


Michaela Wiebusch
**Nur du weißt, wer du bist**
7 Tage für ein neues Selbst

Originalausgabe
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-35246-8
EUR 13,00 [DE]
EUR 13,40 [AT]
ET 17. April 2025
Format : 11,6 x 19,0 cm
Illustrator*in: Gisela Goppel

Michaela Wiebusch

# Nur du weißt, wer du bist

## 7 Tage für ein neues Selbst

*Bring dein Glück zum Leuchten*

Nach einer schmerzlichen Trennung ist Lenas Selbstwert am Boden. Ihre beste Freundin kennt die Lösung: Die Agentur für Selbstwert soll Lena helfen, ein neues Selbstbild zu entwickeln. Das intensive Programm stellt sie zwar vor große Herausforderungen, eröffnet ihr aber auch neue Welten. Sie wirft einen Blick in die verborgenen Winkel ihres Herzens, wo sie den Schatten ihrer Vergangenheit begegnet. Jeden Tag lernt sie, sich selbst ein Stückchen mehr anzunehmen und sich für das zu schätzen und zu mögen, was sie ist. So holt sie sich zurück, was sie verloren hat: ihre Selbstliebe. Sie erkennt und erlebt ihren wahren Wert und hat den Mut, das Glück in ihr Leben einzuladen. Das alles geschieht, weil sie selbst es für möglich hält.

**»Bestimme deinen eigenen Selbstwert, sonst bestimmen ihn andere für dich!«**

*Von Michaela Wiebusch ist bei dtv außerdem erschienen:*

- *›Im Dorf der Schmetterlinge‹*
- *›Das Mosaik meines Lebens‹*
- *›Die Wundersammler‹*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Alan Ovaska, 2023

Autor*in

### Michaela Wiebusch

Michaela Wiebusch, 1971 geboren, ist Schauspielerin ( ›Stauffenberg‹, ›Zerv - Zeit der Abrechnung‹, ›Ein starkes Team‹, ›Wochenendrebellen‹), Psychologische Beraterin und Paarberaterin. Sie lebt mit ihrer Familie in Berlin.

Illustrator*in

### Gisela Goppel

Gisela Goppel, geboren 1980, studierte Design an der Universität der Künste in Berlin und Illustration in Barcelona. Sie arbeitet für internationale Zeitschriften- und Buchverlage und lebt in Regensburg.

## Pressestimmen

*»Diese inspirierende Geschichte macht aus einem Selbstfindungsratgeber einen wunderschönen Roman, der zum Nachdenken animiert.«*

*Lichtenfelser Wochenblatt*, 4. Oktober 2025

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

## Autor*in Michaela Wiebusch bei dtv

- Nur du weißt, wer du bist, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35246-8
- Das Mosaik meines Lebens, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35214-7
- Im Dorf der Schmetterlinge, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35165-2
- Im Dorf der Schmetterlinge. Vom Aufbruch in mein bestes Leben, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-2240-8

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München