



Cindy-Adriana Speich

## Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt

Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.

**Eine junge Frau saniert ihr Haus – und alle Männer flippen aus**

Kurz nach dem Kauf ihres sanierungsbedürftigen Hauses klemmt Cindy ihr komplett verdrecktes Handy zwischen Red-Bull-Dose und Baustellenchaos, drückt auf „Aufnehmen“ und fängt an zu reden. Heute schauen ihr dabei über eine Million Menschen zu.

Womit sie damals nicht gerechnet hat? Kaum greift eine Frau selbst zur Bohrmaschine, scheinen erstaunlich viele Männer Schnappatmung zu bekommen. Seitdem prasseln täglich herablassende Kritik, Hass und eine ganz besondere Sorte Männlichkeit, die sich akut bedroht fühlt, auf Cindy ein. Mit trockenem Humor und klarer Kante erzählt Cindy, wie Frauen klein gemacht werden, sobald sie sich Raum nehmen: auf der Baustelle, am Familientisch, im ganz normalen Mutter-Alltag. Und warum „einfach machen“ manchmal das Radikalste ist, was du tun kannst.

Cindy-Adriana Speich

**Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt**

Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.

Originalausgabe Ebook  
220 Seiten

ISBN: 978-3-423-45024-9

EUR 12,99 [DE]

ET 8. Oktober 2026



© Christiane Gundlach

Autor\*in

### Cindy-Adriana Speich

Cindy-Adriana Speich, gelernte Friseurin und zweifache Mutter, rettete gemeinsam mit ihrem Mann eine Abrissbude – ohne handwerkliche Vorkenntnisse, aber mit Mut und der klaren Entscheidung, einfach anzufangen. Schnell wurde klar: Das Haus war nicht die einzige Baustelle. Eine Frau mit Werkzeug provoziert und zeigt, wie hartnäckig alte Rollenbilder noch sind. Dem Hass, der ihr entgegenschlägt, begegnet sie mit Humor. Mit ihrem ungeschönten Content und ihrer Baustellen-Comedy begeistert sie mittlerweile über eine Million Menschen.

## Veranstaltungen und Medientermine

Cindy-Adriana Speich präsentiert: ›Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt. Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.‹

Moderation: Julia Maronde

📅 Mittwoch, 07.10.2026, 20:00 Uhr

📍 Zentralheize

Maximilian-Welsch-Straße 6

99084 Erfurt

🔗 [Zu den Tickets](#)

Cindy-Adriana Speich präsentiert: ›Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt. Eine Frau. Eine Baustelle. Ein brennendes Patriarchat.‹

📅 Montag, 12.10.2026, 20:00 Uhr

📍 Thalia Berlin Taentzien

Taentzienstr. 13

10789 Berlin

🔗 [Weitere Informationen](#)

Autor\*in Cindy-Adriana Speich bei dtv

- Ich bau mir 'ne Welt, die Männern nicht gefällt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26469-3