



Maria Neophytou

Wer bin ich mit dir?

55 Fragen, die deine Beziehung verändern

Fang an zu fragen – der direkte Weg zu echten Beziehungen

Echte Nähe beginnt dort, wo wir den Mut haben, uns selbst ehrlich zu begegnen.

Beziehungen können ohne konstante Hingabe, Fürsorge und natürlich vertrauensvolle Kommunikation nicht bestehen. Doch oft fällt es uns schwer, Bedürfnisse zu formulieren, Gefühle einzuordnen und den Partner oder die Partnerin wirklich zu verstehen. Die systemische Therapeutin Maria Neophytou erforscht in 55 kurzen Texten rund um das Thema Beziehungen unsere Gefühlswelt. Es geht um gemeinsame Visionen, verinnerlichte Verhaltensmuster, den Umgang mit Verletzungen und Unsicherheiten. Jedes Kapitel endet mit inspirierenden Fragen, die zum Reflektieren, Weiterdenken und Diskutieren anregen.

Dieses Buch ist eine wunderbare Einladung, sich selbst liebevoll zu erforschen und Beziehungen als Orte des Wachstums zu gestalten:

- Die erfahrene Therapeutin Maria Neophytou stellt Fragen, die genau ins Herz treffen
- Inspirierende Lebenshilfe, die man sofort im Alltag umsetzen kann – für Leserinnen von Karin Kuschik und Brianna Wiest

Maria Neophytou

Wer bin ich mit dir?

55 Fragen, die deine Beziehung verändern

Originalausgabe

192 Seiten

ISBN: 978-3-423-28564-3

EUR 16,00 [DE]

EUR 16,50 [AT]

ET 18. Februar 2027

Format : 11,8 x 19,5 cm



Autor*in

Maria Neophytou

Maria Neophytou, geb. 1975, ist Systemische Therapeutin, Lehrdozentin und Coach. Sie arbeitet in ihrer eigenen Praxis in München und am Ammersee und berät vor allem Paare. Sie ist Mutter von drei Söhnen. Regelmäßig erscheinen ihre Interviews und Texte in namhaften Publikationen wie der ZEIT und der Süddeutschen Zeitung. Ihre Bücher, darunter «Delikate Fragen» laden zu einem offenen, ehrlichen Dialog in Beziehungen ein. Bei Instagram postet sie unter @paarpflege Beiträge zur Beziehungspflege.

COPY

© privat

Autor*in Maria Neophytou bei dtv

- Wer bin ich mit dir?, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28564-3