dtv



Iris Seidenstricker
Zeit für Neues
Wie Sie herausfinden, was Sie im Ruhestand machen möchten

Originalausgabe
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-26187-6
EUR 16,00 [DE]
EUR 16,50 [AT]
ET 20. April 2018

Iris Seidenstricker

Zeit für Neues

Wie Sie herausfinden, was Sie im Ruhestand machen möchten

Gibt es ein Leben nach dem Job? Und ob!

Viele Menschen, die aus ihrer beruflichen Arbeit Anerkennung beziehen, beunruhigt die Vorstellung des Abschieds aus dem Arbeitsleben. Kein Zweifel: Diese neue Lebensphase zu gestalten, ist eine Herausforderung – aber auch der ideale Zeitpunkt, um etwas Neues zu beginnen. Was das sein könnte, lässt sich durch dieses Buch leicht herausfinden.

»Ihre beruflichen und privaten Erfahrungen sind eine Schatzkiste, die Sie für sich und andere öffnen können. Ihre neugewonnene Freiheit auch.« Iris Seidenstricker

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© privat

Autor*in

Iris Seidenstricker

Iris Seidenstricker hat Germanistik, Philosophie und Pädagogik studiert und arbeitet heute als Coach und Trainerin im Bereich Zeit-, Stress- und Selbstmanagement sowie Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist Herausgeberin mehrerer Anthologien und Autorin von Lebenshilferatgebern.

Pressestimmen

»Iris Seidenstricker hat einen sehr nützlichen Wegbegleiter für die herausfordernde Zeit des Übergangs geschrieben. [...] Die Autorin gibt nicht nur nützliche Tipps, sie animiert vor allem dazu, über die eigenen Bedürfnisse nachzudenken und sich vielleicht auch unangenehme Wahrheiten einzugestehen. Der Anhang enthält wichtige Adressen von Verbänden, in denen sich Senioren engagieren können.«

Frankfurter Neue Presse, 7. September 2018

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

dtv

Autor*in Iris Seidenstricker bei dtv

- Zeit für Neues, Paperback, ISBN: 978-3-423-26187-6
- Fühl dich gut - dein Leben lang!, Paperback, ISBN: 978-3-423-26313-9

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München