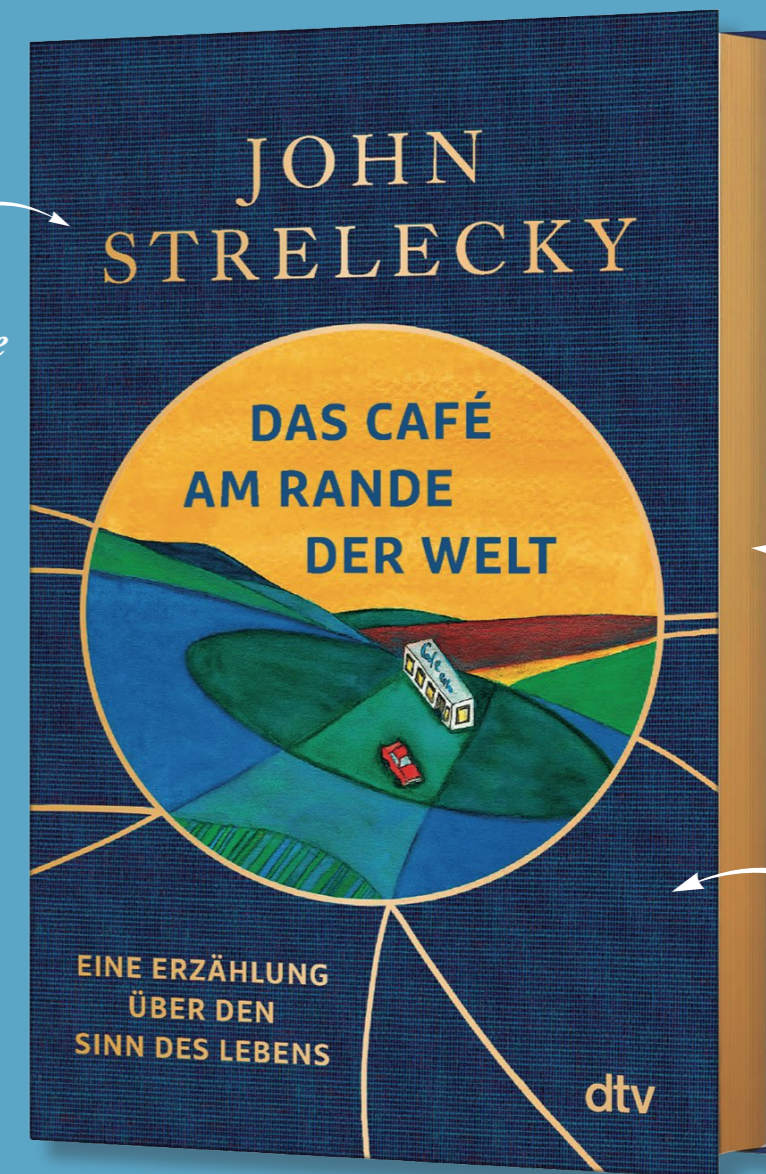
**AKTIONSPAKET
MIT PARTIE**

(ISBN 978-3-423-94016-0)
22/20 x Das Café am Rande
der Welt 28582-7
im Nettowert von ca. € 220 Euro [D]

ET: 29.10.2026

Die *limitierte* Jubiläumsausgabe

Limitierte
Sonderausgabe



ERSCHEINT AM
29.10.2026

Goldener
Farbschnitt

Hochwertiger
Leineneinband

Ein lebensveränderndes Ereignis regte John mit 33 Jahren dazu an, die Geschichte vom ›Café am Rande der Welt‹ zu erzählen. Innerhalb eines Jahres nach Erscheinen hatte sich das Buch durch Mundpropaganda auf dem gesamten Erdball verbreitet und inspiriert seitdem Menschen auf allen Kontinenten. Zum zwanzigjährigen Jubiläum der deutschen Ausgabe erscheint dieser hochwertige Leineneinband mit Farbschnitt in einer einmaligen Auflage.

John Strelecky

Das Café am Rande der Welt

Eine Erzählung über den Sinn des Lebens.

Mit neuem Vorwort und einer Weihnachtsgeschichte

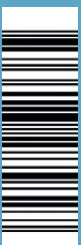
Hardcover · ca. 160 Seiten · WG 481

Format 11,8 x 19,5 cm · illustriert von Root Leeb

übersetzt von Bettina Lemke

ISBN 978-3-423-28582-7

€ 20,00 (DE) · € 20,60 (AT)



20 Jahre – ein Universum



ISBN 978-3-423-20969-4



ISBN 978-3-423-34896-6



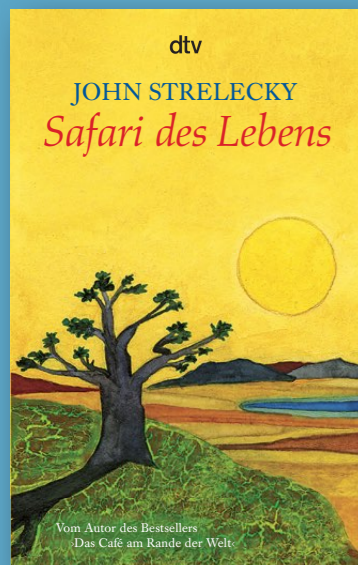
ISBN 978-3-423-34964-2



ISBN 978-3-423-35233-8



ISBN 978-3-423-35276-5



ISBN 978-3-423-34586-6



ISBN 978-3-423-35046-4



ISBN 978-3-423-35197-3



ISBN 978-3-423-35219-2



ISBN 978-3-423-35041-9



ISBN 978-3-423-34528-6



ISBN 978-3-423-34926-0




BEST OF STRELECKY IM PAKET MIT 25 EXEMPLAREN

ISBN 978-3-423-94020-7
im Nettowert von ca. € 153,86 [D]
ET: 29.10.2026

Alle Bände illustriert von Root Leeb
und übersetzt von Bettina Lemke

- | | | |
|---------|-----|--|
| 20969-4 | 5 x | Das Café am Rande der Welt |
| 34896-6 | 5 x | Wiedersehen im Café am Rande der Welt |
| 34964-2 | 5 x | Auszeit im Café am Rande der Welt |
| 35233-8 | 5 x | Überraschung im Café am Rande der Welt |
| 34528-6 | 5 x | The Big Five for Life |



**»Ein Mensch,
der die kleinen Dinge
beherrscht, meistert
sein gesamtes
Leben.«**
John Strelecky