

Tessa Randau

Zeit für meine Träume

Wie ich lernte, dem Leben wieder zu vertrauen

Manchmal beginnt das Leben genau dann, wenn du glaubst, alles verloren zu haben

Wie geht es weiter, wenn plötzlich alle Lebensträume wie ein Kartenhaus in sich zusammenfallen? Das fragt sich die frisch getrennte 38-Jährige, als sie zufällig der älteren Lotte und deren Freunden Anita und Johann begegnet. Zwischen ihr und dem ungewöhnlichen Senioren-Trio entwickelt sich eine intensive Freundschaft. In Gesprächen voller Wärme, Humor und Tiefgang offenbaren die drei ihre größten Lebenslektionen – bewegende Geschichten über verpasste Chancen, echte Freundschaft und den Mut, dem Herzen zu folgen. Langsam versteht die junge Frau, welche Türen sie öffnen muss, um das Glück wieder in ihr Leben zu lassen.

Eine berührende Erzählung über zweite Chancen, echte Begegnungen und die Frage, was am Ende wirklich zählt.

Liebevoll gestaltet mit Goldfolienprägung und Illustrationen von Ruth Botzenhardt.

Von SPIEGEL-Bestsellerautorin Tessa Randau ist bei dtv außerdem erschienen:

- ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹
- ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹
- ›Das Meer und ich‹
- ›Mut beginnt im Herzen‹
- ›Drei Tage am Meer‹

Tessa Randau
Zeit für meine Träume
Wie ich lernte, dem Leben wieder zu vertrauen

Originalausgabe
192 Seiten

ISBN: 978-3-423-35277-2
EUR 13,00 [DE]
EUR 13,40 [AT]
ET 16. April 2026
Format : 10,8 x 10,8 cm
Illustrator*in: Ruth Botzenhardt

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Ulrike Schacht

Autor*in

Tessa Randau

Tessa Randau, geboren 1976, arbeitete nach dem Studium als Journalistin, zuletzt als Ressortleiterin bei einer Frauenzeitschrift. 2016 machte sie sich als Stress- und Burnout-Beraterin selbständig. 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹, das über ein halbes Jahr in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste stand. Auch ihre weiteren Bücher kamen unter die Top 20: ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹, ›Das Meer und ich‹, ›Mut beginnt im Herzen‹ sowie ›Zeit für meine Träume‹. Seit der Veröffentlichung ihres ersten Buches konzentriert sie sich beruflich aufs Schreiben. Tessa Randau lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Koblenz.

Illustrator*in

Ruth Botzenhardt

Ruth Botzenhardt ist Illustratorin und Designerin und lebt in München.

Veranstaltungen und Medientermine

Tessa Randau präsentiert: "Drei Tage am Meer. Wie ich mein Leben wiederentdeckte"

Donnerstag, 22.04.2027, 19:30 Uhr
Leuenhagen & Paris
Lister Meile 39
30161 Hannover

Tessa Randau präsentiert: "Drei Tage am Meer. Wie ich mein Leben wiederentdeckte"

Samstag, 03.04.2027, 19:30 Uhr
KUCafé Hillscheid
Schulstr. 5-7 5-7
56204 Hillscheid

Pressestimmen

»Eine zauberhafte Erzählung für alle, die das Vertrauen ins Leben verlorenhaben oder unglücklich und hoffnungslos sind, und für all jene, die gute Geschichten mit Tiefganglieben.«

bücherplaza.de, 2. Juni 2026

»Ein liebevolles Buch mit viel Tiefgang.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

meine-news.de, *Hanne Rüttiger*, 24. Juni 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Tessa Randau bei dtv

- Zeit für meine Träume, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35277-2
- Drei Tage am Meer, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35294-9
- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich , Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34976-5
- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34998-7
- Das Meer und ich, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35203-1
- Mut beginnt im Herzen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35241-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München