

Sebastian Späth

Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten

Genießen – eine Kunst, die wir wiederentdecken können

Unsere Lebenszufriedenheit ist in hohem Maße davon abhängig, ob wir genießen können. Nur scheint vielen Menschen ausgerechnet diese Fähigkeit abhandengekommen zu sein, das legen Untersuchungen nahe. Einige vertreten gar die These, unsere Welt als Ganzes sei in ihrem derzeitigen Gefüge genussfeindlich. Dabei zeigt sich im Genuss eine zentrale Beziehung zur Welt, ein Schlüsselfaktor für ein gutes, erfülltes Leben. Warum tun Menschen sich dann so schwer mit dem Genuss? Auch Sebastian Späth, der es eigentlich besser wissen müsste, hat damit unerwartete Schwierigkeiten. Mit einem ehrlichen Blick in seine eigene Vergangenheit und philosophische wie kulturhistorische Einflüsse erkundet er einen Zustand, nach dem wir uns alle sehnen.

SEBASTIAN SPÄTH



**WARUM WIR
DAS LEBEN
NICHT EINFACH
GENIEßEN
KÖNNEN**

**ES ABER UNBEDINGT
VERSUCHEN SOLLTEN** dtv

Sebastian Späth

**Warum wir das Leben nicht
einfach genießen können – es
aber unbedingt versuchen
sollten**

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-28559-9
EUR 24,00 [DE]
EUR 24,70 [AT]
ET 13. Mai 2027
Format : 12,8 x 21,0 cm



Autor*in

Sebastian Späth

Sebastian Späth, geboren 1991, stammt aus einer Bäckerfamilie. Er studierte Malerei an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste Karlsruhe mit einem Stipendium der Studienstiftung des Deutschen Volkes und dem Heinrich-Hertz-Stipendium für herausragende künstlerische Leistungen. Anschließend absolvierte er die Deutsche Journalistenschule in München. Er war Stil-Redakteur beim ›SPIEGEL‹ und Chefredakteur des Magazins ›Falstaff‹. Für ›Grazie Roma‹ erhielt er 2025 den ›Deutschen Kochbuchpreis‹.

COPY

© Anne-Sophie Stolz

Veranstaltungen und Medientermine

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

📅 Montag, 24.05.2027, 19:00 Uhr
📍 HENSCHEL Darmstadt
Marktplatz 2
64283 Darmstadt

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

📅 Dienstag, 25.05.2027, 19:30 Uhr
📍 Henschel Heidelberg
Hauptstraße 39-43
69117 Heidelberg

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

📅 Mittwoch, 26.05.2027, 19:00 Uhr
📍 Stadtbibliothek Rastatt
Herrenstraße 24
76437 Rastatt

Autor*in Sebastian Späth bei dtv

- Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28559-9