

Helga Schubert

# Luft zum Leben

Geschichten vom Übergang

»Helga Schubert ist eine Zuversichtsautorin.« *Melanie Mühl, FAZ*

Eine Frau flaniert in den frühen Achtzigerjahren nach Feierabend durch Ostberlin, weil sie einmal nicht als Erste zu Hause sein möchte. In Moskau soll eine Schriftstellerin die Primaballerina Ulanowa portraituren, wartet tagelang auf ein Treffen und erlebt dann Unverhofftes. Ein Kind atmet zum ersten Mal ein, eine Großmutter zum letzten Mal aus. Und eine Frau in den mittleren Jahren versucht, mit einer Krebsdiagnose umzugehen.

In neuen, unveröffentlicht gebliebenen oder vergriffenen Geschichten von den 1970er-Jahren bis in die Gegenwart erzählt Helga Schubert in diesem Buch von Sehnsucht und Fernweh, von Diktatur und innerer Freiheit, vom Menschsein und Menschbleiben. Und geht dem Leben auf den Grund; so treffsicher, so lakonisch, wie nur sie es kann.



Helga Schubert  
**Luft zum Leben**  
 Geschichten vom Übergang

Originalausgabe  
 288 Seiten

ISBN: 978-3-423-14952-5  
 EUR 14,00 [DE]  
 EUR 14,40 [AT]  
 ET 8. Oktober 2026  
 Format : 11,5 x 19,0 cm



© Eddy Zimmermann / Rabauke

Filmproduktion

Autor\*in

## Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

## Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ im Rahmen von LiteraTurm

📅 Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 Uhr

📍 A&O Shearman

Große Gallusstraße 14  
60315 Frankfurt am Main

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Annette Hager

📅 Samstag, 09.05.2026, 19:30 Uhr

📍 Internationales Begegnungszentrum

Hünefeldstraße 54A  
42285 Wuppertal

🔍 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Samstag, 16.05.2026, 18:00 Uhr

📍 Grand Hotel Heiligdamm

Prof.-Dr.-Vogel-Str. 6  
18209 Bad Doberan-Heiligendamm

🔍 [Weitere Informationen](#)

20,00 €

### Autor\*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Die Woche danach, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28575-9
- Luft zum Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14952-5
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7