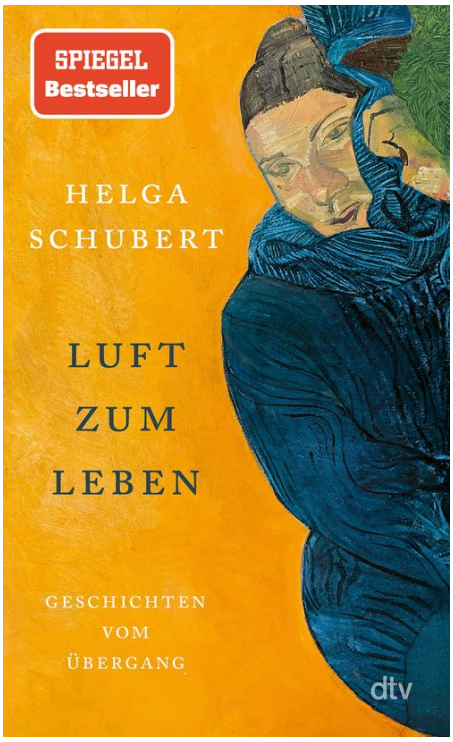


Helga Schubert
Luft zum Leben
Geschichten vom Übergang

Originalausgabe
288 Seiten

ISBN: 978-3-423-28513-1
EUR 24,00 [DE]
EUR 24,70 [AT]
ET 13. November 2025
Format : 11,8 x 19,5 cm

Helga Schubert

Luft zum Leben

Geschichten vom Übergang

Vom Einverstandensein mit dem Leben – so, wie es ist

»Es gibt immer einen Ausweg in eine Rettung, es gibt immer einen Übergang in eine vorher unsichtbare unvorstellbare Lösung.«

Eine Frau flaniert in den frühen Achtzigerjahren nach Feierabend durch Ostberlin, weil sie einmal nicht als Erste zuhause sein möchte. In Moskau soll eine Schriftstellerin die Primaballerina Ulanowa portraitieren, wartet tagelang auf ein Treffen und erlebt dann Unverhofftes. Ein Kind atmet zum ersten Mal ein, eine Großmutter zum letzten Mal aus. Und eine Frau in den mittleren Jahren versucht, mit einer Krebsdiagnose umzugehen.
Von Sehnsucht und Fernweh, von Diktatur und innerer Freiheit, vom Menschsein und Menschbleiben erzählen diese Geschichten. So treffsicher, so lakonisch kann nur Helga Schubert dem Leben auf den Grund gehen.

»Helga Schubert ist eine Zuversichtsautorin.« *Melanie Mühl, Frankfurter Allgemeine Zeitung*

»Leicht heißt nicht leichtgewichtig; das spürt man am nächsten Morgen, wenn die Sätze von Helga Schubert nachhallen.« *Claudia Ingenhoven, hr2*

»Die Ausbeute eines langen unbeugsamen Lebens. Anrührend und unverwechselbar.« *Klara Obermüller, Neue Zürcher Zeitung*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Eddy Zimmermann / Rabauke Filmproduktion

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ und ›Die Woche danach‹

Moderation: Silke Arning, SWR Kultur

Mittwoch, 16.12.2026, 19:00 Uhr
Konzertsaal der Musikschule Fellbach
Guntram-Palm-Platz 2
70734 Fellbach

Weitere Informationen

Helga Schubert liest aus ›Die Woche danach‹

Moderation: Peter Fässlacher

Mittwoch, 25.11.2026, 19:00 Uhr
Buch Wien, 3sat.Lounge, Messe Wien, Halle D
Trabrennstr. 7
1020 Wien

Weitere Informationen

50 Jahre Bachmannpreis mit Helga Schubert

Mittwoch, 25.11.2026, 18:15 Uhr
Buch Wien, 3sat.Lounge
Trabrennstr. 7
1020 Wien

Weitere Informationen

Pressestimmen

»Aus Geschichten wie diesen spricht eine existenzialistische Wucht, wie sie typisch ist für diese Generation, die Krieg und Flucht überlebt hat.«

Märkische Allgemeine, *Welf Grombacher*, 11. November 2025

»Helga Schubert versammelt teilweise unveröffentlichte Texte aus 65 Jahren und zeigt, wie lebendig, reich und zerbrechlich ihre Welt ist.«

Madame, 13. November 2025

»Liebenswert und vor allem sanft, aber dennoch beharrlich, wie Wasser, dessen steter Tropfen den Stein höhlt - so blickt diese altersskluge Schriftstellerin auf das Leben.«

Kölnische Rundschau, *Axel Hill*, 13. November 2025

»Helga Schubert ist ein Phänomen.«

DONNA, 13. November 2025

»Nach der Lektüre dieser Erzählungen wünscht man Helga Schubert vor allem Zeit. Und noch mehr Mut. Für Geschichten aus dem Heute.«

SR 2 KulturRadio, *Lenore Lötsch*, 19. November 2025

»Treffsicher, Mutmachend und lakonisch.«

Superlllu, 20. November 2025

»Das ist große Literatur, in ihrer lakonischen Meisterschaft fast nicht erklärbar«

Süddeutsche Zeitung, *Gustav Seibt*, 12. Dezember 2025

»Im Alter von 85 Jahren erlebt sie gerade eine sagenhafte Renaissance. Ihr Geheimnis ist bedachtes Weglassen, Konzentration auf das Anschau-bare, Streben nach Fühlbarkeit.«

Süddeutsche Zeitung, 18. Dezember 2025

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Helga Schubert erzählt unverstellt, wahrnehmungsstark, verständlich und mit schnörkelloser Lakonie. (…) Ein Buch, das aufstört. Ein Buch, das angeht. Das von „Übergängen" erzählt: persönlichen, politischen, auch seelischen.«

Mitteldeutsche Zeitung, *Christian Eger*, 13. Januar 2026

»Dieses Buch zeigt, wie außergewöhnlich beständig Helga Schuberts Blick auf das Menschliche geblieben ist.«

SWR Kultur, lesenswert Magazin, *Theresa Hübner*, 13. November 2025

»Leicht heißt nicht leichtgewichtig; das spürt man am nächsten Morgen, wenn die Sätze von Helga Schubert nachhallen.«

HR 2, *Claudia Ingenhoven*, 13. November 2025

»So schön und so traurig, so lesenswert sind diese Geschichten vom Übergang!«

rbb Radio 3, *Frank Dietschreit*, 13. November 2025

»Da ist ein Wärmestrom, der nie kitschig wirkt, sondern sich mit erzählerischer Lakonie verbindet. Schuberts Sprache ist knapp, rhythmisch und genau. Eine eindrucksvolle Sammlung Leben von einer Schriftstellerin, die nie Parteigenossin, aber immer wache Zeitgenossin war.«

WDR 3 & WDR 5, Westart lesen, *Wolfgang Schneider*, 28. November 2025

»Helga Schubert ist eine Zuversichtsautorin.«

Frankfurter Allgemeine Zeitung, *Melanie Mühl*, 28. November 2025

»Sie stellt infrage, zweifelt an und hält Gerichtstag über sich und das eigene Schaffen. Sie tut es nüchtern, lakonisch, unsentimental und doch voller Gefühl.«

NZZ am Sonntag, *Klara Obermüller*, 30. November 2025

»›Luft zum Leben‹ ist die Einladung zum Gang durch das Werk einer Autorin, die zwei Dinge ganz sicher stets bewahrt hat: ihre innere Freiheit und den klaren Verstand.«

Deutschlandfunk, *Christoph Schröder*, 3. Dezember 2025

---

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Hellsichtig, beklemmend, sehnsüchtig, hoffnungsvoll: Über die Liebe zum Leben in allem, was es uns aufgibt, erzählt niemand wahrhaftiger und niemand schöner.«

Buchkultur, *Dagmar Kaindl*, 5. Dezember 2025

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Die Woche danach, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28575-9
- Luft zum Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14952-5
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München