



Hiroko Yoda

## Acht Millionen Wege zum Glück

Eine faszinierende Reise zu Japans spirituellem Erbe

*Ein Blick in die japanische Seele – und der Schlüssel zu mehr innerem Frieden*

Viele Menschen finden heute Halt in japanischen Lebensweisheiten, doch woher kommen die spirituellen Traditionen, die die Kultur und Mentalität des Landes prägen? Hiroko Yoda nimmt uns in ›Acht Millionen Wege zum Glück‹ mit auf eine Reise zum Ursprung von Konzepten wie Ikigai (das, was uns morgens aufstehen lässt), Wabi-Sabi (die Schönheit des Unvollkommenen) und Kintsugi (Wunden in Gold verwandeln), besteigt mit Shugendō-Asketen heilige Berge und trifft eine der letzten Itako Japans, eine traditionelle Mystikerin. Und ganz nebenbei eröffnet das Buch unzählige Möglichkeiten, das eigene Leben sanft zu justieren: durch Achtsamkeit im Kleinen, Dankbarkeit und die stille Kraft wiederkehrender Rituale. Eine bewegende, heilsame Lektüre.

Hiroko Yoda

### **Acht Millionen Wege zum Glück**

Eine faszinierende Reise zu  
Japans spirituellem Erbe

Deutsche Erstausgabe E-Book  
350 Seiten

ISBN: 978-3-423-45029-4

EUR 14,99 [DE]

ET 16. Juli 2026

Übersetzung: Übersetzt von

Sofia Blind

Übersetzer\*in: Sofia Blind



© Dan Szpara

Autor\*in

### **Hiroko Yoda**

Hiroko Yoda ist Kulturhistorikerin mit Schwerpunkt auf der Shinto-Religion, ehemalige Tokio-Redakteurin für CNN Go und Produzentin für National Geographic TV. Sie wuchs in Japan auf, erwarb ihren Master-Abschluss an der American University in Washington, D.C. und gründete dann das Unternehmen AltJapan, das japanische Inhalte an Verlage, Produktionsfirmen und Spieleentwickler in der ganzen Welt vermittelt. Ihre Artikel sind in ›The New York Times‹, ›The New Yorker‹, ›WIRED‹ und ›VICE‹ erschienen. Yoda lebt in Tokio.

Übersetzer\*in

### **Sofia Blind**

Sofia Blind, geb. 1964, ist Sachbuchübersetzerin und Autorin. Unter anderem übertrug sie den Bestseller ›Ikigai: Die japanische Lebenskunst‹ von Ken Mogi ins Deutsche.

Autor\*in Hiroko Yoda bei dtv

- Acht Millionen Wege zum Glück, Paperback, ISBN: 978-3-423-26470-9