

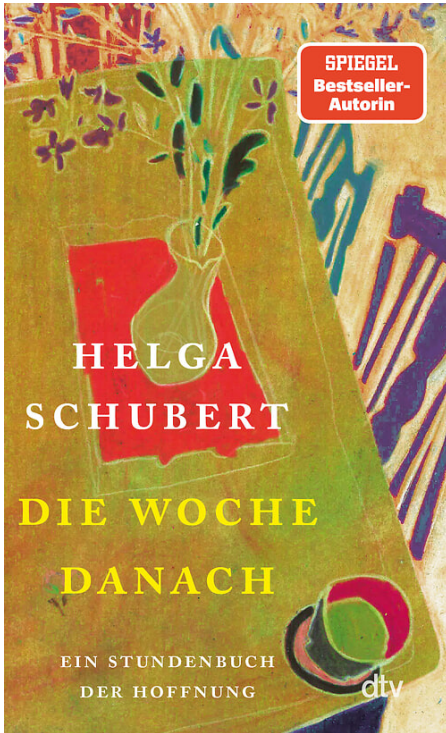
Helga Schubert

## Die Woche danach

Ein Stundenbuch der Hoffnung

»Ich lebe nun in einer anderen Welt.«

Was geschieht, wenn der Mensch geht, den man über sechzig Jahre geliebt und über zehn Jahre gepflegt hat? In ihrer unverkennbaren, kristallklaren Prosa beschreibt Helga Schubert den eigenen Zustand in der ersten Woche, der ersten Zeit nach dem Tod ihres Mannes, beobachtet sich selbst zwischen Traurigkeit und Erlösung.



Helga Schubert  
**Die Woche danach**  
 Ein Stundenbuch der Hoffnung

Originalausgabe Ebook  
 200 Seiten

ISBN: 978-3-423-45090-4  
 EUR 19,99 [DE]  
 ET 8. Oktober 2026



© Eddy Zimmermann / Rabauke  
 Filmproduktion

Autor\*in

### Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

## Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ im Rahmen von LiteraTurm

📅 Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 Uhr

📍 A&O Shearman

Große Gallusstraße 14  
60315 Frankfurt am Main

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Annette Hager

📅 Samstag, 09.05.2026, 19:30 Uhr

📍 Internationales Begegnungszentrum

Hünefeldstraße 54A  
42285 Wuppertal

🔗 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Samstag, 16.05.2026, 18:00 Uhr

📍 Grand Hotel Heiligdamm

Prof.-Dr.-Vogel-Str. 6  
18209 Bad Doberan-Heiligendamm

🔗 [Weitere Informationen](#)

20,00 €

### Autor\*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Die Woche danach, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28575-9
- Luft zum Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14952-5
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7