

Anouk Schollähn, Dora Heldt

Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen

Kolumnen

Zwei Frauen – viele Meinungen

Von unmöglichen Yogaposen, lauernder Doppelkinningefahr und anderen Freuden: Dora Heldts und Anouk Schollähns humorvolle, lustige, nachdenkliche und tröstliche Kolumnen über Altersunterschiede, Liebesbeziehungen, Mütterweisheiten, Haubentaucher und manche Widrigkeiten, die zu zweit besser auszuhalten sind.

Für alle, die sich fragen, warum Leute ihr Handy beim Telefonieren halten wie ein Knäckebrot, die manchmal auch Probleme haben, aus der Hocke wieder hochzukommen – und die herausfinden wollen, dass sie mit ihren Problemen ganz und gar nicht allein sind.



Anouk Schollähn, Dora Heldt
Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen
Kolumnen

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-45065-2
EUR 14,99 [DE]
ET 16. Juli 2026



© by Gunter Glücklich -
www.guntergluecklich.com

Autor*in

Anouk Schollähn

Anouk Schollähn, 1976 geboren und in Baden-Württemberg aufgewachsen, ist Radio- und Fernsehjournalistin und Podcasterin. Als Moderatorin von Lesungen hat sie sich auch international einen Namen gemacht. Privat liebt sie Reisen, Kochen, Kulinarik, Natur und Tiere. Anouk Schollähn lebt seit vielen Jahren in Hamburg.



© by Gunter Glücklich -
www.guntergluecklich.com

Autor*in

Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, ist gelernte Buchhändlerin und lebt heute in Hamburg. Mit ihren Romanen führt sie seit Jahren die Bestsellerlisten an, die Bücher werden regelmäßig verfilmt. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem Podcast #doraheldttrifft.

Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr

📍 KulturHintermFeld

Hinterm Feld 14
27801 Dötlingen

Dora Heldt und Anouk Schollähn präsentieren ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Freitag, 17.07.2026, 19:30 Uhr

📍 Uebel & Gefährlich

Feldstraße 66
20359 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

20,00 €

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Mittwoch, 10.03.2027, 20:00 Uhr

📍 Amtshof Burgwedel

Auf dem Amtshof 8
30938 Burgwedel

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 17.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek

Obernstr. 38
28832 Achim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹, ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹, u.a.

Moderation: Günter Keil

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Dachau liest‹

📅 Freitag, 16.10.2026, 20:00 Uhr

📍 Ludwig-Thoma-Haus, Erchanasaal

Augsburger Str. 23
85221 Dachau

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Rhein-Erft-Festivals.

📅 Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek Bergheim

Konrad-Adenauer-Platz 1
50126 Bergheim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lange Nacht der Literatur

📅 Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr

📍 Bücherstube am Krohnstieg

Tangstedter Landstraße 53
22415 Hamburg

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Dienstag, 29.09.2026, 19:30 Uhr

📍 Bücherhaus am Thie

Marktstr. 14
30890 Barsinghausen

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 06.08.2026, 19:30 Uhr

📍 Aula der Zinzendorfschule Tossens

Auf dem Int 7

26969 Butjadingen/Tossens

Autor*in Anouk Schollähn bei dtv

- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1

Autor*in Dora Heldt bei dtv

- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Sommer. Jetzt!, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28337-3
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22179-5
- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21209-0