

Prof. Dr. med. Gert Krischak

Die Arthrose-Formel

Der Wegweiser in ein
schmerzfreies Leben ohne
Operation

Originalausgabe Ebook
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-44912-0
EUR 16,99 [DE]
ET 19. Februar 2026

Prof. Dr. med. Gert Krischak

Die Arthrose-Formel

Der Wegweiser in ein schmerzfreies Leben ohne Operation

Ein schmerzfreies, aktives Leben ist möglich

15 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Arthrose. Was lange als unheilbar galt und mittelfristig in den OP-Saal führte, erscheint heute in einem anderen Licht: eine umfassende Therapie kann die Beschwerden drastisch senken. Doch noch immer ranken sich Irrtümer um das Krankheitsbild – und verzögern so den Weg zum schmerzfreien Leben. Prof. Dr. Krischak legt mit der ›Arthrose-Formel‹ ein Buch vor, das einen individuellen Weg aus den Schmerzen aufzeigt. Er bringt aktuelle medizinische Forschung verständlich auf den Punkt und hilft, den Kern der Krankheit zu verstehen. Nach den neuesten wissenschaftlichen Standards entwickelt er einen 100-Tage-Behandlungsplan, der ein bewegtes Leben ohne Schmerz ermöglicht – ganz ohne OP.

Autor*in

Prof. Dr. med. Gert Krischak

Gert Krischak, geboren 1971, ist einer der führenden Experten auf dem Gebiet der konservativen Orthopädie in Deutschland. Als Chirurg, Orthopäde und Unfallchirurg verfügt er über eine jahrzehntelange Erfahrung in der operativen und konservativen Behandlung der Arthrose. Als orthopädischer Chefarzt im rehabilitativen Bereich liegt sein Spezialgebiet nun in der konservativen Behandlung der Arthrose. Seine herausragende Expertise in der Umsetzung von Empfehlungen in Behandlungspläne hat er über die langfristige Begleitung seiner zahlreichen Arthrosepatienten erlangt.



© privat

Pressestimmen

»Mit diesem Band bietet Prof. Dr. Gert Krischak gut verständlich erklärte und anschaulich dargestellt aktuelle Forschung, und zeigt einen klaren Weg zu einem Leben mit weniger Schmerzen auf – ganz ohne OP.«

Bücherrundschau, 1. Februar 2026

Autor*in Prof. Dr. med. Gert Krischak bei dtv

- Die Arthrose-Formel, Paperback, ISBN: 978-3-423-26449-5