

Tessa Randau
Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich - Das Meer und ich
Zwei E-Books in einem Band

Originalausgabe Ebook
304 Seiten

ISBN: 978-3-423-45085-0
EUR 16,99 [DE]
ET 1. Juli 2026
Illustrator*in: Ruth Botzenhardt

Tessa Randau

Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich - Das Meer und ich

Zwei E-Books in einem Band

Lebensnah, inspirierend, mutmachend: Die SPIEGEL-Bestseller von Tessa Randau

›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹

Scheinbar ist ihr Leben perfekt, doch die junge Frau fühlt sich müde und ausgebrannt, weiß kaum noch, wie sie den täglichen Spagat zwischen Beruf und Familie bewältigen soll. Sie ist nicht glücklich und fragt sich, warum das so ist. Als sie eines Tages einen Spaziergang durch den Wald macht und über ihr Leben nachdenkt, begegnet sie einer alten Dame. Diese erzählt ihr von den »Vier Fragen des Lebens«, die die Kraft haben, alles zum Positiven zu verändern. Die gestresste Mutter von zwei kleinen Kindern ist zwar skeptisch, doch sie lässt sich auf die ersten beiden Fragen ein und stellt fest, wie sehr diese ihren Alltag innerhalb kürzester Zeit verbessern. Je mehr sie das Experiment wagt, desto mehr Türen öffnen sich. Doch ist sie auch bereit, sich der alles entscheidenden letzten Frage zu öffnen?

›Das Meer und ich‹

Eine Frau, Mitte vierzig, steckt in einer Lebenskrise. Sie fühlt sich unattraktiv, wertlos, hat das Gefühl, nichts wirklich Wichtiges im Leben erreicht zu haben. Zusammen mit ihrer Freundin Isa möchte sie sich eine kurze Auszeit auf einer kleinen Insel gönnen. Sie hofft auf gute Gespräche und möchte die Tage nutzen, um endlich ein paar Kilo abzunehmen. Doch leider sagt Isa kurzfristig ab. Enttäuscht fährt sie alleine los. Bei einem Strandspaziergang entdeckt sie eine Flaschenpost mit einer berührenden Botschaft. Zufall, dass sie kurz darauf Lene, die Verfasserin der Botschaft, kennenlernt? Gemeinsam mit ihr macht sie sich auf die Suche nach dem Glück, um es am Ende dort zu finden, wo sie es nie vermutet hätte.

»Liebe Tessa Randau, von ganzem Herzen DANKE für diese wundervollen und großartigen Bücher. Du sprichst mir zu 100 Prozent aus der Seele.«
Leserstimme

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Von der Autorin ist bei dtv außerdem erschienen:

- ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹
- ›Mut beginnt im Herzen‹
- ›Zeit für meine Träume‹
- ›Drei Tage am Meer‹



COPY

© Ulrike Schacht

Autor*in

Tessa Randau

Tessa Randau, geboren 1976, arbeitete nach dem Studium als Journalistin, zuletzt als Ressortleiterin bei einer Frauenzeitschrift. 2016 machte sie sich als Stress- und Burnout-Beraterin selbständig. 2020 veröffentlichte sie ihr Debüt ›Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich‹, das über ein halbes Jahr in den Top 20 der SPIEGEL-Bestsellerliste stand. Auch ihre weiteren Bücher kamen unter die Top 20: ›Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich‹, ›Das Meer und ich‹, ›Mut beginnt im Herzen‹ sowie ›Zeit für meine Träume‹. Seit der Veröffentlichung ihres ersten Buches konzentriert sie sich beruflich aufs Schreiben. Tessa Randau lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Koblenz.

Illustrator*in

Ruth Botzenhardt

Ruth Botzenhardt ist Illustratorin und Designerin und lebt in München.

Veranstaltungen und Medientermine

Tessa Randau präsentiert: "Drei Tage am Meer. Wie ich mein Leben wiederentdeckte"

Donnerstag, 22.04.2027, 19:30 Uhr
Leuenhagen & Paris
Lister Meile 39
30161 Hannover

Tessa Randau präsentiert: "Drei Tage am Meer. Wie ich mein Leben wiederentdeckte"

Samstag, 03.04.2027, 19:30 Uhr
KUCafé Hillscheid
Schulstr. 5-7 5-7
56204 Hillscheid

Autor*in Tessa Randau bei dtv

- Zeit für meine Träume, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35277-2
- Drei Tage am Meer, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35294-9
- Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich , Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34976-5
- Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34998-7
- Das Meer und ich, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35203-1
- Mut beginnt im Herzen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-35241-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München