

Dr. med. Eckart von Hirschhausen
Die Seele wächst mit ihren Aufgaben
Warum wir alle verrückt werden können – aber nicht müssen

Originalausgabe
448 Seiten

ISBN: 978-3-423-28597-1
EUR 26,00 [DE]
EUR 26,80 [AT]
ET 8. Dezember 2026
Format : 13,8 x 21,5 cm

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Die Seele wächst mit ihren Aufgaben

Warum wir alle verrückt werden können – aber nicht müssen

Dieses Buch geht da weiter, wo andere Psychologiebücher aufhören

Es ist zum Verrücktwerden: Die Welt verändert sich so schnell, dass unsere Seele kaum hinterherkommt. Wie gehen wir damit um?

Fast 20 Jahre nach seinen Millionensellern ›Die Leber wächst mit ihren Aufgaben‹ und ›Glück kommt selten allein...‹ kehrt Eckart von Hirschhausen zu seinen Wurzeln zurück: In seinem neuen Buch verbindet er Humor, Wissenschaft und seelische Gesundheit – auf seine Art.

Eckart von Hirschhausen liefert keine Rezepte, sondern **Ideen**, keine Ratschläge, sondern **Impulse** rund um das Thema **»Mental Health«**, das sich seit jeher durch seine Bücher, Programme und TV-Sendungen zieht. Er spricht mit Betroffenen und Experten, verbindet neue Erkenntnisse mit Alltagsbeobachtungen und wechselt dabei immer wieder die Perspektive. So macht Hirschhausens neues Buch Schweres leicht, auch leicht verständlich: von ADHS bis Zucker. Eine reich gefüllte Schatzkiste der **seelischen Resilienz** für alle, deren **inneres Kind** auch mal raus darf an die frische Luft.

»Ich schenke mir das reich bebilderte Buch zum 60. Geburtstag. Sie können es auch zu jedem anderen Anlass verschenken.« Eckart von Hirschhausen



COPY

© Dominik Butzmann/Photothek

Autor*in

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Dr. med. Eckart von Hirschhausen, Jahrgang 1967, studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus. Seine Spezialität: medizinische Inhalte auf humorvolle Art zu vermitteln. Er gibt nachhaltige Impulse, die hängen bleiben: im Fernsehen, als Sachbuchautor, bei großen Kongressen und als Keynote-Speaker. Für die ARD moderiert er »Wissen vor 8 – Erde« und Reportagen. Seine Arbeit wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Georg von Holtzbrinck Preis für Wissenschaftsjournalismus sowie dem Wissenschaftskommunikationspreis 2023 der Leopoldina. Eckart von Hirschhausen hat bereits zwei Stiftungen gegründet: »HUMOR HILFT HEILEN« sowie »Gesunde Erde – Gesunde Menschen«. Er ist ehrenamtlich tätig für die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, die DFL Stiftung, die Depressionshilfe, die Deutsche Krebshilfe und Phineo. Außerdem ist er Mitglied des Club of Rome, Ehrenmitglied der Charité und Honorarprofessor. Er lebt in Berlin, ist verheiratet, evangelisch und gibt die Hoffnung auf positive Veränderungen nicht auf.

Veranstaltungen und Medientermine

"Die Seele wächst mit ihren Aufgaben" - Ein Abend mit Musik für die mentale Gesundheit. Mit Eckart von Hirschhausen und Pianist Christoph Reuter

Eine Veranstaltung im Rahmen des Literaturfestival Allgäu-Schwaben.

Dienstag, 04.05.2027, 19:30 Uhr
FORUM Mindlelheim
Theaterplatz 1
87719 Mindelheim

Autor*in Dr. med. Eckart von Hirschhausen bei dtv

- Die Seele wächst mit ihren Aufgaben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28597-1
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35190-4
- Der Pinguin, der fliegen lernte, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28452-3
- Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28276-5

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München