

Tainá Guedes

## Die Küche der Achtsamkeit

MOTTAINAI: Nichts verschwenden, kreativ kochen, gesund essen



Tainá Guedes

### Die Küche der Achtsamkeit

208 Seiten

ISBN: 978-3-95614-135-5

EUR 28,00 [DE] – EUR 28,80

[AT]

Format: 20,0 x 26,3 cm

Sprache: Deutsch

Autor\*in

Tainá Guedes

### Weitere Bücher von Tainá Guedes

- Die Küche der Achtsamkeit, Hardcover 831135, ISBN: 978-3-95614-135-5