

Steve Ayan
Die Revolutionäre des Ich
Und die Erfindung des modernen Selbst

Originalausgabe
336 Seiten

ISBN: 978-3-423-28555-1
EUR 26,00 [DE]
EUR 26,80 [AT]
ET 13. August 2026
Format : 13,8 x 21,5 cm

Steve Ayan

Die Revolutionäre des Ich

Und die Erfindung des modernen Selbst

Zwischen Freiheit und Narzissmus: Wie das Ich die Welt eroberte

Die Beschäftigung mit dem Ich hat – noch vor einhundert Jahren völlig ungeahnte – Ausmaße angenommen. Die Psyche heilen, eine gute Idee. Aber auch, das Ich auf den kleinsten Haarriss zu durchleuchten?

Brillant erzählt und reich bebildert: Steve Ayan verbindet historische Genauigkeit mit literarischer Spannung

Das Ich ist zum Kernstück unserer Kultur geworden. In seinem neuen Sachbuch begibt sich Steve Ayan auf die Suche nach den Ursprüngen dieser Entwicklung. Im Zentrum stehen dabei die Revolutionäre des Ich. Dazu gehören Karen Horney, Erich Fromm, Paul Watzlawick und Alice Miller – vier Denker, die das Selbst neu erfanden. Mit erzählerischer Wucht porträtiert Steve Ayan diese Ikonen der Psychologie und zeichnet so ein Bild von der Befreiung des Individuums in den 1920er-Jahren bis zum digitalen Narzissmus. Ayan zeigt eindrucksvoll, wie die Suche nach Authentizität zur Obsession wurde – klug, lebendig und von bestechender Gegenwartsrelevanz.

»Eine meisterhafte Erkundung vier so verschiedener wie bedeutender Protagonisten der Ich-Kultur – und eine heitere Einladung, dem Zeitgeist der Selbstbespiegelung zu widerstehen.« Wolfram Eilenberger

- Für Leserinnen und Leser von Andrea Wulf und Hanno Sauer
- Vier Persönlichkeiten, die unser Verständnis vom Ich revolutionierten: Karen Horney, Erich Fromm, Paul Watzlawick und Alice Miller
- »Ein richtig, richtig guter Erzähler. (...). Dass er so reich erzählt, ist genau die große Stärke dieses Buches.« *Deutschlandfunk Kultur über Steve Ayans ›Seelenzauber‹*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Konrad Gös

Autor*in

Steve Ayan

Steve Ayan, geboren 1971, ist Psychologe und Wissenschaftsjournalist. Er studierte in Berlin, Düsseldorf, Reading und Neapel. Der langjährige Redakteur der Zeitschrift ›Gehirn & Geist‹ in Heidelberg veröffentlichte zuletzt das viel gelobte Buch ›Seelenzauber‹ (2024). Für seine Arbeit wurde Ayan 2026 mit dem Holden Memorial Award für Wissenschaftskommunikation der Internationalen Gesellschaft für Intelligenzforschung ausgezeichnet.

News

›Seelenzauber‹ auf Platz 2 der Sachbuch-Bestenliste im September 2024 von Die Welt/RBB/NZZ und Ö1

›Die Revolutionäre des Ich‹ auf Platz 5 der Sachbuch-Bestenliste im September 2026 von Die Welt/RBB/NZZ und Ö1

Pressestimmen

»Der Wissenschaftsjournalist porträtiert Karen Horney, Erich Fromm, Paul Watzlawick und Alice Miller – vier Ikonen der modernen Psychologie. In Zeiten, in denen ‚psychisch lädiert' das neue Normal ist, sollte man sie wiederentdecken.«

welt.de, *Marc Reichwein*, 1. September 2026

»Blickt man auf den Einfluss dieser Forschenden, überrascht es nicht, dass man ›Die Revolutionäre des Ich‹ auch als Geschichte der Psychoanalyse im 20. Jahrhundert lesen kann. Das Buch gerät dabei zum „Crashkurs" dieser Theorien. Unterhaltsam ist das obendrein, denn Steve Ayan erzählt gut und gerne.«

Deutschlandfunk Kultur, Lesart, *Benjamin Knödler*, 8. September 2026

»Sein Buch ›Die Revolutionäre des Ich‹ bilanziert kritisch die Erfolgsgeschichte des „wahren", „authentischen" Ich, das unter einer Fülle von Konventionen verborgen, oft gar verschüttet ist und darauf wartet, als Kern des Selbst freigelegt und ins Zentrum des eigenen Lebens gestellt zu werden.«

Süddeutsche Zeitung, *Lothar Müller*, 2. Oktober 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Ayans Buch streift auch dramatische Geschehnisse und soziale Hintergründe der jeweiligen Zeit – man begegnet etwa der »Frankfurter Schule«, der »Kommune 1« in Berlin, dem »Club of Rome« sowie Yoga und Zen. Sein Buch ist spannend, hochinformativ und gut zu lesen.«

spektrum.de, *Hans-Martin Schönherr-Mann*, 28. Oktober 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Steve Ayan bei dtv

- Die Architekten der Seele, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35281-9
- Die Revolutionäre des Ich, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28555-1
- Seelenzauber. Aus Wien in die Welt. Das Jahrhundert der Psychologie, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3327-5

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München