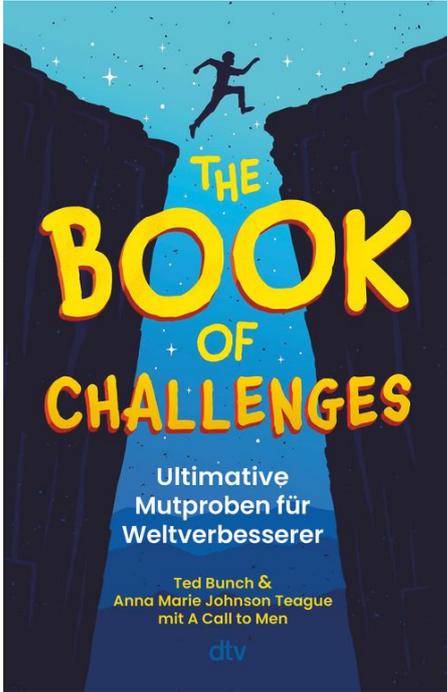


Anna Marie Johnson Teague, Ted Bunch, Birgit Niehaus

The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer

Stärke beginnt im Kopf und nicht in den Muskeln

Wann bist du das letzte Mal über deinen Schatten gesprungen und hast dich getraut, für jemanden einzustehen, der gemobbt wird? Wann hast du das letzte Mal geweint oder jemandem ein Kompliment gemacht? Jungen müssen nicht immer stark sein und ihre Gefühle verbergen. Sie müssen auch nicht ständig Mädchen ärgern, um sich auf keinen Fall wie eins zu benehmen. Dieses Buch bietet zahlreiche Anregungen für die etwas andere Challenge: Mutproben, um die bequeme und vermeintlich sichere Schublade der Männlichkeit zu verlassen und zu einem achtsamen, respektvollen Menschen heranzuwachsen – denn Stärke beginnt eben im Kopf, nicht in den Muskeln!



Anna Marie Johnson Teague,
Ted Bunch, Birgit Niehaus
**The Book of Challenges –
Ultimative Mutproben für
Weltverbesserer**

Deutsche Erstausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-76386-8
EUR 13,00 [DE] – EUR 13,40
[AT]

ET 17. August 2022, 1. Auflage
Format: 13,6 x 21,0 cm
Übersetzung: Aus dem
Englischen von Birgit Niehaus
Sprache: Deutsch
Lesealter ab 10 Jahre



Autor*in

Anna Marie Johnson Teague



Autor*in

Ted Bunch

Ted Bunch ist Autor und ein international bekannter Aktivist für Gleichberechtigung. Er setzt sich gegen jegliche Form von Gewalt gegen Frauen und Mädchen ein, indem er eine gewaltfreie, respektvolle Erziehung von Jungen propagiert. Dazu hat er bereits Trainings in der National Basketball Association, der National Football League, National Hockey League, Major League Soccer und der Major League Baseball durchgeführt. Ted Bunch lebt in New York.



Autor*in

Birgit Niehaus

Birgit Niehaus, geboren im äußersten Norden Deutschlands, studierte Romanistik, Hispanistik und Sprachlehrforschung in Hamburg und Bordeaux, war etliche Jahre in der Verlagspressarbeit tätig und lebt heute mit ihrer Familie als Autorin, Übersetzerin und Lektorin in Berlin.

Weitere Bücher von Anna Marie Johnson Teague

- The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer, Taschenbuch 76386, ISBN: 978-3-423-76386-8
- The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer, E-Book 44632, ISBN: 978-3-423-44632-7

Weitere Bücher von Ted Bunch

- The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer, Taschenbuch 76386, ISBN: 978-3-423-76386-8
- The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer, E-Book 44632, ISBN: 978-3-423-44632-7

Weitere Bücher von Birgit Niehaus

- The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer, Taschenbuch 76386, ISBN: 978-3-423-76386-8
- The Book of Challenges – Ultimative Mutproben für Weltverbesserer, E-Book 44632, ISBN: 978-3-423-44632-7
- Jake Turner und das Grab der Smaragdschlange, Taschenbuch 71875, ISBN: 978-3-423-71875-2
- Warum die Welt nicht fair ist, Hardcover 76475, ISBN: 978-3-423-76475-9
- GUY'S GIRL , E-Book 44256, ISBN: 978-3-423-44256-5
- Die elternlosen Erlebnisse der unzertrennlichen Fünf, Hardcover 76321, ISBN: 978-3-423-76321-9
- Wie aus Feinden Freunde werden, Hardcover 76545, ISBN: 978-3-423-76545-9
- GUY'S GIRL , Paperback 26365, ISBN: 978-3-423-26365-8
- Wie wir Menschen die Welt eroberten, Hardcover 76396, ISBN: 978-3-423-76396-7
- Weitgucker, Schnellspucker, Wegducker – Rekordverdächtiges aus der Tierwelt, Taschenbuch 71840, ISBN: 978-3-423-71840-0
- Jake Turner und der Schatz der Azteken, E-Book 43643, ISBN: 978-3-423-43643-4
- Jake Turner und das Grab der Smaragdschlange, E-Book 43460, ISBN: 978-3-423-43460-7
- Jake Turner und der Schatz der Azteken, Taschenbuch 71906, ISBN: 978-3-423-71906-3
- Die elternlosen Erlebnisse der unzertrennlichen Fünf, E-Book 43878, ISBN: 978-3-423-43878-0

Pressestimmen

» Ein wunderbares Buch voll spielerischer Anregungen für mehr Selbsterkenntnis und Selbstvertrauen – als die nötige Grundlage, aus Kindern entspannte Menschenfreunde zu machen. «

19. Dezember 2022 , [derstandard.at](https://www.derstandard.at)
