

Cindy-Adriana Speich
Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt
Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.

Originalausgabe
208 Seiten

ISBN: 978-3-423-26469-3
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 8. Oktober 2026
Format : 13,6 x 21,0 cm

Cindy-Adriana Speich

Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt

Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.

Eine junge Frau saniert ihr Haus – und alle Männer flippen aus

Kurz nach dem Kauf ihres sanierungsbedürftigen Hauses klemmt Cindy ihr komplett verdrecktes Handy zwischen Red-Bull-Dose und Baustellenchaos, drückt auf „Aufnehmen“ und fängt an zu reden. Heute schauen ihr dabei über eine Million Menschen zu.
Womit sie damals nicht gerechnet hat? Kaum greift eine Frau selbst zur Bohrmaschine, scheinen erstaunlich viele Männer Schnappatmung zu bekommen. Seitdem prasseln täglich herablassende Kritik, Hass und eine ganz besondere Sorte Männlichkeit, die sich akut bedroht fühlt, auf Cindy ein.

Mit bissigem Humor und einer gehörigen Portion Wut erzählt Cindy vom Mythos des starken Geschlechts und seinem regelmäßigen Totalausfall. Von Ostfrauen, Ehe und Mutterschaft. Von Rollenbildern und einer Doppelmoral. Sie zeigt, wie es sich als Frau lebt, wenn man mehr ist als Tochter, Ehefrau oder Mutter. Und warum „einfach machen“ manchmal das Radikalste ist, was du tun kannst.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Christiane Gundlach

Autor*in

Cindy-Adriana Speich

Cindy-Adriana Speich, gelernte Friseurin und zweifache Mutter, rettete gemeinsam mit ihrem Mann eine Abrissbude – ohne handwerkliche Vorkenntnisse, aber mit Mut und der klaren Entscheidung, einfach anzufangen. Schnell wurde klar: Das Haus war nicht die einzige Baustelle. Eine Frau mit Werkzeug provoziert und zeigt, wie hartnäckig alte Rollenbilder noch sind. Dem Hass, der ihr entgegenschlägt, begegnet sie mit Humor. Mit ihrem ungeschönten Content und ihrer Baustellen-Comedy begeistert sie mittlerweile über eine Million Menschen.

Veranstaltungen und Medientermine

Cindy-Adriana Speich präsentiert: ›Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt. Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.‹

Moderation: Tara Falsafi (Pavillon Hannover)

Samstag, 09.01.2027, 20:00 Uhr
Kulturzentrum Pavillon
Lister Meile 4
30161 Hannover

Zu den Tickets

Cindy-Adriana Speich präsentiert: ›Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt. Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.‹

Moderation: Franziska Wittau (Landeszentrale für politische Bildung Thüringen)

Eintritt frei - solange Plätze frei sind!

Mittwoch, 11.11.2026, 19:00 Uhr
Jugend- und Kulturzentrum mon ami
Goethepl. 11
99423 Weimar

Cindy-Adriana Speich präsentiert: ›Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt. Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.‹

Moderation: Franziska Stauch

Eintritt frei - solange Plätze frei sind!

Freitag, 13.11.2026, 17:00 Uhr
Ernst-Abbe-Bücherei
Engelpl. 2
07743 Jena

Cindy-Adriana Speich präsentiert: ›Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt. Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.‹

Moderation: Franziska Stauch

Eintritt frei - solange Plätze frei sind!

Donnerstag, 12.11.2026, 19:00 Uhr
Löwensaal
Markt 5
07407 Rudolstadt

Pressestimmen

»Mit umwerfendem Witz beschreibt die 31jährige Bau-Influencerin all die gut gemeinten Ratschläge und weniger gut gemeinten Anfeindungen, denen sie auf ihrem Instagram-Kanal @haus_plan_b mit über einer Million Follower/innen und im realen Leben begegnet.«

Buchkultur, 1. Oktober 2026

»Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.«

Falter, *Gerline Pösler*, 7. Oktober 2026

»Täglich erlebt die beliebte Content-Creatorin Cindy-Adriana Speich Beleidigungen von Männern – offline und online. Jetzt veröffentlicht sie ein Buch über ihre Erfahrungen.«

Woman, *Angelika Strobl*, 8. Oktober 2026

»Mit scharfem Humor und deutlichen Worten erzählt sie von ihrer Wut, persönlichen Krisen und dem Mut, den eigenen Weg zu gehen.«

news.de, 12. Oktober 2026

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Cindy-Adriana Speich bei dtv

- Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26469-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München