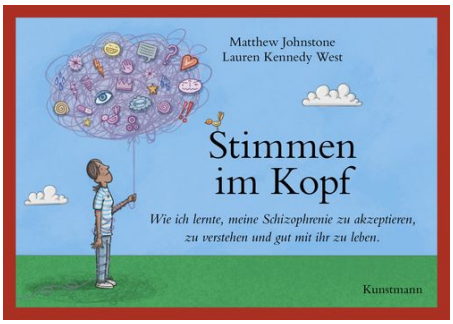


Matthew Johnstone

Stimmen im Kopf

Wie ich lernte, meine Schizophrenie zu akzeptieren, zu verstehen und gut mit ihr zu leben

Matthew Johnstone
Stimmen im Kopf
Wie ich lernte, meine Schizophrenie zu akzeptieren, zu verstehen und gut mit ihr zu leben

60 Seiten

ISBN: 978-3-95614-628-2
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 13. Februar 2025
Format : 21,5 x 15,3 cm
Übersetzung: Übersetzt von Ulrike Becker
Lesealter ab 12
Übersetzer*in: Ulrike Becker

Schizophrenie ist eine psychische Erkrankung, die noch immer missverstanden und stark stigmatisiert wird. Dieses eindrucksvoll illustrierte Buch beleuchtet die vielen Facetten dieser komplexen Störung. Matthew Johnstone und Lauren Kennedy West, die selbst mit Schizophrenie lebt, laden dazu ein, Schizophrenie aus einer menschlichen, empathischen Perspektive zu betrachten. Mit großer Wärme, Ehrlichkeit und nicht ohne Humor erklären sie, was es bedeutet, mit schizophrenen Symptomen wie Halluzinationen und Wahnvorstellungen zu leben, aber auch, wie sich Einsamkeit und das Gefühl, nicht verstanden zu werden, anfühlen. Mit viel Empathie zeigen Johnstone und West, wie die Erkrankung die Fähigkeiten der Betroffenen einschränkt und ihren Alltag erheblich erschwert. Gleichzeitig macht das Buch Hoffnung: Es zeigt, wie wichtig die Akzeptanz der eigenen Erkrankung ist und dass ein gutes Leben trotz Schizophrenie möglich ist. Es ist ein wertvoller Begleiter für Betroffene, Angehörige und Freunde, der Mut macht, Trost spendet, Verständnis fördert und den Umgang mit der Erkrankung erleichtert.

Autor*in

Matthew Johnstone

Übersetzer*in

Ulrike Becker

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Matthew Johnstone bei dtv

- Stimmen im Kopf, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-628-2

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München