



Marc Aurel

# Selbstbetrachtungen

Lesung mit Wolfgang Büttner (1 mp3-CD)

Marc Aurels »Selbstbetrachtungen« sind der beste Beweis dafür, dass Achtsamkeit keine neomodische Erfindung ist. Bereits vor 2.000 Jahren notierte Aurel als römischer Kaiser im Feldlager, was ihn das Leben und die stoische Philosophie gelehrt haben: vernunftgeleitetes Handeln, Bescheidenheit, Gerechtigkeit, Humanität, Selbstdisziplin und innere Gelassenheit. Aurels Leitlinien, gelesen von Wolfgang Büttner, zählen heute zu den meistgelesenen Werken der antiken Literatur – und waren für viele spätere Staatslenker wie Helmut Schmidt oder Bill Clinton wegweisend.

Marc Aurel

## Selbstbetrachtungen

Lesung mit Wolfgang Büttner (1 mp3-CD)

ISBN: 978-3-7424-3161-5

EUR 15,00 [DE]

EUR 15,50 [AT]

ET 14. März 2024

Format : 13,8 x 14,5 cm

Übersetzung: Übersetzt von

Wilhelm Capelle

Übersetzer\*in: Wilhelm Capelle

dtv

Autor\*in

**Marc Aurel**

dtv

Übersetzer\*in

**Wilhelm Capelle**

dtv

dtv

Sprecher\*in

**Wolfgang Büttner**

Autor\*in Marc Aurel bei dtv

- Selbstbetrachtungen, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3161-5