



Steve Ayan

Die Revolutionäre des Ich

Und die Erfindung des modernen Selbst

Das Ich – unsere schönste und gefährlichste Erfindung

Wir leben in einer Ära der Selbstbespiegelung: Authentizität, Achtsamkeit, Selbstoptimierung – das Ich ist zum Kernstück unserer Kultur geworden. In seinem neuen Buch begibt sich Steve Ayan auf die Suche nach den Ursprüngen dieser Entwicklung. Im Zentrum stehen dabei die Revolutionäre des Ich. Dazu gehören Karen Horney, Erich Fromm, Paul Watzlawick und Alice Miller – vier Denker, die das Selbst neu erfanden. Mit erzählerischer Brillanz porträtiert Steve Ayan diese Ikonen der Psychologie und zeichnet so ein Bild von der Befreiung des Individuums in den 1920er-Jahren bis zum digitalen Narzissmus. Ayan zeigt eindrucksvoll, wie die Suche nach Authentizität zur Obsession wurde – klug, lebendig und von bestechender Gegenwartsrelevanz.

Steve Ayan

Die Revolutionäre des Ich

Und die Erfindung des modernen Selbst

Originalausgabe Ebook
336 Seiten

ISBN: 978-3-423-45025-6
EUR 22,99 [DE]
ET 13. August 2026



© Konrad Gös

Autor*in

Steve Ayan

Steve Ayan, geboren 1971, ist Psychologe und Wissenschaftsjournalist. Er studierte in Berlin, Düsseldorf, Reading und Neapel. Der langjährige Redakteur der Zeitschrift ›Gehirn & Geist‹ in Heidelberg veröffentlichte zuletzt das viel gelobte Buch ›Seelenzauber‹ (2024). Für seine Arbeit wurde Ayan 2026 mit dem Holden Memorial Award für Wissenschaftskommunikation der Internationalen Gesellschaft für Intelligenzforschung ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Steve Ayan präsentiert: "Die Revolution des Ich. Und die Erfindung des modernen Selbst"

Moderation: Corinna Hartmann

📅 Dienstag, 15.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Büchsenstr. 33

70174 Stuttgart

Steve Ayan präsentiert: "Die Revolution des Ich. Und die Erfindung des modernen Selbst" sowie "Seelenzauber"

Eine Veranstaltung im Rahmen des Literaturfestivals in Bozen.

📅 Sonntag, 15.11.2026, 17:00 Uhr

📍 Waltherhaus

Schlernstraße 1

39100 Bozen

Steve Ayan präsentiert: "Seelenzauber. Aus Wien in die Welt - Das Jahrhundert der Psychologie"

Eine Veranstaltung im Rahmen des Zeitkunstfestival 2026.

📅 Sonntag, 09.08.2026, 11:00 Uhr

📍 Schloss Schrattenthal

Schrattenthal 1

2073 Österreich

🔗 [Zur Veranstaltung](#)

News

›Seelenzauber‹ auf Platz 2 der Sachbuch-Bestenliste im September 2024 von Die Welt/RBB/NZZ und Ö1

Autor*in Steve Ayan bei dtv

- Die Architekten der Seele, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35281-9
- Seelenzauber. Aus Wien in die Welt. Das Jahrhundert der Psychologie, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3327-5
- Seelenzauber, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28440-0