

**PROF. DR. EVA ASSELMANN**

**TOO MUCH**  
**TOO MUCH**  
**TOO MUCH**  
**TOO MUCH**  
**TOO MU**  
**TOO MUCH**

Mit Tools,  
die bei  
Überforderung  
wirklich  
helfen

**Warum wir Kontrolle suchen –  
und Kraft im Loslassen finden**

**dtv**