

Berit Hullmann

ADHS verstehen – ohne als Familie den Verstand zu verlieren

Humor, Herz, Hilfe – der ehrliche Familienratgeber zu ADHS

Noch hibbelig oder schon hyperaktiv?

ADHS sitzt mit am Tisch, kann die Füße nicht still halten – und stellt das ganze Familienleben auf den Kopf. So auch bei Berit Hullmann. Sie erzählt mit Herz und Humor aus ihrem Alltag zwischen Überforderung Tränen und großer Zuneigung. Gleichzeitig erklärt sie verständlich, was sich hinter der Diagnose ADHS verbirgt – und wie Eltern lernen können, zwischen Verzweiflung und Zärtlichkeit zu balancieren. Dieses Buch ist ein Erste-Hilfe-Koffer für alle Eltern, die im ADHS-Chaos stecken.

Damit du dein Kind unterstützen kannst, ohne dabei den Verstand zu verlieren.

• **Echtheit & Nähe**: Eine Mutter, die es selbst erlebt – ehrlich, emotional, mit einer Portion Selbstironie.
• **Fundiertes Wissen**: Medizinische Fakten, verständlich aufbereitet.
• **Humor & Leichtigkeit**: Ein komplexes Thema mit einem Augenzwinkern erzählt – ohne die Ernsthaftigkeit zu verlieren.
• **Brücke zwischen Theorie & Alltag**: Kein trockener Ratgeber, sondern ein Buch, das erklärt, ohne zu belehren, und mitfühlen lässt, ohne zu dramatisieren.

Berit Hullmann
ADHS verstehen – ohne als Familie den Verstand zu verlieren

Originalausgabe Ebook
272 Seiten

ISBN: 978-3-423-45030-0
EUR 16,99 [DE]
ET 13. August 2026



COPY
© Daniel Lagerpusch

Autor*in

Berit Hullmann

Berit Hullmann, geboren 1981, ist Journalistin und Mutter von zwei Töchtern. Auf ihrem erfolgreichen Blog ›Babyleaks‹ schrieb sie über Höhen und Tiefen des Mutterseins. Daraus entstand ihr erstes Buch ›Das Möhrchen-Massaker‹. Für den ›SPIEGEL‹ schrieb sie eine viel gelesene Serie über die ADHS-Diagnose ihrer älteren Tochter. Hullmann lebt mit ihrer Familie in Essen.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Veranstaltungen und Medientermine

Berit Hullmann präsentiert: ›ADHS verstehen – ohne als Familie den Verstand zu verlieren‹

Donnerstag, 14.01.2027, 18:30 Uhr
Volkshochschule Essen
Burgplatz 1
45127 Essen

Zur Veranstaltung

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Berit Hullmann bei dtv

- ADHS verstehen – ohne als Familie den Verstand zu verlieren, Paperback, ISBN: 978-3-423-26471-6

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München