

LAETHISIA SCHIMEK

Come back happier

Mein Weg von der Nahtoderfahrung zurück an die Weltspitze



Laethisia Schimek
Come back happier
 Mein Weg von der Nahtoderfahrung zurück an die Weltspitze

Originalausgabe
 224 Seiten

ISBN: 978-3-423-35283-3
 EUR 14,00 [DE]
 EUR 14,40 [AT]
 ET 19. November 2026
 Format : 11,5 x 19,0 cm

Laethisia Schimek

Come back happier

Mein Weg von der Nahtoderfahrung zurück an die Weltspitze

Was zählt mehr im Leben als zu leben?

Nach einer harmlosen Sportverletzung wird ein Behandlungsfehler für die Inline-Speedskaterin Laethisia Schimek zum folgenschweren Verhängnis: Ein Lungenkollaps und innere Blutungen bringen sie an den Rand des Todes. Auch nach ihrem Krankenhausaufhalt bleiben Atemprobleme und Panikattacken ihre ständigen Begleiter. Dann kämpft sie sich wieder nach oben. Acht Monate nach dem traumatischen Ereignis wird Laethisia Dritte über die 500-m-Distanz bei den Europameisterschaften, später sogar World Games Champion. Hier erzählt sie ihre Geschichte; wie es gelingt, aus Krisen neue Kraft zu schöpfen, und was uns die Begegnung mit dem eigenen Tod über das Leben lehrt.

Ein inspirierendes Buch, das Mut macht, aus Tiefschlägen neue Kraft zu schöpfen. Mit vielen praktischen Tipps für die eigene mentale Stärke



© Alan Ovaska

Autor*in

Laethisia Schimek

Laethisia Schimek, Jahrgang 1992, ist eine deutsche Inline-Speedskaterin, die insbesondere auf Sprintstrecken spezialisiert ist. Sie ist mehrfache Deutsche Meisterin und Europameisterin und holte 2022 Gold bei den World Games.

Autor*in Laethisia Schimek bei dtv

- Come back happier, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35283-3