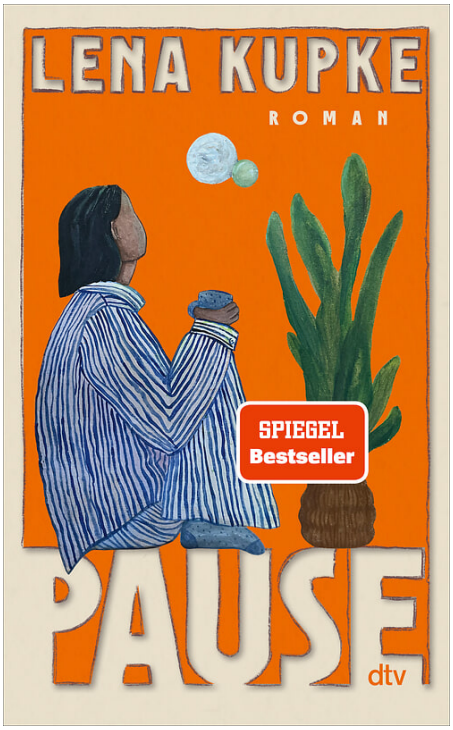


Lena Kupke
Pause
Roman

Originalausgabe
320 Seiten

ISBN: 978-3-423-28542-1
EUR 23,00 [DE]
EUR 23,70 [AT]
ET 15. Mai 2026
Format : 12,8 x 21,0 cm

Lena Kupke

Pause

Roman

Der Tag als die Notärztin kam, war der Tag, an dem ich wieder zu meinen Eltern gezogen bin. Mit sechsunddreißig.

Manchmal zwingt einen das Leben zu einer Pause, ob man will oder nicht. Hanna will eigentlich nicht. Aber nach einem einschneidenden Erlebnis zieht sie Hals über Kopf von Berlin in ihre alte Heimat Lüneburg zurück – zu ihren Eltern, in ihr altes Kinderzimmer, das mittlerweile das Büro ihres Vaters ist, samt Drucker, elektrischen Rollos und 90-cm-Gästebett.

Doch wie soll das funktionieren?

Plötzlich wieder Familienalltag, von null auf hundert mit drei erwachsenen Menschen, die seit jeher Konflikte lieber unter den Teppich kehren, als sie zu klären. Hanna will so schnell wie möglich wieder zu sich nach Hause, nach Berlin, in die gemeinsame Wohnung mit ihrem Freund Paul. Doch das ist nicht so einfach möglich, denn die Gründe für Hannas Zusammenbruch liegen tief. Ein warmherziges, zart-witziges und ehrliches Buch über die Verarbeitung von Schicksalsschlägen und den langen Weg zur Selbstfindung. Zwischen alten und frischen Wunden muss Hanna lernen, Hilfe einzufordern und anzunehmen und ihre Familie mit anderen Augen zu sehen. Und sie entdeckt, dass einen die Liebe auch in den schwächsten Momenten findet … In ihrem Debütroman erzählt Lena Kupke gnadenlos ehrlich und mit viel Humor von den Momenten am Boden und von Liebe, die gerade dann kommt, wenn du am wenigsten damit rechnest. »Das Buch ist von Lena Kupke! Was wollen Sie denn noch mehr? « Till Reiners

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Daniel Dittus

Autor*in

Lena Kupke

Lena Kupke, geboren 1986, hat English Studies und Geschichte in Bonn studiert. Sie ist Autorin und Stand-up-Comedian. 2021 erschien ihr Stand-up Comedy Special im ZDF sowie ihr Sachbuch ›Wahrheit oder Pflicht‹. Sie ist häufig zu sehen bei Till Reiners´ ›Happy Hour‹ auf 3Sat und bei ›Falsch, aber anders lustig‹ in der ARD Mediathek. ›Pause‹ ist ihr Debütroman.

Pressestimmen

»›Pause‹ von Lena Kupke erzählt nicht laut, sondern einfühlsam und leise davon, wie lange es braucht, um zu heilen. Von Familiendynamiken, Hoffnung und Neuanfängen. (…) Ein Buch, das mich sehr berührt hat (…).«

Emotion, *Hannah Gössmann*, 1. Mai 2026

»Witzig und ergreifend. (…) In ihrem Debütroman überzeugt die deutsche Autorin und Stand-up-Comedienne Lena Kupke mit gnadenloser Ehrlichkeit und viel Humor, den sie bewusst einsetzt, „um schwierigen Themen dennoch Leichtigkeit zu geben“.«

Woman, 7. Mai 2026

»Die Dramatik dieses Buches liegt im Kleinen und im Realen. Ein echter Page-Turner.«

harpersbazaar.de, *Anna Ostrowski*, 16. Mai 2026

»Das perfekte Buch für den Moment.«

Deutschlandfunk Nova, *Lydia Herms*, 22. Mai 2026

»Lena Kupke erzählt warmherzig, ehrlich und mit feinem Humor von einem erzwungenen Stillstand, der schmerzhaft ist, aber auch etwas in Bewegung bringt. Ein Roman über Schwäche, Selbstfindung und die Liebe, die manchmal gerade dann auftaucht, wenn nichts mehr geht.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

stuttgarter-nachrichten.de, *Katrin Jokic*, 29. Mai 2026

»›Pause‹ ist teilweise extrem lustig, und beschäftigt sich dennoch mit ernsten Problemen.«

rbb radioeins, *Eleni Efthimiou*, 1. Juni 2026

»Ein Debüt, das lange nachhallt.«

myself, 1. Juni 2026

»Es ist ein Buch, das berührt und auch mal traurig ist, doch der schräge Humor sorgt für gelungenen Ausgleich. Man taucht wunderbar in die Geschichte ein und lässt diese auch nicht so leicht los. Ein ganz wunderbares Debüt!«

WDR 2, *Pia Patt*, 2. Juni 2026

»Ihr Blick auf das moderne Leben – auf Erschöpfung, Erwartungsdruck und die Sehnsucht nach einem Moment der Stille – ist so präzise, dass man beim Lesen unwillkürlich innehält. ›Pause‹ ist kein Wellness-Roman und kein Selbsthilfebuch. Es ist Literatur, die uns beim Atemholen zusieht.«

fr.de, *Sven Trautwein*, 3. Juni 2026

»Lena Kupke beschreibt realistisch, eindringlich und zum Teil komisch, was passiert, wenn einem Menschen plötzlich der Boden unter den Füßen wegzogen wird.«

NDR Kultur - Journal, *Maren Ahring*, 8. Juni 2026

»Der Debütroman von Autorin und Stand-up-Comedian Lena Kupke ist eines dieser Bücher, bei dem man sich am liebsten jeden Satz anstreichen möchte.«

Donna online, *Palina Dautfest*, 9. Juni 2026

»Lena Kupke erzählt in ihrem Debütroman eine Geschichte mitten aus dem Leben. Ihre Figuren sind sehr authentisch gezeichnet und man findet alles, was das Herz berührt. Gleichzeitig ist immer viel Humor im Spiel, Selbstironie und Protagonisten, die man liebgewinnt. Für alle, die skurrile Geschichten mögen, die so nur das Leben schreiben kann.«

br.de, *Sabine Abel*, 10. Juni 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»›Pause‹ ist verschriftlicht das, was Lena Kupke beherrscht: eine dunkelbunt selbstironische Stand-up-Comedy-Performance mit rotem Faden, verteilt auf 24 Auftritte, nur diesmal eben in Kapiteln.«

Galore, *Edda Bauer*, 12. Juni 2026

»Mein Rat: Pause machen und den Debütroman von Comedian Lane Kupke lesen.«

Brigitte, *Angela Wittmann*, 17. Juni 2026

»Die Figuren sind so nahbar, dass man sich oft selbst darin wiedererkennt. Gerade dieses Unperfekte macht diesen außergewöhnlichen Debütroman so glaubwürdig.«

Grashüpfer Magazin, 1. Juli 2026

»Süffige Zeitgeistprosa.«

Der Tagesspiegel, *Denis Scheck*, 1. Juli 2026

»Ein warmherziges, sehr ehrliches Buch über Überforderung, familiäre Sprachlosigkeit und den langsamen Weg zurück ins eigene Leben.«

Stuttgarter Zeitung, *Sandra Belschner*, 25. Juli 2026

»Das perfekte Buch für den Urlaub. Denn wer sich endlich eine Auszeit vom Alltag gönnt, versteht sofort, worum es hier geht.«

nordbayern.de, 10. August 2026

»Ein warmherziger Debütroman über Selbstfindung, Familie und die Verarbeitung von Schicksalsschlägen.«

Die Vorarlbergerin, 1. September 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Lena Kupke bei dtv

- Pause, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28542-1

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München