



Iris Seidenstricker

## Zeit für Neues

Wie Sie herausfinden, was Sie im Ruhestand machen möchten

*Gibt es ein Leben nach dem Job? Und ob!*

Viele Menschen, die aus ihrer beruflichen Arbeit Anerkennung beziehen, beunruhigt die Vorstellung des Abschieds aus dem Arbeitsleben. Kein Zweifel: Diese neue Lebensphase zu gestalten, ist eine Herausforderung – aber auch der ideale Zeitpunkt, um etwas Neues zu beginnen. Was das sein könnte, lässt sich durch dieses Buch leicht herausfinden.

»Ihre beruflichen und privaten Erfahrungen sind eine Schatzkiste, die Sie für sich und andere öffnen können. Ihre neugewonnene Freiheit auch.« Iris Seidenstricker

Iris Seidenstricker

### Zeit für Neues

Originalausgabe  
256 Seiten

ISBN: 978-3-423-26187-6  
EUR 16,00 [DE] – EUR 16,50 [AT]  
ET 20. April 2018 , 6. Auflage  
Sprache: Deutsch



© privat

Autor\*in

### Iris Seidenstricker

Iris Seidenstricker hat Germanistik, Philosophie und Pädagogik studiert und arbeitet heute als Coach und Trainerin im Bereich Zeit-, Stress- und Selbstmanagement sowie Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist Herausgeberin mehrerer Anthologien und Autorin von Lebenshilferatgebern.

## Weitere Bücher von Iris Seidenstricker

- Fühl dich gut - dein Leben lang!, E-Book 43960, ISBN: 978-3-423-43960-2
- Zeit für Neues, Paperback 26187, ISBN: 978-3-423-26187-6
- Der kleine Taschencoach, E-Book 43066, ISBN: 978-3-423-43066-1
- Was wirklich zählt, E-Book 40256, ISBN: 978-3-423-40256-9
- Der kleine Taschencoach, Taschenbuch 34829, ISBN: 978-3-423-34829-4
- Der kleine Taschencoach, Taschenbuch 34895, ISBN: 978-3-423-34895-9
- Der kleine Taschencoach, E-Book 43257, ISBN: 978-3-423-43257-3
- Der kleine Taschencoach, Taschenbuch 34927, ISBN: 978-3-423-34927-7
- Zeit für Neues, E-Book 43352, ISBN: 978-3-423-43352-5
- Der kleine Taschencoach, E-Book 42476, ISBN: 978-3-423-42476-9
- Fühl dich gut - dein Leben lang!, Paperback 26313, ISBN: 978-3-423-26313-9

## Pressestimmen

» Iris Seidenstricker hat einen sehr nützlichen Wegbegleiter für die herausfordernde Zeit des Übergangs geschrieben. [...] Die Autorin gibt nicht nur nützliche Tipps, sie animiert vor allem dazu, über die eigenen Bedürfnisse nachzudenken und sich vielleicht auch unangenehme Wahrheiten einzugestehen. Der Anhang enthält wichtige Adressen von Verbänden, in denen sich Senioren engagieren können. «

7. September 2018, Frankfurter Neue Presse

---