

John Strelecky

Was ich gelernt habe

Erkenntnisse für ein glückliches Leben

John Streleckys persönlichstes Buch: Lebensweisheiten, die berühren – warmherzig, alltagsnah und voller Klarheit

Was bleibt, wenn wir innehalten und ehrlich auf unser Leben schauen? John Strelecky teilt in diesem Buch die Erkenntnisse, die ihn selbst am tiefsten geprägt haben – über **Liebe, Beziehungen, Glück und den Mut, eigene Wege zu gehen**.

»Jeder Mensch verfügt über Genialität. Jeder hat Dinge gelernt, die das eigene Leben verändert haben. Jeder hat anderen Menschen etwas zu sagen.
Dieses Buch habe ich geschrieben, weil ich davon überzeugt bin, dass wir alle uns weiterentwickeln und davon profitieren, wenn wir uns darüber austauschen, was wir gelernt haben.« *John Strelecky, Autor des Weltbestsellers ›Das Café am Rande der Welt‹*

Was ihm auf seinen Reisen und daheim auffällt und zum Nachdenken bringt, was ihn beeindruckt und inspiriert, das alles hält John Strelecky in seinem Notizbuch fest. Und er stellt sich nun die Frage: »Was habe ich daraus gelernt?«. Der Erfolgsautor lässt uns teilhaben an seinen Beobachtungen, Einfällen und Erkenntnissen zu Themen wie Liebe, Freundschaft, Beziehungen, das eigene Selbst oder Natur. Seine Gedanken dazu sind anregend, nachdenklich machend und immer ein Gewinn.
John Strelecky geht mit offenen Augen durch die Welt, von ihm können wir lernen, unseren Alltag wieder ganz neu wahrzunehmen und zu entdecken.

Ein Buch für Menschen, die spüren, dass Glück in den bewussten, kleinen Entscheidungen des Alltags liegt.

Ideal für Sinnsucher, die zwischen Slow Living und Krisenbewältigung ihren eigenen Weg finden möchten.

• **Vergänglichkeit schätzen lernen** – Warum die kostbarsten Momente oft unbemerkt enden und wie wir ihnen mehr Aufmerksamkeit schenken

• **Beziehungen heilen** – Gefühlsfilter, ehrliche Gespräche und die Kraft liebevoller Traditionen

• **Krisen meistern** – Die „Unter-der-Welle-hindurchtauchen"-Methode für scheinbar unlösbare Probleme

John Strelecky
Was ich gelernt habe
Erkenntnisse für ein glückliches Leben

Deutsche Erstausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-28252-9
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
ET 18. September 2020
Übersetzung: Übersetzt von Bettina Lemke
Übersetzer*in: Bettina Lemke

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

• **Authentisch leben** – Gesellschaftliche Konventionen hinterfragen und den eigenen Lebensfilm inszenieren

Liebevoll gestaltetes, hochwertiges Hardcover, vierfarbig illustriert von Root Leeb, mit Lesebändchen.



COPY

© Paul Landerl

Autor*in

John Strelecky

John Strelecky ist der Nr. 1-Bestseller-Autor vieler inspirierender Bücher, darunter ›Das Café am Rande der Welt‹, ›Wiedersehen im Café am Rande der Welt‹, ›Auszeit im Café am Rande der Welt‹, ›Überraschung im Café am Rande der Welt‹, ›The Big Five for Life‹, ›Das Leben gestalten mit den Big Five for Life‹, ›Safari des Lebens‹, ›Was ich gelernt habe,‹ ›Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt‹ und viele mehr. Seine Werke wurden in fünfundvierzig Sprachen übersetzt und weltweit mehr als 12 Millionen Mal verkauft. Nach einem lebensverändernden Ereignis mit dreiunddreißig Jahren wurde John dazu inspiriert, sich hinzusetzen und die Geschichte vom ›Café am Rande der Welt‹, seinem ersten Buch, zu erzählen. Innerhalb eines Jahres nach Erscheinen hatte sich das Buch durch die Mundpropaganda der Leser auf dem gesamten Erdball verbreitet und inspiriert seitdem Menschen auf allen Kontinenten, einschließlich der Antarktis. Durch seine Schriften und Auftritte im Fernsehen und Radio haben Johns Botschaften Millionen von Menschen dazu ermuntert, ihr Leben nach ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten. Er wurde neben Oprah Winfrey, Tony Robbins und Deepak Chopra als einer der hundert inspirierendsten Vordenker auf dem Gebiet der Führung und persönlichen Entwicklung ausgezeichnet. All dies berührt und verblüfft ihn nach wie vor. Wenn er nicht gerade schreibt oder Vorträge hält, verbringt John viel Zeit damit, mit seiner Familie die Welt zu bereisen. Er hat ausgedehnte Reisen nach Afrika, ins Amazonasbecken, auf die Yucatan-Halbinsel, nach Südamerika, Südostasien, Europa und China unternommen.



COPY

© privat

Übersetzer*in

Bettina Lemke

Bettina Lemke, Autorin, Herausgeberin und Übersetzerin, ist u.a. die deutsche Stimme von John Strelecky. Sie lebt in München und Irland.

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Veranstaltungen und Medientermine

John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Donnerstag, 12.11.2026, 20:00 Uhr
Filmtheater Schauburg
Königsbrücker Straße 55
01099 Dresden

https://

John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Freitag, 13.11.2026, 20:00 Uhr
Kupfersaal
Kupfergasse 2
04109 Leipzig

Zu den Tickets

John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Montag, 09.11.2026, 20:00 Uhr
Stadthalle
Jan-Wellem-Straße 2
51065 Köln

Zu den Tickets

John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Sonntag, 15.11.2026, 20:00 Uhr
Schlachthof
Murnaustraße 1
65189 Wiesbaden

Zu den Tickets

John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Mittwoch, 11.11.2026, 19:30 Uhr
Rostock Volkstheater
Doberaner Straße 134/135
18057 Rostock

Zu den Tickets

John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Samstag, 14.11.2026, 12:00 Uhr
Ernst Deutsch Theater
Friedrich-Schütter-Platz 1
22087 Hamburg

Zur Veranstaltung

Signierstunde mit John Strelecky - Die 1-Minuten-Methode

Dienstag, 17.11.2026, 17:00 Uhr
Hugendubel Fünf Höfe
Theatinerstraße 11
80333 München

Zu den Tickets

AUSVERKAFUT John Strelecky live - Die 1-Minuten-Methode

Moderation: Anouk Schollähn

Dienstag, 10.11.2026, 20:00 Uhr
Thalia im Alexa
Grunerstraße 20
10179 Berlin

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Pressestimmen

»Der Autor philosophiert wieder in wunderbarer Weise über das Leben.«

Lea, 7. Oktober 2020

»Jetzt hat John Strelecky eine neue Lebenshilfe geschrieben - über Welt-bewegendes wie Liebe, Glück, unser Verhältnis zur Natur.«

Rheinische Post, 13. Oktober 2020

»Strelecky lässt uns teilhaben an seinen Beobachtungen, Einfällen und Erkenntnissen zu Themen wie Liebe, Freundschaft und Natur.«

Cellesche Zeitung, 28. Oktober 2020

»Ein wunderschönes Buch mit farblichen Illustrationen.«

Bremer, 1. November 2020

»Ein wirklich herzerwärmendes Buch nicht nur für kalte Winterabende voller Lebensweisheiten, die Menschen weltweit inspirieren.«

Montag, 22. November 2020

»Strelecky lässt uns teilhaben an seinen Beobachtungen, Einfällen und Erkenntnissen zu Themen wie Liebe, Freundschaft und Natur.«

Cellesche Zeitung, 28. November 2020

»Er schreibt leicht und bildlich, wodurch es für den Leser möglich ist nur so durch die Seiten zu fliegen.«

motivationstudentin.wordpress.com, 5. Dezember 2020

»Eine absolute Herzempfehlung an alle.«

Thüringer Allgemeine, 2. September 2021

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Seine Gedanken dazu sind anregend, nachdenklich machend und immer ein Gewinn.«

Aktuelle Verbraucher-Post

»John Strelecky geht mit offenen Augen durch die Welt, von ihm können wir lernen, unseren Alltag wieder ganz neu wahrzunehmen und zu entdecken.«

Morawa.at

»Wertvoll - John Strelecky lässt uns in ›Was ich gelernt habe‹ an seinen Beobachtungen, Einfällen und Gedanken auf der Reise durchs Leben teilhaben.«

Tina, *Uta Dietsch*, 14. Oktober 2020

»Inspirierend beschreibt der Bestseller-Autor seine Beobachtungen, Erkenntnisse und Überlegungen über den Alltag, das Leben und das eigene Sein.«

Frau mit Herz, 30. Dezember 2020

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in John Strelecky bei dtv

- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35276-5
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28582-7
- Die 1-Minuten-Methode, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28553-7
- Was ich gelernt habe, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28252-9
- Auszeit im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34964-2
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35233-8
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25357-4
- Das Café am Rande der Welt, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28984-9
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34896-6
- Safari des Lebens, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34586-6
- Wenn du Orangen willst, such nicht im Blaubeerfeld, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35046-4
- The Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34528-6
- Führe das Leben, das du dir wünschst, Non Books, ISBN: 978-3-423-35041-9
- Zeit für Fragen im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26407-5
- Überraschung im Café am Rande der Welt, Paperback, ISBN: 978-3-423-26327-6
- Folge dem Rat deines Herzens und du wirst bei dir selbst ankommen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35219-2
- Was nützt der schönste Ausblick, wenn du nicht aus dem Fenster schaust, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35197-3
- Das Leben gestalten mit den Big Five for Life, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34926-0
- Das Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-20969-4
- Wiedersehen im Café am Rande der Welt, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25408-3

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München