

Laethisia Schimek
Come back happier
Mein Weg von der Nahtoderfahrung zurück an die Weltspitze

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-35283-3
EUR 14,00 [DE]
EUR 14,40 [AT]
ET 29. Oktober 2026
Format : 11,5 x 19,0 cm

Laethisia Schimek

Come back happier

Mein Weg von der Nahtoderfahrung zurück an die Weltspitze

Was zählt mehr im Leben als zu leben?

Nach einer Nahtoderfahrung kämpft sich Laethisia Schimek zurück ins Leben und an die sportliche Weltspitze – ein kraftvolles Buch mit vielen praktischen Tipps für die eigene mentale Stärke

Nach einer harmlosen Sportverletzung wird ein Behandlungsfehler für die Inline-Speedskaterin Laethisia Schimek zum folgenschweren Verhängnis: Ein Lungenkollaps und innere Blutungen bringen sie an den Rand des Todes. Auch nach ihrem Krankenhausaufhalt bleiben Atemprobleme und Angstzustände ihre ständigen Begleiter. Dann kämpft sie sich wieder nach oben. Acht Monate nach dem traumatischen Ereignis wird Laethisia Dritte über die 500-m-Distanz bei den Europameisterschaften, später sogar World Games Champion. Hier erzählt sie ihre Geschichte; wie es gelingt, aus Krisen neue Kraft zu schöpfen, und was uns die Begegnung mit dem eigenen Tod über das Leben lehrt.

»Dieses Buch handelt von meiner tragischen Geschichte, aber ich möchte die positiven und kraftvollen Seiten hervorheben. Sie sind es, auf die es am Ende ankommt. Wie kann man nach so einem tiefen Absturz wieder aufstehen und noch stärker zurückkommen? Wie kann man Kraft aus den schlimmsten Momenten seines Lebens ziehen und dadurch ein erfüllteres Leben führen? Diese Fragen und noch mehr habe ich hier auf Basis meiner Erfahrungen für Dich beantwortet.«

Ein inspirierendes Buch, das Mut macht, aus Tiefschlägen neue Kraft zu schöpfen

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Alan Ovaska

Autor*in

Laethisia Schimek

Laethisia Schimek, Jahrgang 1992, ist eine deutsche Inline-Speedskaterin, die insbesondere auf Sprintstrecken spezialisiert ist. Sie ist mehrfache Deutsche Meisterin und Europameisterin und holte 2022 Gold bei den World Games.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Laethisia Schimek bei dtv

- Come back happier, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35283-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München