



Steve Ayan

## Die Revolutionäre des Ich

Und die Erfindung des modernen Selbst

*Das Ich – unsere schönste und gefährlichste Erfindung*

Wir leben in einer Ära der Selbstbespiegelung: Authentizität, Achtsamkeit, Selbstoptimierung – das Ich ist zum Kernstück unserer Kultur geworden. In seinem neuen Buch begibt sich Steve Ayan auf die Suche nach den Ursprüngen dieser Entwicklung. Im Zentrum stehen dabei die Revolutionäre des Ich. Dazu gehören Karen Horney, Erich Fromm, Paul Watzlawick und Alice Miller – vier Denker, die das Selbst neu erfanden. Mit erzählerischer Brillanz porträtiert Steve Ayan diese Ikonen der Psychologie und zeichnet so ein Bild von der Befreiung des Individuums in den 1920er-Jahren bis zum digitalen Narzissmus. Ayan zeigt eindrucksvoll, wie die Suche nach Authentizität zur Obsession wurde – klug, lebendig und von bestechender Gegenwartsrelevanz.

Steve Ayan

**Die Revolutionäre des Ich**

Und die Erfindung des  
modernen Selbst

Originalausgabe

352 Seiten

ISBN: 978-3-423-28555-1

EUR 26,00 [DE]

EUR 26,80 [AT]

ET 13. August 2026

Format : 13,8 x 21,5 cm



© Konrad Gös

Autor\*in

### Steve Ayan

Steve Ayan, geboren 1971, ist Psychologe und Wissenschaftsjournalist. Er studierte in Berlin, Düsseldorf, Reading und Neapel. Der langjährige Redakteur der Zeitschrift ›Gehirn & Geist‹ in Heidelberg veröffentlichte zuletzt das viel gelobte Buch ›Seelenzauber‹ (2024). Für seine Arbeit wurde Ayan 2026 mit dem Holden Memorial Award für Wissenschaftskommunikation der Internationalen Gesellschaft für Intelligenzforschung ausgezeichnet.

### Veranstaltungen und Medientermine

Steve Ayan präsentiert: "Die Revolution des Ich. Und die Erfindung des modernen Selbst"

Moderation: Corinna Hartmann

📅 Dienstag, 15.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart  
Büchsenstr. 33  
70174 Stuttgart

Steve Ayan präsentiert: "Die Revolution des Ich. Und die Erfindung des modernen Selbst"

📅 Sonntag, 15.11.2026, 16:00 Uhr

📍 Waltherhaus  
Schlernstraße 1  
39100 Bozen

### News

›Seelenzauber‹ auf Platz 2 der Sachbuch-Bestenliste im September 2024 von Die Welt/RBB/NZZ und Ö1

**Autor\*in Steve Ayan bei dtv**

- Die Architekten der Seele, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35281-9
- Die Revolutionäre des Ich, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28555-1
- Seelenzauber. Aus Wien in die Welt. Das Jahrhundert der Psychologie, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3327-5
- Seelenzauber, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28440-0