

Dr. med. Katrin Schaudig, Katrin Simonsen
Hot Stuff – Wechseljahre-Wissen to go

Originalausgabe
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-26437-2
EUR 16,00 [DE]
EUR 16,50 [AT]
ET 14. August 2025
Format : 13,6 x 21,0 cm

Dr. med. Katrin Schaudig, Katrin Simonsen

Hot Stuff – Wechseljahre-Wissen to go

Der Kompass für den hormonellen Ausnahmezustand

»Frauen, lest dieses Buch! Es enthält das Wichtigste, was wir brauchen, um gut gewappnet durch die Wechseljahre zu kommen: Informationen!« **Ildikó von Kürthy**

Die weibliche Lebensmitte hat es in sich: Stimmungstiefs, Gelenkschmerzen, Schlafstörungen, Gewichtszunahme, Hitzewallungen. Wenn die Hormone verrücktspielen, beginnt für die meisten Frauen eine oft leidvolle, obgleich ganz natürliche Lebensphase.

Die renommierte Gynäkologin Dr. Katrin Schaudig und die Journalistin Katrin Simonsen beantworten die wichtigsten Fragen zu den Wechseljahren **klar und verständlich**: Sie gehen auf die Vielzahl der **Symptome** ein, erklären **biologische Zusammenhänge**, erläutern **Therapiemöglichkeiten**, geben **praktischen Rat** und versetzen die Leserinnen in die Lage, mit ihrer Frauenärztin auf Augenhöhe reden zu können.

Eine wertvolle und profunde Orientierung – voller Informationen und medizinisch topaktuell.

- Wechseljahre – alles Wissenswerte für Millionen Frauen
- Wissenschaftlich fundiert, sehr gut verständlich und kompakt aufbereitet
- Von den Macherinnen des Erfolgs-Podcasts »Hormongesteuert«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© MDR Aktuell/Isabel Gruhle/lizenziert durch MDR Media

Autor*in

Dr. med. Katrin Schaudig

Dr. Katrin Schaudig, Jahrgang 1960, ist Frauenärztin und auf die Behandlung von Hormonstörungen spezialisiert. Zusammen mit Dr. Anneliese Schwenkhagen hat sie seit vielen Jahren eine Praxis in Hamburg. Neben der Praxistätigkeit ist ihr die Weiterbildung von Ärztinnen und Ärzten ein Herzensanliegen, dem sie mit zahllosen Vorträgen und Workshops nachkommt. Sie ist seit 2020 Präsidentin der Deutschen Menopausegesellschaft (DMG e.V.). Als Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe arbeitet sie an der Erstellung der Leitlinien zur Behandlung in der Peri- und Postmenopause mit. Sie ist in Deutschland eine renommierte Expertin zum Thema Hormone und Wechseljahre.



COPY

© MDR Aktuell/Isabel Gruhle/lizenziert durch MDR Media

Autor*in

Katrin Simonsen

Katrin Simonsen, Jahrgang 1969, hat Journalistik und Psychologie in Leipzig studiert und arbeitet als Moderatorin und Redakteurin beim Nachrichtenradio ›MDR AKTUELL‹. Im September 2023 hat sie den Podcast ›Hormongesteuert‹ ins Leben gerufen. Er ist der erste und einzige Podcast in der ARD, der sich ausschließlich dem Thema Wechseljahre widmet. Alle zwei Wochen sprechen Katrin Simonsen und Dr. Katrin Schaudig über die grundlegenden Fragen der Hormonumstellung und beantworten Hörerinnenfragen.

Veranstaltungen und Medientermine

Katrin Simonsen präsentiert: "Wechseljahre-Wissen to go. Klare Antworten auf alle wichtigen Fragen zur Menopause"

Donnerstag, 14.10.2027, 19:00 Uhr
Medienzentrum im Erzbistum Paderborn
Am Stadelhof 10-12
33098 Paderborn

Pressestimmen

»Ein wichtiger Ratgeber voller Informationen und medizinisch auf dem neusten Stand.«

Land & Forst, 21. August 2025

»Ein guter Buchtipp für alle Patientinnen, die mehr wissen wollen, als es die knappe Zeit in der Menopausensprechstunde hergibt.«

Gynäkologie, 1. Oktober 2025

»Die Wechseljahre können Frauen sehr fordern. Gynäkologin Dr. Katrin Schaudig und Journalistin Katrin Simonsen beantworten die wichtigsten Fragen zu dieser Lebensphase«

Good Health, 1. Mai 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Dr. med. Katrin Schaudig bei dtv

- Hot Stuff – Wechseljahre-Wissen to go, Paperback, ISBN: 978-3-423-26437-2

Autor*in Katrin Simonsen bei dtv

- Hot Stuff – Wechseljahre-Wissen to go, Paperback, ISBN: 978-3-423-26437-2

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München