dtv



Sebastian Späth

Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten

Genießen – eine Kunst, die wir wiederentdecken können

Unsere Lebenszufriedenheit ist in hohem Maße davon abhängig, ob wir genießen können. Nur scheint vielen Menschen ausgerechnet diese Fähigkeit abhandengekommen zu sein, das legen Untersuchungen nahe. Einige vertreten gar die These, unsere Welt als Ganzes sei in ihrem derzeitigen Gefüge genussfeindlich. Dabei zeigt sich im Genuss eine zentrale Beziehung zur Welt, ein Schlüsselfaktor für ein gutes, erfülltes Leben. Warum tun Menschen sich dann so schwer mit dem Genuss? Auch Sebastian Späth, der es eigentlich besser wissen müsste, hat damit unerwartete Schwierigkeiten. Mit einem ehrlichen Blick in seine eigene Vergangenheit und philosophische wie kulturhistorische Einflüsse erkundet er einen Zustand, nach dem wir uns alle sehnen.

Sebastian Späth
Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-28559-9
EUR 24,00 [DE]
EUR 24,70 [AT]
ET 13. Mai 2027
Format : 12,8 x 21,0 cm

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Anne-Sophie Stolz

Autor*in

Sebastian Späth

Sebastian Späth, geboren 1991, stammt aus einer Bäckerfamilie. Er studierte Malerei an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste Karlsruhe mit einem Stipendium der Studienstiftung des Deutschen Volkes und dem Heinrich-Hertz-Stipendium für herausragende künstlerische Leistungen. Anschließend absolvierte er die Deutsche Journalistenschule in München. Er war Stil-Redakteur beim ›SPIEGEL‹ und Chefredakteur des Magazins ›Falstaff‹. Für ›Grazie Roma‹ erhielt er 2025 den ›Deutschen Kochbuchpreis‹.

Veranstaltungen und Medientermine

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

Montag, 24.05.2027, 19:00 Uhr
HENSCHEL Darmstadt
Marktplatz 2
64283 Darmstadt

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

Dienstag, 25.05.2027, 19:30 Uhr
Henschel Heidelberg
Hauptstraße 39-43
69117 Heidelberg

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

Mittwoch, 26.05.2027, 19:00 Uhr
Stadtbibliothek Rastatt
Herrenstraße 24
76437 Rastatt

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

Moderation: Wolfgang Heim

Sonntag, 23.05.2027, 19:00 Uhr
Buchhandlung Haus des Buches
Epplestraße 19C
70597 Stuttgart-Degerloch

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

Moderation: Jule Lobo

Donnerstag, 13.05.2027, 20:00 Uhr
Thalia Berlin Tauentzien
Tauentzienstr. 13
10789 Berlin

Sebastian Späth präsentiert ›Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten‹

Montag, 21.06.2027, 19:30 Uhr
Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen (Ems)

Autor*in Sebastian Späth bei dtv

- Warum wir das Leben nicht einfach genießen können – es aber unbedingt versuchen sollten, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28559-9

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München