



Bettina Lemke, Morrie Schwartz

Trotz allem gute Jahre

Von der Kunst, im Alter glücklich zu sein

Man ist nie zu alt, um glücklich zu sein

Wer bin ich wirklich? Was habe ich geschafft im Leben? Was ist mir wichtig? Was bedeutet es, Mensch zu sein, und was davon lebe ich tatsächlich?

Morrie Schwartz spürt den Fragen nach, die einem freudvollen und kreativen Leben und Altern zugrunde liegen. Insbesondere die »goldenen Jahre« können gesundheitlich und seelisch belastend, aber auch eine der schönsten Lebensphasen sein. Mit seinem Erfahrungsschatz als Sozialpsychologe, Hochschullehrer, Vater und Freund lotet Morrie Schwartz die komplexen Gefühlslagen vor allem älterer Menschen aus und weist mithilfe von Anekdoten, Ratschlägen und empathischen Erkenntnissen behutsam den Weg zu einer aktiven, farbenfrohen und erfüllenden Zukunft. **Eine Ermutigung voller Weisheit.**

»Dieses wundervolle Buch zeigt, dass jeder Moment der Existenz kostbar ist. Wer das Glück hat, dieses Buch zu lesen, wird (...) inspiriert sein, bewusster und intensiver zu leben.« Deepak Chopra

Bettina Lemke, Morrie Schwartz
Trotz allem gute Jahre

Deutsche Erstausgabe
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-28366-3
EUR 19,00 [DE] – EUR 19,60 [AT]
ET 16. November 2023, 1. Auflage
Format: 12,8 x 21,0 cm
Übersetzung: Übersetzt von Bettina Lemke
Sprache: Deutsch

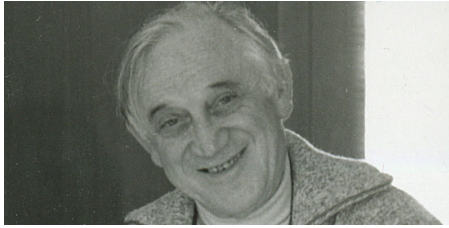
Autor*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.



© privat



© Courtesy of the Schwartz Family, 2022

Autor*in

Morrie Schwartz

Morrie Schwartz, berühmt aus ›Dienstags bei Morrie‹, war Professor für Soziologie an der Brandeis University und Therapeut in Cambridge, Massachusetts. Seine Lebensaufgabe bestand darin, Menschen zu helfen, ihre Beziehung zu anderen und zu sich selbst zu verstehen. Er starb 1995 im Alter von 78 Jahren.

Weitere Bücher von Bettina Lemke

- Trotz allem gute Jahre, Hardcover 28366, ISBN: 978-3-423-28366-3
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, E-Book 43660, ISBN: 978-3-423-43660-1
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2022, Kalender 28265, ISBN: 978-3-423-28265-9
- Was ich gelernt habe, Hardcover 28252, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Der kleine Glücksberater, E-Book 40812, ISBN: 978-3-423-40812-7
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34964, ISBN: 978-3-423-34964-2
- QT - Question Thinking, E-Book 43216, ISBN: 978-3-423-43216-0
- Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert, E-Book 43959, ISBN: 978-3-423-43959-6
- Entdecke dein Ikigai, E-Book 43406, ISBN: 978-3-423-43406-5
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25357, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Hardcover 28978, ISBN: 978-3-423-28978-8
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover 28984, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 34896, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, TB mit Klappe 35189, ISBN: 978-3-423-35189-8
- Liebling verzweifelt gesucht, E-Book 42020, ISBN: 978-3-423-42020-4
- Der kleine Taschenoptimist, E-Book 42834, ISBN: 978-3-423-42834-7
- Safari des Lebens, Taschenbuch 34586, ISBN: 978-3-423-34586-6
- The Big Five for Life, Taschenbuch 34528, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, E-Book 43105, ISBN: 978-3-423-43105-7
- Entdecke dein Ikigai, Taschenbuch 34954, ISBN: 978-3-423-34954-3
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2024, Kalender 28328, ISBN: 978-3-423-28328-1
- Der kleine Taschenbuddhist, Taschenbuch 34568, ISBN: 978-3-423-34568-2
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books 35041, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback 26327, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Der größte Schatz liegt in dir selbst, Taschenbuch 34966, ISBN: 978-3-423-34966-6
- Der kleine Taschenbuddhist, E-Book 40424, ISBN: 978-3-423-40424-2

- Toxische Gefühle, Taschenbuch 34906, ISBN: 978-3-423-34906-2
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch 35219, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch 35197, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Mein Jahr im Café am Rande der Welt 2023, Kalender 29008, ISBN: 978-3-423-29008-1
- QT - Question Thinking, Taschenbuch 34953, ISBN: 978-3-423-34953-6
- Trotz allem gute Jahre, E-Book 44311, ISBN: 978-3-423-44311-1
- Du musst dich nicht entscheiden, wenn du tausend Träume hast, Taschenbuch 34740, ISBN: 978-3-423-34740-2
- Der kleine Glücksberater, Taschenbuch 34663, ISBN: 978-3-423-34663-4
- Kopf über Wasser im Alltagschaos, E-Book 44112, ISBN: 978-3-423-44112-4
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch 34926, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Hardcover 28122, ISBN: 978-3-423-28122-5
- Geschenke für die Seele, Flexcover 28100, ISBN: 978-3-423-28100-3
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch 20969, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch 25408, ISBN: 978-3-423-25408-3
- Reich und Glückliche!, Paperback 24908, ISBN: 978-3-423-24908-9
- Love People, Use Things ... weil das Gegenteil nicht funktioniert, Paperback 26312, ISBN: 978-3-423-26312-2

Weitere Bücher von Morrie Schwartz

- Trotz allem gute Jahre, Hardcover 28366, ISBN: 978-3-423-28366-3
- Trotz allem gute Jahre, E-Book 44311, ISBN: 978-3-423-44311-1