



Josef Naber Johannes Mensing

# LERNEN KANN JEDER!

25 Strategien  
für gute Noten,  
großes Wissen  
und schnellen Erfolg

SPIEGEL  
Bestseller-  
Autoren

dtv

Josef Naber, Johannes Mensing

## Lernen kann jeder!

25 Strategien für gute Noten, großes Wissen und schnellen Erfolg

Originalausgabe

272 Seiten

ISBN: 978-3-423-35272-7

EUR 14,00 [DE]

EUR 14,40 [AT]

ET 19. Februar 2026

Format : 11,5 x 19,0 cm

Josef Naber, Johannes Mensing

## Lernen kann jeder!

25 Strategien für gute Noten, großes Wissen und schnellen Erfolg

*Lern dich schlau – 25 Tage, die dein Leben verändern*

Du willst ohne viel Aufwand deinen **Lernerfolg steigern**, deine Zeit effektiver nutzen, gleichzeitig **Prokrastination** ablegen und immun werden gegen die vielen Ablenkungen des Alltags? Dann sind die Lernprofis Johannes Mensing und Josef Naber deine Rettung. Sie liefern die perfekte Mischung aus **praxisbewährten Tricks** und neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnissen**. Der Clou dabei: Dieses Buch ist eine interaktive **25-Tage-Challenge**, die leicht verdauliche Häppchen bereithält. Du erfährst, wie dein **Gehirn** genau funktioniert, wie du im **Schlaf** lernst, warum wir alle handysüchtig sind und was man dagegen tun kann. So lernst du **stressfrei** und **nachhaltig**, egal ob für **Abitur**, **Studium** oder andere **Prüfungssituationen**. STARTE SOFORT IN DEINE NEUE LERNROUTINE!

*Das lernst du in diesem Buch:*

- Eat that Frog und Braindump – nutze die **effektivsten** Methoden
- Active Recall: Die Lernmethode, mit der du **mehr in weniger Zeit** lernst
- Spaced Repetition: so programmierst du dein Gedächtnis auf **Langzeit**
- nutze die Techniken, die auch **Gedächtnisprofis** nutzen
- Karteikarten 2.0: clever und wirklich effektiv
- **Lernziele**, die machbar sind – und motivieren
- weniger Chaos, mehr **Fokus**: deinen Wohlfühl-Lernort schaffen
- ruhig bleiben, stark sein: dein Weg durch die **Prüfung**
- Digital Detox light: ohne Druck, mit Wirkung
- das richtige **Mindset** entwickeln
- **Snack** dich schlau: was wirklich hilft
- **KI** als Lernbuddy: klar - so nutzt du sie sinnvoll



Autor\*in

## **Josef Naber**

Josef Naber, geboren 1998, hat Mathe und Sozialwissenschaften studiert. Bereits während seines Lehramtsstudiums entwickelte er eine Leidenschaft dafür, komplexe Themen einfach und verständlich zu vermitteln und gründete daraufhin zusammen mit Johannes Mensing das Unternehmen MatheMind. Heute begeistert er hunderttausende Schülerinnen und Schüler, Studierende und Eltern auf Social Media mit seinen Videos zu Mathematik und effektiven Lernmethoden, und hilft ihnen, den Spaß am Lernen neu zu entdecken. Sein erstes Buch ›Mathe kann jeder‹ war ein SPIEGEL-Bestseller.

© Tour-Files Fotografie / Matthias Rethmann



Autor\*in

## **Johannes Mensing**

Johannes Mensing, geboren 1999, hat Mathematik sowie Sozialwissenschaften studiert und ist Experte für effektive Lernstrategien und Co-Autor des SPIEGEL-Bestsellers ›Mathe kann jeder‹. Schon während seines Lehramtsstudiums entdeckte er seine Begeisterung dafür, schwierige Inhalte klar und nachvollziehbar zu erklären, und gründete daraufhin gemeinsam mit Josef Naber das Unternehmen MatheMind. Heute motiviert er auf Social Media hunderttausende Schülerinnen und Schüler, Studierende und Eltern durch anschauliche Videos zu Mathematik und wirksamen Lernmethoden, und unterstützt sie dabei, Freude und Leichtigkeit beim Lernen zu entwickeln.

© Tour-Files Fotografie / Matthias Rethmann



### **Autor\*in Josef Naber bei dtv**

- Lernen kann jeder!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35272-7
- Mathe kann jeder – und wir beweisen es, Paperback, ISBN: 978-3-423-26393-1

### **Autor\*in Johannes Mensing bei dtv**

- Lernen kann jeder!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35272-7
- Mathe kann jeder – und wir beweisen es, Paperback, ISBN: 978-3-423-26393-1