



## Wie fühlst du dich? Über unser Innenleben in Zeiten wie diesen

Ungekürzte Autorenlesung mit Axel Hacke (1 mp3-CD)

»Wie fühlst du dich?« ist eine für unsere Zeit geradezu programmatische Frage. Denn ihre Beantwortung setzt die Fähigkeit voraus, Gefühle zu erkennen und über sie zu reden. Überlassen wir unsere Gefühle nicht den anderen, sondern fragen wir uns lieber selbst: Wie gehen wir mit der Angst um, die uns alle in Atem hält? Was tun gegen das Gefühl der Hilflosigkeit, der Wut? Und was ist mit der Lebensfreude, dem Glück? Kurz gesagt: Wie können wir all das Wissen über unser Innenleben dazu nutzen, in diesen Zeiten den Kopf über Wasser zu halten? Humorvoll und klug geht Axel Hacke all diesen Fragen auf den Grund.

### **Wie fühlst du dich? Über unser Innenleben in Zeiten wie diesen**

Ungekürzte Autorenlesung mit Axel Hacke (1 mp3-CD)

ISBN: 978-3-7424-3620-7

EUR 24,00 [DE]

EUR 24,70 [AT]

ET 16. Oktober 2025

Format : 13,8 x 14,5 cm

dtv