dtv



Tillmann Prüfer
Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen
Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien

Originalausgabe
352 Seiten

ISBN: 978-3-423-28531-5
EUR 24,00 [DE]
EUR 24,70 [AT]
ET 16. April 2026
Format : 13,8 x 21,5 cm

Tillmann Prüfer

Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen

Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien

Orientierung im Erziehungschaos

Der Kompass für die Erziehung: Was Eltern wirklich brauchen
Kindererziehung bedeutet für alle Eltern ein erstes Mal. Und sie stehen dabei unter Stress. Sie sollen die Bedürfnisse ihres Kindes kennen, es optimal fördern und einfühlsam sein. Der Druck ist hoch und die Zahl der Theorien, Moden, Ratschläge groß. Wie soll man sich da zurechtfinden?

Der Wissenschaftsjournalist Tillmann Prüfer sorgt für Orientierung. Er sichtet Studien, befragt Experten, klopft ab, was man gesichert weiß.
Das Wichtigste über Erziehung, auf der Basis von den entscheidenden wissenschaftlichen Studien zum Thema, anschaulich aufbereitet

Aus dem Inhalt:

- Welche Werte soll Erziehung vermitteln?
- Müssen Geschwister einander mögen?
- Wie prägend ist die Kindheit wirklich?
- Wirken Strafen sich negativ aus, ist es besser zu loben?
- Welcher Erziehungsstil ist der beste?
- Wann wird das Smartphone zum Problem?
- Wie wird mein Kind emotional kompetent?
- Bis wann kann ich mein Kind überhaupt erziehen?
  Es geht außerdem ums Fördern, Gefühle, Bindung, Ernährungsverhalten, ums Spielen, um Pubertät, Geschlechterunterschiede und die Vorbildrolle.

Tillmann Prüfer verschafft uns **Überblick** und zeigt: Zeit mit seinen Kindern zu verbringen, ist viel wichtiger, als sich krampfhaft an irgendwelche Rezepte zu halten. Doch auch, wenn es keine Patentlösung für eine gelungene Erziehung gibt, ist es gut und wichtig, die unterschiedlichen Wege und Ansätze zu kennen. Um fundiert eigene Entscheidungen zu treffen.

»Erziehung bedeutet nicht, einen Menschen zu formen, sondern zu entdecken.« Tillmann Prüfer

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Simon Gerlinger

Autor*in

Tillmann Prüfer

Tillmann Prüfer ist Leiter des Ressorts »Familie« für die ›ZEIT‹ und ›ZEIT Online‹. Er schreibt regelmäßig Reportagen. Im ›ZEITmagazin‹ veröffentlicht er seine wöchentliche Kolumne »Prüfers Töchter«, im ›Handelsblatt‹ jede Woche die »Prüfer Kolumne«. Zuvor war er Mitglied der Chefredaktion des ›ZEITmagazins‹. Er wurde mit mehreren Journalistenpreisen ausgezeichnet, unter anderem mit dem Nachwuchspreis des Georg von Holtzbrinck Preises für Wirtschaftspublizistik, dem Columbus-Förderpreis der Vereinigung Deutscher Reisejournalisten, dem Medienpreis Mittelstand und dem Nachwuchspreis des COR-Preises für Designjournalismus. Seine Glossen wurden u. a. zur besten deutschen Glosse gekürt und mit dem Glossenpreis »Segen« ausgezeichnet. Er ist Autor und Co-Autor zahlreicher Bücher, zuletzt ›Vatersein‹ (Kindler 2022). Der Autor hat vier Töchter und lebt mit seiner Familie in Berlin.

Veranstaltungen und Medientermine

Tillmann Prüfer präsentiert: ›Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien‹

Montag, 12.04.2027, 19:30 Uhr
Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart
Büchsenstr. 33
70174 Stuttgart

Pressestimmen

»Viele Eltern stehen unter Druck, alles richtig zu machen. Doch vieles, was als moderne Erziehung gilt, ist wissenschaftlich kaum belegt – das zeigt Tillmann Prüfer in seinem neuen Buch.«

standard.de, *Nadja Kupsa*, 17. April 2026

»Immerhin die Expertenpropaganda kann man sich ab jetzt getrost ersparen. Es reicht die Lektüre eines einzigen Buchs, sich das nie wieder antun zu müssen. Tillmann Prüfer (vierfacher Vater, Journalist, Autor von Erziehungskolumnen) hat es geschrieben, es heißt ›Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen‹ und ist superelternfreundlich«

welt.de, *Peter Praschl*, 19. April 2026

»So macht Familie wieder Spaß. (…) Ein evidenzbasierter Erziehungsratgeber, der verunsicherten Eltern wieder Mut machen soll.«

Woman, *Angelika Strobl*, 7. Mai 2026

»Kein weiterer Ratgeber voller Patentrezepte, sondern ein ebenso kluger wie entlastender Blick auf das Familienleben.«

Tipi, 1. Juni 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Tillmann Prüfer bei dtv

- Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28531-5

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München