

Stella Schultner

Fall in Love with the Good Guys

Endlich die Liebe finden, nach der du dich sehnst

Den Fokus anpassen, Ängste konfrontieren, ehrlich kommunizieren – so geht Dating

Warum gibt es so viele Menschen, die immer wieder an die Falschen geraten? So lange, bis sie eine regelrechte Dating-Fatigue entwickeln, die jede Hoffnung auf eine erfüllende Beziehung im Keim erstickt? Stella Schultner hilft mit ihrem Love Coaching jeden Tag vor allem jungen Frauen dabei, ihre Liebesprogrammierung zu verstehen – die Bindungsmuster und Glaubenssätze, nach denen wir unbewusst handeln. Sie zeigt ihnen ihre blinden Flecken auf, die verhindern, dass sie dort nach Liebe suchen, wo sie tatsächlich zu finden ist. In ihrem Buch erklärt Schultner anhand von vielen Beispielen aus der Praxis, wie es gelingt, ungesunde Gewohnheiten zu erkennen, sie zu durchbrechen und doch noch die Good Guys zu finden, die wir alle verdient haben.

STELLA SCHULTNER

FALL IN LOVE WITH THE GOOD GUYS

Endlich die Liebe finden, nach
der du dich sehnst.

dtv

Stella Schultner

Fall in Love with the Good Guys

Endlich die Liebe finden, nach
der du dich sehnst

Originalausgabe

224 Seiten

ISBN: 978-3-423-26472-3

EUR 18,00 [DE]

EUR 18,50 [AT]

ET 19. November 2026

Format : 13,6 x 21,0 cm

Autor*in

Stella Schultner

Stella Schultner hat Psychologie an der LMU München studiert. Nach ihrem Bachelorabschluss begann sie eine hypnotherapeutische Ausbildung im Zentrum für Autosystemhypnose. Zu den Schwerpunkten der Therapieausbildung gehörten die hypnotherapeutische Arbeit mit dem Unterbewusstsein, Traumatherapie, Diagnostik, Autosystemhypnose und diverse Methoden und Verfahren, um die menschliche Psyche tiefgehend zu verstehen, blockierende Muster aufzulösen und nachhaltige Veränderungsprozesse zu ermöglichen. Seit 2023 ist Stella Schultner Teil des Expert:innen-Teams von Parship. Im Fernsehen war sie unter anderem in ›Brisant‹ (WDR), dem ›ZDF-Morgenmagazin‹ und dem Pro7-Format ›Das Jenke Experiment‹ zu sehen, wo sie über aktuelle Dating-Trends, Beziehungsmuster und psychologische Hintergründe sprach. Auch in der Presse ist ihre Expertise gefragt: Sie war bereits zu Gast im ZEIT-Online-Podcast (<https://www.zeit.de/gesundheit/2024-02/gesund-dating-psychologie-single-coach-sexpodcast>) und veröffentlichte Fachbeiträge in der ›Süddeutschen Zeitung‹, der ›Stuttgarter Zeitung‹, ›Grazia‹, ›Petra‹, ›JOLIE‹, ›Wunderweib‹ und vielen weiteren renommierten Magazinen. Neben ihrer Arbeit als Coach und Beraterin, regelmäßigen Presseterminen und ihrer täglichen Präsenz in den sozialen Medien vertieft sie ihr Fachwissen durch ein Masterstudium in Psychologie.



© Privat

Autor*in Stella Schultner bei dtv

- Fall in Love with the Good Guys, Paperback, ISBN: 978-3-423-26472-3