

Anouk Schollähn, Dora Heldt

Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen

Kolumnen

Zwei Frauen – viele Meinungen

Von unmöglichen Yogaposen, lauernder Doppelkinningefahr und anderen Freuden: Dora Heldts und Anouk Schollähns humorvolle, lustige, nachdenkliche und tröstliche Kolumnen über Altersunterschiede, Liebesbeziehungen, Mütterweisheiten, Haubentaucher und manche Widrigkeiten, die zu zweit besser auszuhalten sind.

Für alle, die sich fragen, warum Leute ihr Handy beim Telefonieren halten wie ein Knäckebrot, die manchmal auch Probleme haben, aus der Hocke wieder hochzukommen – und die herausfinden wollen, dass sie mit ihren Problemen ganz und gar nicht allein sind.



Anouk Schollähn, Dora Heldt
Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen
Kolumnen

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-45065-2
EUR 14,99 [DE]
ET 16. Juli 2026



© by Gunter Glücklich -
www.guntergluecklich.com

Autor*in

Anouk Schollähn

Anouk Schollähn, 1976 geboren und in Baden-Württemberg aufgewachsen, ist Radio- und Fernsehjournalistin und Podcasterin. Als Moderatorin von Lesungen hat sie sich auch international einen Namen gemacht. Privat liebt sie Reisen, Kochen, Kulinarik, Natur und Tiere. Anouk Schollähn lebt seit vielen Jahren in Hamburg.



© by Gunter Glücklich -
www.guntergluecklich.com

Autor*in

Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, ist gelernte Buchhändlerin und lebt heute in Hamburg. Mit ihren Romanen führt sie seit Jahren die Bestsellerlisten an, die Bücher werden regelmäßig verfilmt. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem Podcast #doraheldttrifft.

Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt und Anouk Schollähn lesen aus ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Sonntag, 06.12.2026, 20:00 Uhr

📍 KulturHintermFeld

Hinterm Feld 14
27801 Dötlingen

Dora Heldt und Anouk Schollähn präsentieren ›Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen‹

📅 Freitag, 17.07.2026, 19:30 Uhr

📍 Uebel & Gefährlich

Feldstraße 66
20359 Hamburg

🔗 [Weitere Informationen und Tickets](#)

20,00 €

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Donnerstag, 17.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek

Obernstr. 38
28832 Achim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹, ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹, u.a.

Moderation: Günter Keil

Eine Veranstaltung im Rahmen von ›Dachau liest‹

📅 Freitag, 16.10.2026, 20:00 Uhr

📍 Ludwig-Thoma-Haus, Erchanasaal

Augsburger Str. 23
85221 Dachau

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen des Rhein-Erft-Festivals.

📅 Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek Bergheim

Konrad-Adenauer-Platz 1
50126 Bergheim

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Lange Nacht der Literatur

📅 Samstag, 05.09.2026, 18:00 Uhr

📍 Bücherstube am Krohnstieg

Tangstedter Landstraße 53
22415 Hamburg

Autor*in Anouk Schollähn bei dtv

- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1

Autor*in Dora Heldt bei dtv

- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28430-1
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Sommer. Jetzt!, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28337-3
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Frauen mittleren Alters, die zu viel sitzen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28571-1
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22179-5
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21209-0
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8



- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5