



Dora Heldt

## Im Grunde ist alles ganz einfach

Vom Weltuntergang, von freien Gehirnzellen und  
Frauenparkplätzen

*Reine Frauensache - die Kolumnen der Bestsellerautorin*

**Der zweite Band mit humorvollen Geschichten über den ganz normalen Alltag und die Problemzonen des Lebens.**

Wieso macht Smalltalk auf Partys eigentlich immer so langsam im Kopf? Gibt es sie wirklich, die absolut perfekte Handtasche? Und wie trickst man erfolgreich den inneren Schweinehund aus? Augenzwinkernd und selbstironisch geht Dora Heldt den Fragen des weiblichen Alltags auf den Grund und trifft mit ihren lebensnahen und locker-leichten Beobachtungen ins Schwarze. Egal, ob es nun um die sportliche Herausforderung beim Einparken geht, um Hirnzellen, die voller unnützer Informationen stecken, um den Kauf unerotischer Kabelbinder oder die ansteckend gute Laune der australischen Quokkas: Deutschlands erfolgreichste Romanautorin spricht in ihren Kolumnen Frauen wirklich aus der Seele.

- Dora Heldts Kolumne erschien regelmäßig alle zwei Wochen in der Zeitschrift »Für Sie«
- Das Must-have für alle Dora-Heldt-Fans

Dora Heldt  
**Im Grunde ist alles ganz  
einfach**

Vom Weltuntergang, von freien  
Gehirnzellen und  
Frauenparkplätzen

Originalausgabe Ebook  
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-42978-8  
EUR 8,99 [DE]  
ET 24. Juni 2016



© AURORA SYLT / Georg Supanz

#### Autor\*in

#### Dora Heldt

Dora Heldt, 1961 auf Sylt geboren, hat sich mit ihren Romanen und Krimis auf die Spitzenplätze der Bestsellerlisten und in die Herzen von Millionen von Leserinnen und Lesern geschrieben. Wie kaum eine andere Autorin in Deutschland kennt sie den Buchmarkt von allen Seiten: Die gelernte Buchhändlerin war über 30 Jahre lang Verlagsvertreterin für einen großen Publikumsverlag. Neben humorvollen Familien- und Frauenromanen (u.a. ›Urlaub mit Papa‹, ›Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt‹ oder ›Drei Frauen am See‹, ›Drei Frauen, vier Leben‹) begeistert sie ihr Publikum mit lustig-skurrilen Sylt-Krimis, Erzählungen und Kolumnen. Die Liebe zu ihrer norddeutschen Heimat ebenso wie die zu den Menschen dort fängt Dora Heldt auf unnachahmliche Weise in all ihren Büchern ein.

#### Veranstaltungen und Medientermine

Dora Heldt liest aus ›Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen‹

Eine Veranstaltung im Rahmen der Neustädter Kulturmattinee.

📅 Sonntag, 01.02.2026, 11:00 Uhr

📍 Theatersaal an der Jacob-Lienau-Schule  
Schulstraße 2  
23730 Neustadt in Holstein

Dora Heldt liest aus ›Geld oder Lebkuchen‹

📅 Mittwoch, 10.12.2025, 20:00 Uhr

📍 Braunschweig, Brunsviga  
Karlstr. 35  
38106 Braunschweig

Dora Heldt liest aus ›Zwischen Gut und Böse‹

📅 Dienstag, 21.04.2026, 19:30 Uhr

📍 Scheller Boyens Buchhandlungen  
Friedrichstr. 4  
25746 Heide

#### Pressestimmen

»In heiteren Kolumnen beschreibt sie den weiblichen Alltag mit messerscharfen Beobachtungen. Köstlich zu lesen.«

Bella, 13. Juli 2016



»Wir Leser fühlen uns mittendrin in Heldt's Kurzgeschichten. Sie erheitern und lassen uns einfach über Alltägliches schmunzeln.«

Wochenpost, Karin Müller, 26. Oktober 2016

---

»Superkomisch!«

Tipps unserer Leserinnen, Laura Laura, 30. August 2017

---

»Mit ihren lebensnahen Beobachtungen trifft sie stets ins Schwarze, und spricht vielen Frauen aus der Seele.«

NWZ Online, Brigitte Rademann

---

»Augenzwinkernd und selbstironisch geht Dora Heldt den Fragen des weiblichen Alltags auf den Grund und trifft mit ihren lebensnahen und locker-leichten Beobachtungen ins Schwarze.«

Agrar Post

---

»Dora Heldt schreibt über das, was Frauen bewegt und worüber sie schmunzeln.«

NDR 1 Niedersachsen, Roger Lindhorst, 3. September 2017

---

## **Autor\*in Dora Heldt bei dtv**

- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25458-8
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22148-1
- Zwischen Gut und Böse, Paperback, ISBN: 978-3-423-26462-4
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22156-6
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-22179-5
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25412-0
- Wir sind die Guten, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21734-7
- Im Grunde ist alles ganz einfach, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21644-9
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21949-5
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25359-8
- Mathilda oder Irgendwer stirbt immer, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25450-2
- Geld oder Lebkuchen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28308-3
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25303-1
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25347-5
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25360-4
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21744-6
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21209-0
- Tante Inge haut ab, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25308-6
- Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21628-9
- Geld oder Lebkuchen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25456-4
- Sommer. Jetzt!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25424-3
- Sommer. Jetzt!, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21728-6
- Urlaub mit Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21143-7
- Siebenmeter für die Liebe (spielen, aber nicht küssen!), Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-71911-7
- Jetzt mal unter uns ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21509-1
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21830-6
- Drei Frauen am See, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21809-2
- Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen!, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21529-9
- Schnee ist auch nur hübschgemachtes Wasser, Flexcover, ISBN: 978-3-423-21694-4
- Ausgeliebt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21665-4
- Die Familienangelegenheiten der Johanne Johansen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28430-1
- Unzertrennlich, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21133-8
- Drei Frauen und ein falsches Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-22078-1
- Drei Frauen, vier Leben, TB mit Klappe, ISBN: 978-3-423-21244-1
- Wind aus West mit starken Böen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21617-3
- Da fällt mir noch was ein ..., Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25436-6
- Böse Leute, Paperback, ISBN: 978-3-423-26087-9
- Kein Wort zu Papa, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21362-2
- Alles eine Frage der Perspektive, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25008-5
- Liebe oder Eierlikör – Fast eine Romanze, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28337-3
- Böse Leute, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-21677-7