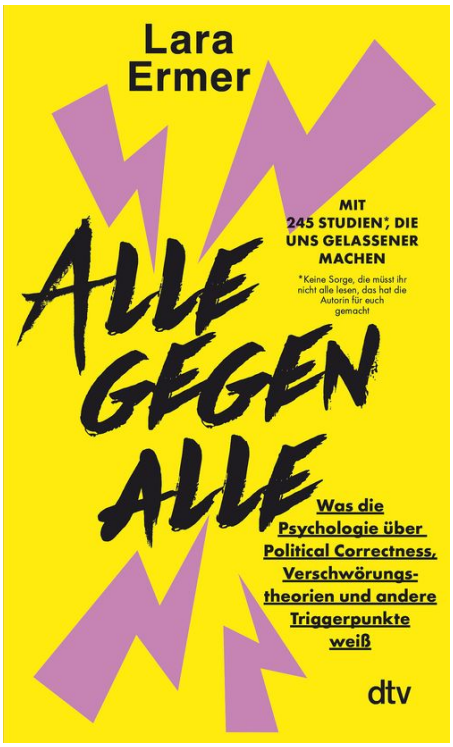
dtv



Lara Ermer
Alle gegen alle
Was die Psychologie über Political Correctness, Verschwörungstheorien und andere Triggerpunkte weiß

Originalausgabe
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-35248-2
EUR 13,00 [DE]
EUR 13,40 [AT]
ET 13. März 2025
Format : 11,5 x 19,0 cm

Lara Ermer

Alle gegen alle

Was die Psychologie über Political Correctness, Verschwörungstheorien und andere Triggerpunkte weiß

Heute schon gestritten? Nein? Dann wird´s aber Zeit!

Comedienne und Psychologie-Nerd Lara Ermer will uns den Spaß am Streiten wiedergeben und aktuelle Debatten mit Argumenten aus 245 psychologischen Studien sprengen.

Ständig gibt es **Konflikte**, die Welt ist irgendwie unruhig geworden und selbst mit der besten Freundin und Tante Susanne verstehst du dich plötzlich nicht mehr? Lara Ermer rät: Bitte nicht den Kopf in den Sand stecken, sondern – mit voller Kraft voraus in den nächsten **Streit** starten! Unterdrückter Ärger ist nachweislich nicht gut für uns, ein kleiner Clinch kann da als Ventil wirken. Und wenn wir uns schon in die Arena stürzen, wieso dann nicht auch einfach mal Recht haben?

Deswegen besinnt sich Lara Ermer auf die Macht der **Fakten** und **psychologischen Studien** und liefert die Totschlagargumente gleicht mit: Die Gesellschaft ist dabei, vollends auseinanderzudriften und die **Polarisierung** größer denn je? Nun ja, eigentlich nicht. Ein Großteil der Menschen schließt sich immer noch »mittigen« Positionen an. Die extremer eingestellten Ränder links und rechts bleiben in der Unterzahl – sie diskutieren nur gerne so laut, dass man sie kaum überhören kann. Vielleicht sollten wir ihnen also nicht kampflos das Feld überlassen und dabei gleichzeitig etwas für unsere **mentale Gesundheit** tun. Außerdem erfahren wir in diesem Buch, dass es unglaublich erschöpfend ist, sich politisch korrekt auszudrücken, gleichzeitig aber **politisch korrekte Sprache** am Arbeitsplatz Kreativität und Innovation des Unternehmens fördert. Und wir lernen, warum **Verschwörungstheorien**, die wir uns selbst zusammenbasteln, besonders verführerisch sind.

In ›Alle gegen alle‹ bekommen wir Totschlagargumente und psychologische Fakten an die Hand, die uns helfen, die nächste Familienfeier zu überstehen, die Tagesschau wieder ohne explodierenden Puls zu schauen und einfach gelassener durchs Leben zu gehen.

- Unterhaltsame Kommunikationshilfe vom Feinsten
- Spannende Perspektiven
- Jede Menge Spaß und Humor

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Marvin Ruppert

Autor*in

Lara Ermer

Lara Ermer (27) ist Autorin, Moderatorin und Comedienne. Mit viel Humor macht sie komplexe Themen pointiert zugänglich. Den klaren Blick auf den Menschen und ihre Leidenschaft, diesen zu hinterfragen, hat die Künstlerin unter anderem in ihrem Studium der Psychologie gelernt. Statt den Karriereweg zur Psychologin weiterzuverfolgen, verlagerte sie ihr Talent nach dem Bachelor allerdings lieber vollständig auf die Bühne als auf die Therapie-Couch. Ermers erstes Buch Ein offenes Buch – Von idealen Körpern, perfektem Sex und anderen Mythen erschien 2021 und wurde ein Überraschungserfolg. 2024 gelang ihr zusammen mit Entertainer Bodo Wartke ein vielbeachteter Social-Media-Hit zum Thema Dickpics. Lara Ermer ist regelmäßig in TV und Hörfunk sowie in Podcasts und weiteren Online-Formaten zu erleben. Für ihre Arbeit wurde sie unter anderem mit dem deutschen Kabarettförderpreis 2024 ausgezeichnet.

Pressestimmen

»Auf Fakten basiert, respektvoll und mit Spaß an der Sache. Ihr Buch ist klug, witzig und zeitgemäß.«

Kleine Zeitung, Lesezeichen Newsletter, 1. Mai 2025

»Ein humoristisches Buch, an dem besonders psychologisch nicht vorgebildete Leser Spaß haben werden und in dem sie einiges lernen können.«

Gehirn & Geist, *Maxime Pasker*, 1. Oktober 2025

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Lara Ermer bei dtv

- Alle gegen alle, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35248-2

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München