



Tillmann Prüfer

## Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen

Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien

*4 Töchter und 400 Studien*

Eltern sollen die Bedürfnisse ihres Kindes kennen, es optimal fördern und einfühlsam sein. Der Druck ist hoch und die Zahl der Theorien, Moden, Ratschläge groß. Wie soll man sich da zurechtfinden? Der Wissenschaftsjournalist Tillmann Prüfer sorgt für Orientierung. Er sieht Studien, befragt Experten, klopft ab, was man gesichert weiß. Muss man Vorbild sein, hilft Strafe, wie prägend ist die Kindheit wirklich? Es geht ums Belohnen und Fördern, Werte, Gefühle, Bindung, Medienkonsum, Ernährungsverhalten, Freunde, Geschwister, ums Spielen und die Vorbildrolle. Prüfer weist den Weg aus dem Erziehungsdschungel und zeigt: Zeit mit seinen Kindern zu verbringen, ist viel wichtiger, als sich krampfhaft an irgendwelche Rezepte zu halten.

Tillmann Prüfer  
**Was Sie (wirklich) über  
Erziehung wissen müssen**  
Das Wichtigste für alle Eltern  
aus den entscheidenden  
Studien

Originalausgabe  
352 Seiten

ISBN: 978-3-423-28531-5  
EUR 24,00 [DE]  
EUR 24,70 [AT]  
ET 16. April 2026  
Format : 13,8 x 21,5 cm



© Simon Gerlinger

## Autor\*in

### Tillmann Prüfer

Tillmann Prüfer ist Leiter des Ressorts »Familie« für die ›ZEIT‹ und ›ZEIT Online‹. Er schreibt regelmäßig Reportagen. Im ›ZEITmagazin‹ veröffentlicht er seine wöchentliche Kolumne »Prüfers Töchter«, im ›Handelsblatt‹ jede Woche die »Prüfer Kolumne«. Zuvor war er Mitglied der Chefredaktion des ›ZEITmagazins‹. Er wurde mit mehreren Journalistenpreisen ausgezeichnet, unter anderem mit dem Nachwuchspreis des Georg von Holtzbrinck Preises für Wirtschaftspublizistik, dem Columbus-Förderpreis der Vereinigung Deutscher Reisejournalisten, dem Medienpreis Mittelstand und dem Nachwuchspreis des COR-Preises für Designjournalismus. Seine Glossen wurden u. a. zur besten deutschen Glosse gekürt und mit dem Glossenpreis »Segen« ausgezeichnet. Er ist Autor und Co-Autor zahlreicher Bücher, zuletzt ›Vatersein‹ (Kindler 2022). Der Autor hat vier Töchter und lebt mit seiner Familie in Berlin.

## Veranstaltungen und Medientermine

Tillmann Prüfer präsentiert: ›Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien‹

- 📅 Dienstag, 19.05.2026, 19:30 Uhr  
📍 Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen (Ems)

Tillmann Prüfer präsentiert: ›Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien‹

- 📅 Freitag, 29.05.2026, 19:00 Uhr  
📍 Stadtbibliothek Buxtehude  
Fischerstraße 2  
21614 Buxtehude

Tillmann Prüfer präsentiert: ›Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien‹

- 📅 Donnerstag, 30.04.2026, 19:30 Uhr  
📍 Stadtbibliothek Hattingen  
Reschop Carré 1  
45525 Hattingen

Tillmann Prüfer präsentiert: ›Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien‹

- 📅 Montag, 12.10.2026, 19:30 Uhr  
📍 Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart  
Büchesenstr. 33  
70174 Stuttgart



## **Autor\*in Tillmann Prüfer bei dtv**

- Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28531-5