dtv



Stella Schultner
Fall in Love with the Good Guys
Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst

Originalausgabe
208 Seiten

ISBN: 978-3-423-26472-3
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 19. November 2026
Format : 13,6 x 21,0 cm

Stella Schultner

Fall in Love with the Good Guys

Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst

Den Fokus anpassen, Ängste konfrontieren, ehrlich kommunizieren – so geht Dating heute

Ein Buch für alle, die genug davon haben, immer wieder an die Falschen zu geraten, und endlich die Liebe erfahren wollen, die sie verdienen.

Müde vom vielen Swipen? Psychologin und Bindungsexpertin Stella Schultner hilft uns in diesem Ratgeber, endlich die Good Guys zu finden. Mit bewährten Methoden aus ihrem erfolgreichem Love Coaching.

Warum gibt es so viele Menschen, die immer wieder an die Falschen geraten? So lange, bis sie eine regelrechte Dating-Fatigue entwickeln, die jede Hoffnung auf eine erfüllende Beziehung im Keim erstickt? Stella Schultner hilft mit ihrem Love Coaching jeden Tag vor allem jungen Frauen dabei, ihre Liebesprogrammierung zu verstehen – die Bindungsmuster und Glaubenssätze, nach denen wir unbewusst handeln. Sie zeigt ihnen ihre blinden Flecken auf, die verhindern, dass sie dort nach Liebe suchen, wo sie tatsächlich zu finden ist.

In ihrem Buch erklärt Schultner anhand von vielen Beispielen aus der Praxis, wie es gelingt, ungesunde Gewohnheiten zu erkennen, sie zu durchbrechen und doch noch die Good Guys zu finden, die wir alle verdient haben. Sie ist Gründerin der Healthy Love-Methode.

Dieses Buch ist für dich,

- *wenn du nicht mehr um Liebe kämpfen willst.*
- *Wenn du es leid bist, zu raten, zu zittern oder zu bangen, und du jederzeit spüren willst, woran du bist.*
- *Wenn du bereit bist, nicht mehr darum zu bitten, gesehen zu werden, weil es eine Selbstverständlichkeit ist.*
- *Wenn du bereit bist, dich an der Seite eines geliebten Menschen zu entspannen, weil du endlich du selbst sein kannst.*
- *Wenn du bereit bist, eine Beziehung zu erleben, in der du dich sicher und geborgen fühlst, auch wenn du nicht perfekt bist.*

Die Psychologin und Dating-Expertin Stella Schultner ist bekannt aus dem Podcast ›IN LOVE‹.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Privat

Autor*in

Stella Schultner

Stella Schultner hat Psychologie an der LMU München studiert und machte eine hypnotherapeutische Ausbildung im Zentrum für Autosystemhypnose. Zu den Schwerpunkten der Therapieausbildung gehörten die hypnotherapeutische Arbeit mit dem Unterbewusstsein, Traumatherapie, Diagnostik, Autosystemhypnose und diverse Methoden und Verfahren, um die menschliche Psyche tiefgehend zu verstehen, blockierende Muster aufzulösen und nachhaltige Veränderungsprozesse zu ermöglichen. Seit 2023 ist Stella Schultner Teil des Expert:innen-Teams von Parship. Im Fernsehen war sie unter anderem in ›Brisant‹ (WDR), dem ›ZDF-Morgenmagazin‹ und dem Pro7-Format ›Das Jenke Experiment‹ zu sehen, wo sie über aktuelle Dating-Trends, Beziehungsmuster und psychologische Hintergründe sprach. Auch in der Presse ist ihre Expertise gefragt: Sie veröffentlichte Fachbeiträge in der ›Süddeutschen Zeitung‹, der ›Stuttgarter Zeitung‹, ›Grazia‹, ›Petra‹, ›JOLIE‹, ›Wunderweib‹ und vielen weiteren renommierten Magazinen. Neben ihrer Arbeit als Coach und Beraterin klärt sie in ihrem Podcast ›IN LOVE‹ und auf ihrem Instagram-Account @stellaschultner_psychologie regelmäßig über Beziehungen und Dating auf. Sie ist Gründerin der Healthy Love-Methode.

Veranstaltungen und Medientermine

Stella Schultner präsentiert: ›Fall in Love with the Good Guys. Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst‹

Donnerstag, 14.01.2027, 20:15 Uhr
Hugendubel Frankfurt
Steinweg 12, 60313 Frankfurt am Main
60313 Frankfurt am Main

Stella Schultner präsentiert: ›Fall in Love with the Good Guys. Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst‹

Dienstag, 12.01.2027, 20:15 Uhr
Hugendubel Stuttgart
Königstraße 56
70173 Stuttgart

Stella Schultner präsentiert: ›Fall in Love with the Good Guys. Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst‹

Mittwoch, 13.01.2027, 19:00 Uhr
Städtische Bibliotheken Singen
August-Ruf-Str. 13
78224 Singen

Stella Schultner präsentiert: ›Fall in Love with the Good Guys. Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst‹

Moderation: Nadine Kreutzer

Freitag, 20.11.2026, 19:00 Uhr
Dussmann KulturKaufhaus GmbH
Friedrichstr. 90
10117 Berlin

Zur Veranstaltung

Stella Schultner präsentiert: ›Fall in Love with the Good Guys. Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst‹

Moderation: Andrea Lauterbach

Montag, 30.11.2026, 18:00 Uhr
Café Luitpold
Brienner Str. 11
80333 München

Zur Veranstaltung

Pressestimmen

»Love-Coachin Stella Schultner hilft dabei, alte Muster zu durchbrechen und sich für bedeutungsvolle Begegnungen zu öffnen.«

Emotion slow, 20. Oktober 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Stella Schultner bei dtv

- Fall in Love with the Good Guys, Paperback, ISBN: 978-3-423-26472-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München