dtv



Dr. Aylin Thiel
Die Beziehung, nach der du dich sehnst
Sicher lieben, auch wenn sich Liebe nie sicher angefühlt hat

Originalausgabe
280 Seiten

ISBN: 978-3-423-26497-6
EUR 20,00 [DE]
EUR 20,60 [AT]
ET 15. April 2027
Format : 13,6 x 21,0 cm

Dr. Aylin Thiel

Die Beziehung, nach der du dich sehnst

Sicher lieben, auch wenn sich Liebe nie sicher angefühlt hat

Alte Muster hinter sich lassen und endlich sicher lieben

»Viele Beziehungsprobleme beginnen nicht in der Beziehung. Wir bringen alte Ängste, Schutzmechanismen und Erfahrungen mit. Und manchmal stehen genau die zwischen uns und dem Menschen, den wir eigentlich lieben.«

Wir alle sehnen uns nach Beziehung. Nach Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Angenommensein. Doch das, wonach wir uns am meisten sehnen, ist oft das Schwerste. Aylin Thiel deckt die Muster hinter Beziehungsproblemen auf. Denn wir alle bringen unsere eigene Geschichte mit in die Beziehung: die Wunden unserer Kindheit, die Erwartungen an unsere Eltern, die Verletzungen aus früheren Partnerschaften. Die erfahrene Psycho- und Traumatherapeutin und Bestsellerautorin Aylin Thiel ermöglicht den Leserinnen, Verständnis und Mitgefühl für sich selbst zu empfinden und zeigt, wie es gelingt, das eigene Nervensystem zu beruhigen, alte Muster hinter sich zu lassen und endlich die Beziehung zu führen, nach der man sich sehnt.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Lena Thiel

Autor*in

Dr. Aylin Thiel

Aylin Thiel, geboren 1979, studierte Psychologie an der Universität Frankfurt am Main und promovierte am Max-Planck-Institut für Hirnforschung. Mit großer Leidenschaft widmet sie sich ihrer Arbeit als niedergelassene Psycho- und Traumatherapeutin. Aylin Thiel lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Wiesbaden.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Dr. Aylin Thiel bei dtv

- Die Beziehung, nach der du dich sehnst, Paperback, ISBN: 978-3-423-26497-6

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München