Morrie Schwartz
Trotz allem gute Jahre
Von der Kunst, im Alter glücklich zu sein

Deutsche Erstausgabe
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-28366-3
EUR 19,00 [DE]
EUR 19,60 [AT]
ET 16. November 2023
Format : 12,8 x 21,0 cm
Übersetzung: Übersetzt von Bettina Lemke
Übersetzer*in: Bettina Lemke

Morrie Schwartz

Trotz allem gute Jahre

Von der Kunst, im Alter glücklich zu sein

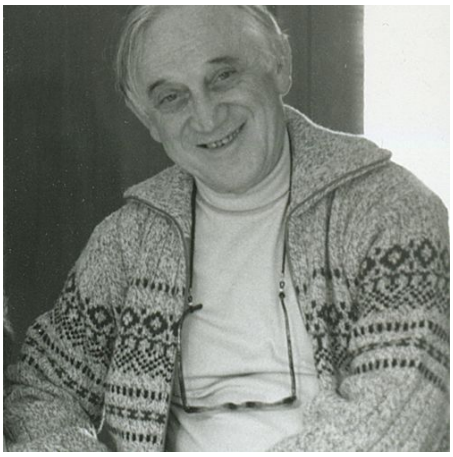
Man ist nie zu alt, um glücklich zu sein

Wer bin ich wirklich? Was habe ich geschafft im Leben? Was ist mir wichtig? Was bedeutet es, Mensch zu sein, und was davon lebe ich tatsächlich?

Morrie Schwartz spürt den Fragen nach, die einem freudvollen und kreativen Leben und Altern zugrunde liegen. Insbesondere die »goldenen Jahre« können gesundheitlich und seelisch belastend, aber auch eine der schönsten Lebensphasen sein. Mit seinem Erfahrungsschatz als Sozialpsychologe, Hochschullehrer, Vater und Freund lotet Morrie Schwartz die komplexen Gefühlslagen vor allem älterer Menschen aus und weist mithilfe von Anekdoten, Ratschlägen und empathischen Erkenntnissen behutsam den Weg zu einer aktiven, farbenfrohen und erfüllenden Zukunft. **Eine Ermutigung voller Weisheit.**

***

»Dieses wundervolle Buch zeigt, dass jeder Moment der Existenz kostbar ist. Wer das Glück hat, dieses Buch zu lesen, wird (…) inspiriert sein, bewusster und intensiver zu leben.« Deepak Chopra



COPY

© Courtesy of the Schwartz Family, 2022

Autor*in

Morrie Schwartz

Morrie Schwartz, berühmt aus ›Dienstags bei Morrie‹, war Professor für Soziologie an der Brandeis University und Therapeut in Cambridge, Massachusetts. Seine Lebensaufgabe bestand darin, Menschen zu helfen, ihre Beziehung zu anderen und zu sich selbst zu verstehen. Er starb 1995 im Alter von 78 Jahren.

COPY

© privat

Übersetzer*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Morrie Schwartz bei dtv

- Trotz allem gute Jahre, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28366-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München