



Prof. Dr. med. Gert Krischak

## Die Arthrose-Formel

Der Wegweiser in ein schmerzfreies Leben ohne Operation

*Ein schmerzfreies, aktives Leben ist möglich*

### Schmerzfrei leben – ohne Operation!

15 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Arthrose. Was früher als unheilbar galt, lässt sich heute wirksam behandeln. Prof. Dr. Krischak räumt mit Mythen auf und zeigt, wie eine moderne Therapie Beschwerden drastisch senken kann.

In der »**Arthrose-Formel**« erfahren Sie:

- Was die Krankheit wirklich auslöst – und wie Sie gegensteuern
- Welche wissenschaftlich fundierten Methoden helfen
- Wie Sie mit dem 100-Tage-Plan Schritt für Schritt Besserung erlangen

Aktuelle Forschung, verständlich erklärt, und ein klarer Weg zu einem Leben mit weniger Schmerzen – ganz ohne OP.

### Starten Sie jetzt Ihren Weg in ein bewegtes Leben!

Arthrose und permanenter Schmerz und Einschränkungen im Alltag sind kein Schicksal. Es gibt den Weg zurück in ein bewegtes Leben.

Der Titel dieses Buches ist kein leeres Versprechen. Er ist ein Anspruch. Die »Arthrose-Formel« ist das Ergebnis jahrzehntelanger Erfahrung an der Schnittstelle zwischen orthopädischer Praxis und wissenschaftlicher Forschung. Keine Wunderheilung und kein Wundermittel verheißender Buchtitel. Sondern ein strukturierter Weg, der auf neueste und belastbare Daten, klinische Erfahrung und gesunden Menschenverstand setzt.

Prof. Dr. med. Gert Krischak

### Die Arthrose-Formel

Der Wegweiser in ein schmerzfreies Leben ohne Operation

Originalausgabe  
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-26449-5

EUR 20,00 [DE]

EUR 20,60 [AT]

ET 19. Februar 2026

Format : 17,1 x 23,5 cm



© privat

Autor\*in

### Prof. Dr. med. Gert Krischak

Gert Krischak, geboren 1971, ist einer der führenden Experten auf dem Gebiet der konservativen Orthopädie in Deutschland. Als Chirurg, Orthopäde und Unfallchirurg verfügt er über eine jahrzehntelange Erfahrung in der operativen und konservativen Behandlung der Arthrose. Als orthopädischer Chefarzt im rehabilitativen Bereich liegt sein Spezialgebiet nun in der konservativen Behandlung der Arthrose. Seine herausragende Expertise in der Umsetzung von Empfehlungen in Behandlungspläne hat er über die langfristige Begleitung seiner zahlreichen Arthrosepatienten erlangt.

## Veranstaltungen und Medientermine

Gert Krischak präsentiert: "Die Arthrose-Formel. Der Wegweiser in ein schmerzfreies Leben ohne Operation"

📅 Samstag, 21.02.2026, 13:00 Uhr

📍 Vortragsraum Messe Pirmasens (Messegelände)  
Zeppelinstr.  
66953 Pirmasens

🔗 [Infos zur Messe](#)

Gert Krischak präsentiert: "Die Arthrose-Formel. Der Wegweiser in ein schmerzfreies Leben ohne Operation"

Vortrag im Rahmen der Messe Pro Vita.

📅 Samstag, 21.02.2026, 14:30 Uhr

📍 Messebühne Messe Pirmasens  
Zeppelinstr  
66953 Pirmasens

🔗 [Infos zur Messe](#)

**Autor\*in Prof. Dr. med. Gert Krischak bei dtv**

- Die Arthrose-Formel, Paperback, ISBN: 978-3-423-26449-5