



Hans-Gerd Raeth

## Wir Freitagsmänner

Wer wird denn gleich alt werden? – Roman

*Stell Dir vor, dein Leben dauert eine Woche – und heute ist Freitag*

Wenn ein Mann bei einem Date gesagt bekommt, dass er älter aussieht als sein brandaktuelles Foto, dann weiß er, die Dinge in seinem Leben laufen nicht gerade toll. So wie bei Henri. Irgendwie geht es ihm okay. Aber irgendwie auch überhaupt nicht: seine Ehe ist Geschichte, die Affäre aber auch. Als sein Hausarzt dann auch noch "die Wechseljahre" bei ihm diagnostiziert, reicht es Henri langsam.

**Die funkeinsprühende Gebrauchsanweisung für den Mann in den besten Jahren.**

*«Ich habe neuerdings ein Loch im Bart. Es ist kein großes Loch. Aber wenn man morgens in den Spiegel schaut und einen älteren, müden Herren mit Brille sieht, der ein Loch im Bart hat, dann ist das ein echter Stimmungskiller. Außerdem hat ein Loch etwas Surreales. Was denkt sich ein Körper dabei, wenn er plötzlich im Bart Testläufe für eine Halbglatze veranstaltet?»*

Immerhin passt es ganz gut, dass seine Traumfrau Emily als Coach arbeitet. Kann sie ihm helfen? Dummerweise steht Emily privat auf junge Männer. Aber so leicht gibt Henri nicht auf. Er merkt: Er will noch lange nicht aufs Abstellgleis. Und vielleicht sind die Wechseljahre ein Gleiswechsel, den er begrüßen sollte.

Fragen Sie als Mann in den Wechseljahren nicht nur Ihren Arzt oder Apotheker, sonder auch Ihren besten Freund, Ihre Ex-Frau, Ihren Hund und am Ende sich selbst, was gut für Sie ist.

**Männer im gewissen Alter brauchen keinen neuen Anstrich, sondern dieses Buch!**

**»Ein Buch für alle: Frauen lernen was über Männer. Männer auch.« Christoph-Maria Herbst**

Hans-Gerd Raeth  
**Wir Freitagsmänner**  
Wer wird denn gleich alt werden? – Roman

Originalausgabe Ebook  
288 Seiten  
  
ISBN: 978-3-423-44925-0  
EUR 6,99 [DE]  
ET 1. Februar 2026



Autor\*in

### **Hans-Gerd Raeth**

Hans Gerd Raeth, Jahrgang 1965, studierte Philosophie, Germanistik und Psychologie. Er lebt als freier Autor und Drehbuchautor mit seiner Familie in Berlin und wundert sich schon länger, dass auch in seinem Leben längst Freitag ist.

© Alan Ovaska

### **Veranstaltungen und Medientermine**

Hans-Gerd Raeth liest aus ›Wir Freitagsmänner‹

Mittwoch, 15.04.2026, 20:15 Uhr

Thalia

Königsallee 18  
40212 Düsseldorf

[Weitere Informationen und Tickets](#)

Hans-Gerd Raeth liest aus ›Wir Freitagsmänner‹

Donnerstag, 27.08.2026, 19:30 Uhr

Leuenhagen & Paris

Lister Meile 39  
30161 Hannover

Hans-Gerd Raeth präsentiert ›Wir Freitagsmänner‹

Moderation: Michaela Wiebusch

Donnerstag, 26.02.2026, 18:00 Uhr

Deutsches Haus  
Berliner Str. 18  
14547 Beelitz

[Weitere Informationen](#)

Hans-Gerd Raeth liest aus ›Wir Freitagsmänner‹

Donnerstag, 23.04.2026, 20:00 Uhr

Buchhandlung Frank  
Bahnhofstr. 3  
67269 Grünstadt



## **Autor\*in Hans-Gerd Raeth bei dtv**

- **Wir Freitagsmänner** , Hardcover, ISBN: 978-3-423-28545-2