Melanie Hubermann
Leuchtturmeltern
Wie wir Kindern in der Pubertät Orientierung geben – Das Konzept der New Authority

Originalausgabe
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-28260-4
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 18. März 2021

Melanie Hubermann

Leuchtturmeltern

Wie wir Kindern in der Pubertät Orientierung geben – Das Konzept der New Authority

Familienglück trotz Pubertät

In Familien mit pubertären Kindern kommt es häufig zu Diskussionen, Rückzug, Wut und Streit. Doch oft ist die Ursache nicht das Verhalten der Kinder, sondern das der Eltern. Denn wenn Eltern sich nicht über ihre Werte und Wünsche im Klaren sind und nicht gut für sich selbst sorgen, können sie ihrem Nachwuchs keine Orientierung geben.
Die Familientherapeutin Melanie Hubermann erklärt anhand von Fallbeispielen aus ihrer Praxis, wie das Konzept der New-Authority Eltern helfen kann, wieder gut in Kontakt mit sich zu kommen, eine starke Präsenz auszustrahlen, Regeln und Strukturen einzuführen sowie Konflikte konstruktiv zu lösen. So werden sie zu Leuchttürmen, die in der Lage sind, ihre Kinder gut durch die Pubertät zu navigieren.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

© Helen Nicolai

Autor*in

Melanie Hubermann

Melanie Hubermann ist systemische Therapeutin für Familien-, Paar- und Einzeltherapie, New-Authority-Trainerin und Geschäftsführerin des ›balagan-Therapiezentrums‹. Die Mutter dreier Töchter lebt mit ihrer Familie in Berlin. In ihrer Praxis erlebt sie immer wieder kompetente und liebende Eltern, die verunsichert sind und sich hilflos und allein fühlen. Melanie Hubermann gibt ihnen ihr Vertrauen in ihr Bauchgefühl zurück und praktische Tipps an die Hand.

Pressestimmen

»Es ist ein hilfreiches und empfehlenswertes Konzept für verunsicherte Eltern mit pubertären Kindern.«

Buchprofile/medienprofile, Helmut Eggl, 18. August 2021

»Die Autorin beschreibt kompetent und einfühlsam altbewährte Wege wie auch neue Konzepte (New Authority) für die Zeit der Pubertät.«

Zwei und mehr

Autor*in Melanie Hubermann bei dtv

- Leuchtturmeltern, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28260-4

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München