dtv



Josef Naber, Johannes Mensing
Lernen kann jeder!
25 Strategien für gute Noten, großes Wissen und schnellen Erfolg

Originalausgabe
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-35272-7
EUR 14,00 [DE]
EUR 14,40 [AT]
ET 19. Februar 2026
Format : 11,5 x 19,0 cm

Josef Naber, Johannes Mensing

Lernen kann jeder!

25 Strategien für gute Noten, großes Wissen und schnellen Erfolg

Lern dich schlau – 25 Tage, die dein Leben verändern

Du willst ohne viel Aufwand deinen **Lernerfolg steigern**, deine Zeit effektiver nutzen, gleichzeitig **Prokrastination** ablegen und immun werden gegen die vielen Ablenkungen des Alltags? Dann sind die Lernprofis Johannes Mensing und Josef Naber deine Rettung. Sie liefern die perfekte Mischung aus **praxisbewährten Tricks** und neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnissen**. Der Clou dabei: Dieses Buch ist eine interaktive **25-Tage-Challenge**, die leicht verdauliche Häppchen bereithält. Du erfährst, wie dein **Gehirn** genau funktioniert, wie du im **Schlaf** lernst, warum wir alle handysüchtig sind und was man dagegen tun kann. So lernst du **stressfrei** und **nachhaltig**, egal ob für **Abitur** , **Studium** oder andere **Prüfungssituationen**. STARTE SOFORT IN DEINE NEUE LERNROUTINE!

Das lernst du in diesem Buch:

- **Eat that Frog** und **Braindump** – nutze die **effektivsten** Methoden
- **Active Recall**: Die Lernmethode, mit der du **mehr in weniger Zei**t lernst
- **Spaced Repetition**: so programmierst du dein Gedächtnis auf **Langzeit**
- nutze die Techniken, die auch **Gedächtnisprofis** nutzen
- **Karteikarten** 2.0: clever und wirklich effektiv
- **Lernziele**, die machbar sind – und motivieren
- weniger Chaos, mehr **Fokus**: deinen Wohlfühl-**Lernort** schaffen
- ruhig bleiben, stark sein: dein Weg durch die **Prüfung**
- **Digital Detox** light: ohne Druck, mit Wirkung
- das richtige **Mindset** entwickeln
- **Snack** dich schlau: was wirklich hilft
- **KI** als Lernbuddy: klar - so nutzt du sie sinnvoll



COPY

© Tour-Files Fotografie / Matthias Rethmann

Autor*in

Josef Naber

Josef Naber, geboren 1998, hat Mathe und Sozialwissenschaften studiert. Bereits während seines Lehramtsstudiums entwickelte er eine Leidenschaft dafür, komplexe Themen einfach und verständlich zu vermitteln und gründete daraufhin zusammen mit Johannes Mensing das Unternehmen MatheMind. Heute begeistert er hunderttausende Schülerinnen und Schüler, Studierende und Eltern auf Social Media mit seinen Videos zu Mathematik und effektiven Lernmethoden, und hilft ihnen, den Spaß am Lernen neu zu entdecken. Sein erstes Buch ›Mathe kann jeder‹ war ein SPIEGEL-Bestseller.



COPY

© Tour-Files Fotografie / Matthias Rethmann

Autor*in

Johannes Mensing

Johannes Mensing, geboren 1999, hat Mathematik sowie Sozialwissenschaften studiert und ist Experte für effektive Lernstrategien und Co-Autor des SPIEGEL-Bestsellers ›Mathe kann jeder‹. Schon während seines Lehramtsstudiums entdeckte er seine Begeisterung dafür, schwierige Inhalte klar und nachvollziehbar zu erklären, und gründete daraufhin gemeinsam mit Josef Naber das Unternehmen MatheMind. Heute motiviert er auf Social Media hunderttausende Schülerinnen und Schüler, Studierende und Eltern durch anschauliche Videos zu Mathematik und wirksamen Lernmethoden, und unterstützt sie dabei, Freude und Leichtigkeit beim Lernen zu entwickeln.

Pressestimmen

»Lohnenswerte Tricks!«

Hörzu, 6. März 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Josef Naber bei dtv

- Lernen kann jeder!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35272-7
- Mathe kann jeder – und wir beweisen es, Paperback, ISBN: 978-3-423-26393-1

Autor*in Johannes Mensing bei dtv

- Lernen kann jeder!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35272-7
- Mathe kann jeder – und wir beweisen es, Paperback, ISBN: 978-3-423-26393-1

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München