

Hiroko Yoda

Acht Millionen Wege zum Glück

Eine faszinierende Reise zu Japans spirituellem Erbe

Der Schlüssel zu mehr innerem Frieden

Eine faszinierende Reise durch die verborgenen Schichten der japanischen Mentalität. Katherine May, Bestsellerautorin von *Überwintern*

Woher kommen die spirituellen Traditionen, die **Japans Kultur** prägen? Was ist der Ursprung von **Ikigai** (das, was uns morgens aufstehen lässt), **Wabi-Sabi** (die Schönheit des Unvollkommenen) und **Kintsugi** (Wunden in Gold verwandeln)? Hiroko Yoda erkundet mit uns ihr Heimatland und die Welt des **Shinto**, besteigt mit Shugendō-Asketen heilige Berge und trifft eine der letzten Itako Japans, eine traditionelle Mystikerin. Am Anfang dieser Reise steht der Tod ihrer Mutter, den sie langsam verarbeitet, am Ende die Rückkehr zu einer tiefen Verbundenheit mit der Natur. Und die Leserinnen und Leser lernen, wie viel **Achtsamkeit**, **Dankbarkeit** für die kleinen Dinge und **die stille Kraft wiederkehrender Rituale** verändern können. Eine bewegende, heilsame Erzählung über die Kunst, sich mit der Welt zu verbinden.

- **»Acht Millionen«** ist in Japan ein Sinnbild für das Unendliche, für die unzähligen Kami, die im Shinto allem innewohnen. Und vielleicht auch für die ebenso unendlichen Möglichkeiten, die Welt um uns herum neu zu entdecken
- Die japanische **Shinto-Religion** ist eine Lebensphilosophie, die Ernst und Leichtigkeit mühelos miteinander verbindet
- Statt gegen unsere **inneren Monster** zu kämpfen, können wir lernen, ihnen zu begegnen – und darin Heilung finden
- **Spiritualität** beginnt genau dort, wo wir uns selbst begegnen

Hiroko Yoda
Acht Millionen Wege zum Glück
Eine faszinierende Reise zu Japans spirituellem Erbe

Deutsche Erstausgabe
416 Seiten

ISBN: 978-3-423-26470-9
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 16. Juli 2026
Format : 13,6 x 21,0 cm
Übersetzung: Übersetzt von Sofia Blind
Übersetzer*in: Sofia Blind

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Dan Szpara

Autor*in

Hiroko Yoda

Hiroko Yoda ist Kulturhistorikerin mit Schwerpunkt auf der Shinto-Religion, ehemalige Tokio-Redakteurin für CNN Go und Produzentin für National Geographic TV. Sie wuchs in Japan auf, erwarb ihren Master-Abschluss an der American University in Washington, D.C. und gründete dann das Unternehmen AltJapan, das japanische Inhalte an Verlage, Produktionsfirmen und Spieleentwickler in der ganzen Welt vermittelt. Ihre Artikel sind in ›The New York Times‹, ›The New Yorker‹, ›WIRED‹ und ›VICE‹ erschienen. Yoda lebt in Tokio.

Übersetzer*in

Sofia Blind

Sofia Blind, geb. 1964, ist Sachbuchübersetzerin und Autorin. Unter anderem übertrug sie den Bestseller ›Ikigai: Die japanische Lebenskunst‹ von Ken Mogi ins Deutsche.

Pressestimmen

»Halb Memoir, halb Feldstudie, und eine Liebeserklärung an ein Land, das seine eigene Religiosität mit einem Achselzucken bestreitet, während es mehr heilige Orte besitzt als Supermärkte.«

Die Welt , *Peter Praschl*, 11. August 2026

»Eine berührende Einladung, das Leben mit anderen Augen zu betrachten. Hiroko Yoda verbindet kulturelles Wissen mit persönlichen Erfahrungen und schafft damit ein Werk voller Weisheit, Wärme und Menschlichkeit. Ein außergewöhnliches Buch, das nicht nur informiert, sondern auch die Seele berührt und noch lange nach der letzten Seite nachwirkt.«

bibliomaniacs.de, 17. August 2026

»Eine inspirierende, philosophisch anschlussfähige und literarisch reizvolle Lektüre über die Kunst, nach dem Verlust nicht einfach zum alten Leben zurückzukehren, sondern ein anderes Verhältnis zu ihm zu entwickeln.«

WILD Magazin, *Anne Winter*, 19. August 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Unterhaltsam, lehrreich, meditativ.«

DONNA, 1. September 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Hiroko Yoda bei dtv

- Acht Millionen Wege zum Glück, Paperback, ISBN: 978-3-423-26470-9

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München